





**文化展**  
10月4日・5日、絵画、写真、書道などのサークルの方々の作品展示や、光が丘小学校・並木小学校・緑が丘中学校の児童・生徒の作品の豊かな表現力に感動しました。また、読み聞かせやカフェコーナーを作り、ロビーでは緑が丘在住のヴァイオリニストの演奏など、たくさんのお客様に楽しんでもらい、今年も大盛況な文化展となりました。

光が丘公民館LINE@



で友達追加!

光が丘公民館X(旧Twitter)



でフォロー!

令和8年1月から3月までの事業予定

**1月**  
11日(日) あそびましよう(※)  
23日(金) たたみの上の健康体操 (健康づくり普及員共催事業)  
25日(日) 体と健康を考える講座

**2月**  
4日(水)・18日(水) 心も体も元気に暮らせる整理収納講座(自主企画提案事業)  
7日(土) 親子で見る星空観望会  
8日(日) あそびましよう(※)  
15日(日) 市民健康まつり  
26日(木) ○○教養講座②「社会見学」

**3月**  
14日(土)・15日(日) 中央区誕生15周年記念 光が丘公民館まつり(一面参照)  
27日(金) 子育てほっとサロン

詳細は、チラシをご覧ください

申込み受付は終了している場合があります。光が丘公民館にお問合せください。

(※)は「ファミリーバドミントンとポッチャであそびましよう」の略

公民館の専門部員(体育・文化・青少年)を募集しています。

令和8年度に向け、公民館の3つの専門部(体育部、文化部、青少年部)の部員さんを募集しています。事業を企画して、一緒に参加するなど、楽しくボランティア活動しませんか?みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。お問い合わせは公民館まで。

高齢者学級



「今日も明日も元気!スマイルライフ」をテーマに、10月22日(水)~12月24日(水)<全10回>を行いました。写真は、第3回目「プラネタリウム観覧・市立博物館見学」でいろいろな星座や相模原市の歴史を学んでいるところです。

女性学級



「快適なくらし~生活をデザインしてみませんか?~」をテーマに、9月4日(木)~12月4日(木)<全8回>に学びました。写真は、第2回目「心と体の健康づくり」でのバランスの良い食事について班ごとに考えているところです。

**ファミリーバドミントン大会**  
9月28日、和泉短期大学体育館をお借りし、陽光台公民館と光が丘公民館の共催で行いました。9歳から高齢の方まで58名に参加いただき、大変盛り上がりました。和気あいあいの試合あり、真剣勝負の試合あり、皆さんに楽しんでいただき、最後まで歓声に包まれました。  
優勝 ルミナス、準優勝 チームソレイユ、3位 虹のアランでした。おめでとうございます。

**秋のコンサート**  
11月16日、昨年に引き続ききさざんおーるとスターズによるコンサートを開催しました。74名と多くの方々に参加いただき昭和の懐かしい曲や最近の新曲で感動し、また楽しい話で笑いもあり、大変盛り上がりました。最後はアンコール曲にも酔いしれました。



**地域探訪「KAVAカフェ」**  
11月15日爽やかな晴れた日に、デイサービスセンター桜の園が地域貢献として開催する「さくらカフェ」を訪問しました。平成28年から2か月に1回、第2土曜日に開催されているそうです。  
参加者の皆さんは、20人定員のため事前に予約して、「前日から大変楽しみにして」とおっしゃっていました。こちらのカフェではお茶を飲みながら毎回季節に合わせたカレンダー作りを楽しんでいます。今回は折り紙でトナカイやベルを作り、クリスマスらしいカレンダーとなりました。スタッフ全員に温かく迎えていただき、当日の穏やかな天気と同じく心がほっこりしたカフェでした。



**退職 岡崎 光一**  
6年間、色々な活動を体験することができ、貴重な経験となりました。在職中は、たくさんの皆様にお世話になりました。ありがとうございました。



**着任 石橋 修**  
10月に着任しました。初めての公民館です。慣れなくてうまく出来ないことも多いですが、地域の皆さんに助けをいただいています。これからもよろしくお願いいたします。

**もってだし**  
4面の運動不足解消⑩から出題  
淵野辺公園に相模原市出身のメジャーリーガーのデザインマンホールがあります。次のうち誰でしょう?  
① 大谷翔平 ② 菅野智之 ③ ダルビッシュ有

# 運動不足解消⑱



博物館(相模原市立博物館)とJAXA(国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構)に隣接する市道の愛称が「銀河天の川通り」に決まったのが今年の10月でした。博物館は、プラネタリウムもリニューアルオープンしています。11月13日、館報編集委員7人で地元の新名所を探訪しました。淵野辺公園の西ゲートを入ると、いちよう並木が色づき始め、秋空に映え落ち着いた雰囲気を感じ出しています。相模原球場のエントランス辺りに相模原市出身のメジャーリーガーのデザインマンホールがあり、撮影スポットになっています。中央広場から正面ゲートに進み、ジョギングコースに入った左側に「平和の木」(広島で被爆したアオギリの2世)が植栽されています。

淵野辺公園の東ゲートを出て、左に進んだ丁字路の宇宙科学研究所前の信号から共和小前の信号までの約350mが「銀河天の川通り」です。JAXAの交流棟(見学棟)には展示、体験、壁面シアターなどのコンテンツが充実していて楽しめます。レストランもあります。博物館では特別展示イベントが開催されており、子ども達も大勢来館していました。私たちは常設展示コースに入り、親、祖父母世代の暮らしぶりを彷彿とさせる歴史展示に話の花を咲かせました。往復約5kmで約10,000歩、心地よい疲れを感じる半日でした。

## 編集後記

新春のお慶びを申し上げます。本年も、昨年同様宜しくお願いいたします。公民館での各事業・公民館区内の情報をタイムリーにわかりやすく地域の皆様にお伝えしてまいります。ご近所情報等ありましたら、是非、館報編集委員にご一報下さい。館報編集委員一同お待ちしております。

とってだしの答え ②

## 図書室情報

本年もよろしくお願ひ致します。今年初めのおすすめ図書はこちらです。

### 大人の本

「事件記者・保育士になる」(ノンフィクション)  
凶悪犯罪と取材してきた元朝日新聞社警視庁コクモリキャップの捜査。その他医療系の文庫本と多数入荷しています。

### 実用本

「おもひで きょうじ」  
「手ぬいでちくちく、暮らしの布小物」

### 子どもの本

「大ピンチずかん」  
「放課後ミステリクラブ」シリーズ  
「どんしゃうてんしほーす!」