

令和8年度

光が丘公民館女性学級

らくえむ 楽笑夢



学級生募集！

快適なくらし ～心はずむ るん るん 心ときめく～

★すべて木曜日 午前10時～正午

回	月日	内容	回	月日	内容
1	9/3	・開級式 ・オリエンテーション ・相模原をもっと知ろう！ 「シビックプライド向上ゲーム」 講師：相模原市印刷広告共同組合 日相印刷 荒井 慶太氏	6	11/5	らくえむらくらくクッキング (ワンパンパスタ、炊飯器メニュー) 講師：青山学院大学体育会ラグビー部 スポーツ栄養士 山田 聡子氏&ラグビー選手
2	9/10	講義「サガミッション 新ごみの分別講座」 講師：麻溝台環境事業所職員	7	11/19	気分はハワイ♡踊ってみよう フラダンス！（鑑賞と体験） 講師：フラダンス講師 久野 増代氏
3	10/8	音を楽しもう① 「フルートとピアノ演奏鑑賞」 「リコーダーにチャレンジ①」 演奏：相模原でよい音楽をきく会 箕輪 道子氏 (Fl.) 益子 京子氏 (Pf.)	8	11/26	声に出して伝えよう からだ目覚める朗読 講師：カルチャー講師 中川 泉氏
4	10/22	音を楽しもう② 「マリンバ演奏鑑賞」 「リコーダーにチャレンジ②」 演奏：M&Mアンサンブル 三留 喜代美氏 (Mar.) 三留 崇臣氏 (Cajon)	9	12/3	・コカリナ演奏鑑賞 演奏：光が丘公民館利用サークル 「ハミング」 ・学習の振り返り
5	10/29	おなか元気教室 講師：ヤクルト学術おなかマスター 岩崎 友紀氏	10	12/10	閉級式 まとめ誌づくり

申込み受付 令和8年8月13日（木）午前9時～
参加費を添えて光が丘公民館窓口にお申込みください。
（月曜日と祝日の翌日を除く午前9時～午後5時）

日程 令和8年9月3日（木）～12月10日（木）＜全10回＞

会場 光が丘公民館 大会議室 他

対象 館区内にお住まいの成人女性

参加費 600円（料理実習材料費・おもちゃのリコーダー代）

定員 24名

★保育が必要な方は受付時にお知らせください

問合せ 光が丘公民館 電話042-756-1117