

館報No.225号

発行日 令和7年7月1日
 発行 相模原市立光が丘公民館
 住所 相模原市中央区並木4-7-9
 電話 042-756-1117
 光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
 人口 16,379 (男8,093 女8,286)
 世帯 7,765 (R7.5.1現在)

ひかりがおか



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

7月

- 6日(日) ファミリーバドミントン・ポッチャ講習会 (こども対象)
- 13日(日) あそびましょう(※)
- 24日(木) バス社会見学
- 25・26日(金・土) プールであそぼう
- 30日(水) こども料理体験

8月

- 1日(金) わくわく実験室
- 9・10日(土・日) 公民館に泊まっちゃおう!

7月下旬から8月下旬夏休みこども学習室開放事業

9月

- 21日(日) あそびましょう(※)
- 28日(日) ファミリーバドミントン大会

10月

4(土)・5日(日) 文化展

- 11日(土) 秋のコンサート
- 12日(日) あそびましょう(※)
- 26日(日) ペタンク大会

(※)は「ファミリーバドミントンとポッチャであそびましょう」の略

申込み受付は終了している場合があります。光が丘公民館にお問合せください。

加賀谷前館長から「かがやく」バトンを受け取り、5月1日に館長になりました、坂本きよかと申します。皆様と共にこの地域を支えていきたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。加賀谷館長、本当にお疲れ様でした。そしてありがとうございました。



9年間大変お世話になり、ありがとうございました。これまでのご縁を大切に、これからも光が丘地域で楽しく元気に活動してまいります。坂本館長、よろしく願いいたします。

光が丘公民館を支えていただいている方々!! (敬称略)

運営協議会 委員23名 (氏名50音順)

- 赤木 裕朗 (並木小学校)
- 阿部 久子 (青葉地区自治会連合会)
- 有田 早苗 (学識経験者)
- 石坂 美智子 (公募委員)
- 伊藤 照美 (光が丘地区老人クラブ連合会)
- 氏家 みどり (光が丘地区健康づくり普及員協議会)
- 小瀬澤 かよ子 (上溝団地連合自治会)
- 加賀谷 育子 (公募委員)
- 柿田 明男 (光が丘地区社会福祉協議会)
- 駒村 みよし (光が丘地区民生委員児童委員協議会)
- 齊藤 史洋 (相模原弥栄高等学校)
- 佐々木 広美 (光が丘地区交通安全母の会)
- 佐藤 正子 (光が丘地域包括支援センター)
- 鈴木 素子 (緑が丘中学校PTA)
- 谷口 ゆい (並木小学校PTA)
- 弦切 宏式 (ひかり連合自治会)
- 中山 壽子 (学識経験者)
- 西本 敬 (光が丘公民館利用団体協議会)
- 西山 朋美 (光が丘地区子ども会育成連絡協議会)
- 根岸 幸雄 (光が丘公民館区青少年健全育成協議会)
- 梶田 恵子 (弥栄中学校)
- 山田 盛一 (学識経験者)
- 坂本 きよか (光が丘公民館長)

体育部 部員33名

- 部長 行木 秀文
- 副部長 山田 良治
- 副部長 石月 光子
- 副部長 笹崎 住夫

スポーツ推進委員

- 行木 秀文
- 福田 友子
- 山田 良治
- 池田 敦
- 西山 知宏
- 日出 辰徳
- 矢武 浩
- 堀内 幸子



文化部 部員16名

- 部長 矢口 績
- 副部長 桐生 邦寛

青少年部 部員28名

- 部長 平野 幸弘
- 副部長 富木 美智世
- 副部長 浅見 幸世

青少年指導委員

- 林 富一
- 富木 美智世
- 成田 博史
- 加賀谷 育子

館報編集委員 委員10名

- 委員長 芳賀 貞江
- 委員 今井 俊男
- 山田 盛一
- 辻 平吉
- 加賀谷 育子
- 石月 光子
- 関戸 戒子
- 赤岡 芳子
- 佐々木 広美
- 成田 博史

ホームページ作成委員 2名

- 委員長 新原 主計
- 委員 坂原 美紀

利用団体協議会運営委員 12名 (氏名50音順)

- 氏家 みどり
- 梅野 優子
- 大重 学
- 加賀谷 育子
- 佐々木 広美
- 菅沼 二十生
- 曾根 貞子
- 西川 睦
- 西本 敬
- 芳賀 貞江
- 松村 さちえ
- 望月 美香
- 代表 岸本 幸雄
- 中島 前子
- 芳賀 貞江
- 久保田 千恵子
- 菊池 恵子
- 桐山 比呂美
- 高橋 順子



光が丘公民館LINE@



で友達追加!

光が丘公民館X(旧Twitter)



でフォロー!

バスハイキング 富士山5合目



薫風香る5月18日、総勢59名が富士山吉田口5合目にバスハイキングにでかけました。

当日は、雨や霧を心配しましたが普段の行いが良いせいで、きれいに晴れて雲海や南アルプスの山なみを眺めながら歩くことができました。

定刻に到着し歩くこと約2時間。一人で参加された方も車内や歩く時に知り合いになって和気あいあいの1日となりました。



こけももが小さい花を付けてます

10代から80代まで参加



趣味掘り起し講座 寄せ植え教室



5月24日、参加者19名で相武カールデンの八島氏を講師に迎え「寄せ植え」を学びました。

ラベンダーブルーセットの他3種類の材料を好みに合わせて鉢植えにしました。高さ、彩り、ボリュームなど参加者によって様々でした。講師からのアドバイスを取り入れ、より美しくなったことに満足していました。

最後に作品の育て方の説明と、講師から「枯らさないで元気に育てて下さい」とコメントがありました。



地方探訪の中から もって来し

ふれあいサロンでのイベントから出題

Q. 何でもおいしく食べられる歯の数の目安は何本以上でしょうか?



地域探訪

ふれあいいきいきサロンの「ふれあいサロンお茶のみ会」

5月13日、青葉2丁目自治会館を訪問しました。石田君江代表の明朗な挨拶から始まりました。

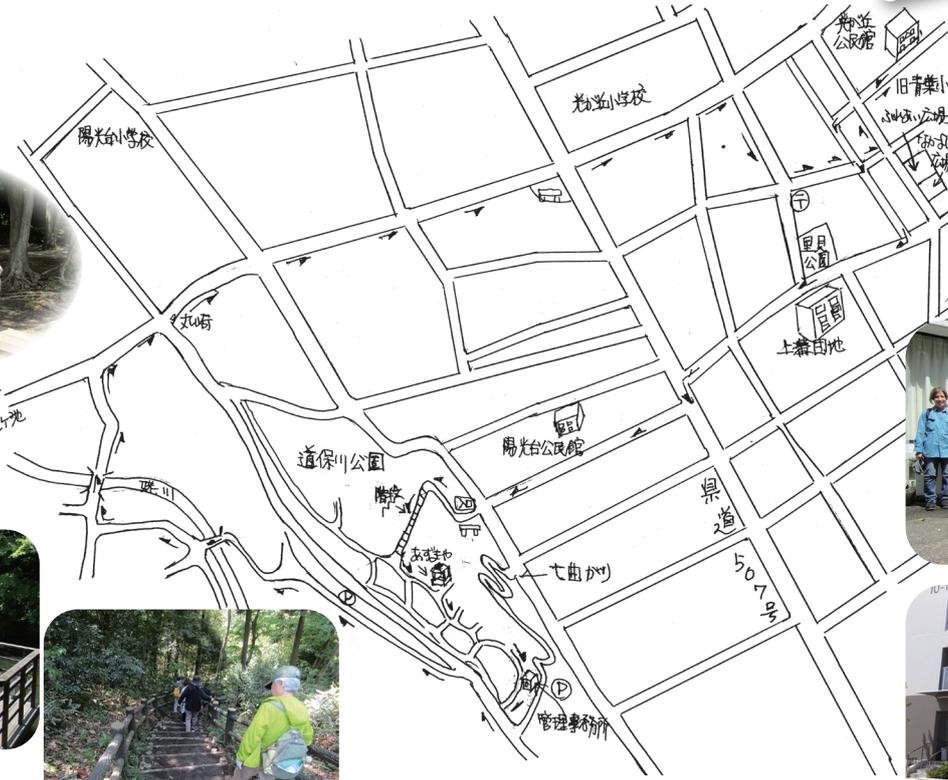
サロンは、70歳以上の方が対象者なのですが、70歳未満の方でも参加を受け入れていただくこと。お茶とお菓子やお弁当などをいただくながら、和やかにしゃべりを楽しんでほしいとの考えで、お茶のみ会と名前をつけました。今日は、歯科医師と歯科衛生士による正しい歯磨きの仕方など、お口の健康教室を実施しました。

サロンの目的は、高齢の方の閉じこもりを防止するためなので、年に3回から5回、お花見、健康教室、音楽鑑賞などさまざまなイベントをしています。皆でお話をしたり大いに笑ってもらう場を作ることによって、外出するきっかけにしてほしいとのことでした。

道保川公園と周辺散策

約8,000歩

運動不足
解消¹⁶



館報編集委員7名と担当職員1名で道保川公園とその周辺散策に行っていました。

公民館を出てすぐのところに上溝団地があります。新築の団地は、白を基調とした建物にピンクや黄色のラインが大胆に入っていて明るく素敵な建物です。県道507号（俗称：村富線）の道路を横断して陽光台地区に入ります。ほどなくして、道保川公園の上段入口に到着、陽ざしがあって、蒸し暑い日だったので早速休憩。水分補給とエネルギーチャージ。木々の間を吹き抜けていく風はなんと涼しくて美味しい。階段を降りて、公園の中に入ります。近くにこんなすばらしい所がありうらやましい。

道保川公園はご存じのように螢の名所。緑や四季折々の花々を愛でながら歩くにはとっても良い所です。出口近くには沢から湧き出た水がたまり、池になっています。マルマル太ったコイがたくさん泳いでいます。カワセミなどの貴重な野鳥を見ることもできます。もう少し足を延ばせば亀ヶ池八幡宮もお参りできます。

運動不足解消の企画、散歩コースの紹介は今回で16回目になります。

編集委員一同「知られざる地元の良い所」と思い紹介してまいりました。おかげさまで委員同士のコミュニケーションに役立っています。

編集後記

令和7年4月30日、加賀谷館長の退任セレモニーが執り行われました。9年間本当にお疲れ様でした。ありがとうございます。引き続き館報にご協力よろしく願います。

5月1日、新たに坂本きよかさんが館長に就任されました。新館長を迎え館報委員一同、地域の皆様に楽しんで読んでいただけるような紙面を目指し努力してまいりますので、よろしく願います。

とってだしの答え 20本

図書室からのお願い

水濡れやふせん紙を貼ることは本が傷む原因になります。雨の日はかばんやビニル袋に入れて、本が濡れないように気を付けて下さい。

みな様ひとりひとりが気持ちよく読めるように、ご協力をお願いします。

ふせん紙の「のり」が本に残って、やぶれなどが起きることもあります。

ペットボトルや水筒の水滴、窓からの湿気でもふにやふにやに