



受付終了しました

市民健康まつり

令和8年2月15日(日)

午前9時30分～11時40分

楽しく元気に
身体を動かそう!

受付:午前9時～

〈前半〉 **健康体操とストレッチ** 講師:佐々木 映子氏 (健康運動指導士)

〈後半〉 **モルック** (木の棒を投げて的となる棒を倒して得点を競うニュースポーツです)



会場 光が丘公民館 大会議室

対象 館区内在住の方

定員 30名

持ち物 飲み物、タオル等

※動きやすい服装と靴でお越しください

申込み 令和8年1月23日(金)

から電話、または公民館窓口まで

光が丘公民館

電話042-756-1117