

看護師×整理収納アドバイザーが伝える！



# 心も体も 元気に暮らせる 整理収納 全2回

【日 時】 1回目：令和8年2月4日(水)  
『健康とお片付け』

2回目：令和8年2月18日(水)  
『お片付けのコツ』

※両日ともに午前10時～11時30分

【場 所】 光が丘公民館 大会議室

【講 師】 野曾悦子 氏（看護師×整理収納アドバイザー）

【定 員】 20名（先着順）

【対 象】 光が丘公民館区内在住・在勤の方

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 12月19日(金) 9時～定員になるまで

公民館窓口または電話でお申込み下さい

※12月22日(月)と12月28日(日)～1月3日(土)と1月26日(月)は公民館お休みです。

【問合せ】 光が丘公民館 ☎042-756-1117

