

光が丘YOU-友学級

学級生募集

回	日時	内容	回	月日	内容
1	10/21 (水) 9:30~12:00	開級式 オリエンテーション 健康体操・脳トレ①	5	11/25 (水) 9:30~12:00	住まいや自分の終活を知る ①住まいの終活 ②エンディングノート等の 終活セミナー 健康体操
2	10/28 (水) 9:30~12:00	安全に過ごす、法務局による 最新の遺言制度を知る ①あなたを狙う悪質商法 (高齢者編) ②法務局による遺言制度 と相続登記健康体操	6	12/2 (水) 9:30~12:00	身近の様々な商品の安全 について考える 国民生活センターの施設 見学 脳トレ③
3	11/4 (水) 10:00~12:30	普段できない体験をする 貴重なフィルムの保管を知る 国立映画アーカイブ相模原分室 施設見学	7	12/16 (水) 9:30~12:00	ものづくりを体験する 正月飾りを作る 健康体操・脳トレ④
4	11/18 (水) 9:30~12:00	モルックを楽しむ 健康体操・脳トレ②	8	12/23 (水) 9:30~12:00	閉級式 振り返り

※外部施設見学時に直接行く、帰る場合の移動時は自己責任でお願いします

日時：令和8年10月21日(水)から12月23日(水)全8回

対象：光が丘地区在住の60歳以上の方

定員：20名(先着順)

参加費：1000円

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月15日(火)~30日(水)午前9時~定員になるまで
(月曜、祝日翌日を除く午前9時~午後5時)

参加費を添えて公民館窓口でお申し込みください

問合せ：光が丘公民館 756-1117