

館報No.230号

ひかりがおか

発行日 令和8年10月1日
発行 相模原市立光が丘公民館
住所 相模原市中央区並木4-7-9
電話 042-756-1117
光が丘公民館区(光が丘・並木・青葉・緑が丘)
人口 16,125 (男7,966 女8,159)
世帯 7,735 (R8.8.1現在)



ホームページは

相模原市立光が丘公民館

検索

きらきらが見つかるよ

秋のコンサート 令和8年10月17日(土) 後藤洸作トリバティシックス

日時: 令和8年10月17日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時~午後4時
会場: 光が丘公民館 大会議室 参加費: 500円(1人2席まで)
申込み: 9月25日(金)午前9時~定員80名になるまで ※公民館窓口で参加費を添えてお申し込みください。



令和8年度の高齢者学級を下記のとおり予定しています。

「もっと安心、すこやかライフ」をテーマに

日程: 10月21日(水)~12月23日(水)の午前に全8回開催予定です。

内容: 国立映画アーカイブ相模原分室の施設見学、終活について、正月飾り作り、健康体操、脳トレ等を予定しています。 ※公民館窓口で参加費1,000円を添えてお申し込みください。

秋のコンサート・高齢者学級ともに、月曜、祝日の翌日を除く午前9時~午後5時にお申し込みください。
詳細はチラシをご覧ください。光が丘公民館までお問い合わせください。

令和8年10月～令和9年1月までの事業予定

10月

3日(土)・4日(日) 文化展
11日(日) あそびましよう(※)
17日(土) 秋のコンサート(1面参照)
後藤洸作とリバティシックス
25日(日) ペタンク大会

11月

12日(木) 生活応援講座②
15日(日) あそびましよう(※)
29日(日) 光が丘公民館大掃除

1月

10日(日) あそびましよう(※)
24日(日) 体と健康を考える講座

(※)は「ピックルボールと
ポッチャとファミバドで
あそびましよう」の略

申込みは終了している場合があります。光が丘公民館にお問い合わせください。

内閣総理大臣表彰を受賞

光が丘地区交通安全母の会

会長 田中友紀

7月1日、総理官邸にて行われた令和8年安全功労者表彰式において内閣総理大臣表彰(交通安全関係)を賜りました。
交通安全関係では相模原市内で初めての受賞と伺い、大変光栄に感じるとともに、身の引き締まる思いです。

この栄えある受賞は、長年にわたり活動を積み重ねてこられた歴代役員・幹事の皆さまをはじめ、地域の皆さま、学校や警察、安全協会など、多くの方々のお力添えがあつてこそと、心より感謝申し上げます。

私たちはこれからも『交通安全は家庭から』をモットーに、交通安全標語や啓発活動などを通じて、光が丘地区の交通安全意識の向上に努めてまいります。

今後とも、光が丘地区交通安全母の会への温かいご理解とご協力をよろしく願っています。

おめでとうございます。
今後とも活躍を応援いたします。

総理官邸にて



市長とともに相模原市役所にて



光が丘公民館にて



光が丘公民館LINE@



で友達追加!

光が丘公民館X(旧Twitter)



でフォロー!

ピックルボール講習会



7月5日、並木小学校でピックルボール講習会を開催しました。

光が丘公民館のピックルボール講習会は今回が初めての開催で、しかも当日は強い雨でしたが、定員を大幅に超える30名の方が参加してくださいました。

ピックルボールは、少し練習をすれば誰でも気軽に楽しめるスポーツです。今回初めてピックルボールをされる方も、体育部員が懇切丁寧に教えたこともあり、ボールを上手に飛ばしていました。

10代から80代までの幅広い年齢の方が最後まで元気に参加してくださいました。



生活応援講座①



7月11日に生活応援の趣旨で「おくりびと」の映画鑑賞会を涼しい大会議室で開催しました。

82名と多くの方が鑑賞しました。涙を誘うほどの感動作品で、初めて観た方も以前観たことのある方も楽しむことができました。

改めて自分事としてみんなにみる死を考えることができ、また、「納棺への偏見がなくなった」

「良い映画を観るのには有意義な催し」との感想がありました。



公民館に泊まっちゃおう!



8月8日～9日、青少年部の「公民館に泊まっちゃおう!」が、小学4年生から6年生まで24名の参加で開催されました。ゲームから始まり、銭湯体験では事前の動画視聴でマナーばかりで、湯上りキラキラさっぱりでした。

各班で作ったカレラリスとサラダにおかわりの声が聞こえました。きれいな花火、手作り感のあるキャンドルファイヤー、スタンツ発表の後、就寝時間に入りました。

翌朝7時起床、朝の流しそつめんでは、変わった食材も流れて楽しくいただきました。モルック対戦は子どもチームの大勝利、班毎の感想発表で終了、子ども達と大人のコラボ作品のような2日間でした。



地域探訪

ふれあいいきいきサロン⑩「グリーンサロン」(緑が丘二丁目自治会)

7月14日、杉本博志氏が代表をされている「グリーンサロン」を訪ねました。65歳以上の一人住まいか、準備する方の参加者は14名、スタッフを含め19名でした。

毎月開催され、オープニングは、緑が丘二丁目の自治会ソングで始まり、お茶をいただきながらお話しや歌などを楽しんでいるそうです。

今回は熱中症予防や防犯について、ご近所の連携が必要などの意見が交換されました。後半は、「青い山脈」「夏の思い出」などの歌を大きな声で、歌っていました。声を出すことで健康にも良いと思いました。

代表やスタッフさん含め、皆さんが話しやすい雰囲気づくりが大変上手で、仲間づくり、交流などの目的にマッチしていると強く感じました。



ひかりちゃん いっこさん作



ピックルボール講習会からとってだし

Q、その国では、競技人口1,000万人以上と言われているピックルボール発祥の国はどこ?

- ①中国
- ②日本
- ③アメリカ合衆国

県立相模原公園・市立相模原麻溝公園を歩いてみよう

運動不足
解消②①

県立相模原公園



(グリーンハウス)



(噴水広場)



(ともいき広場)



市立相模原麻溝公園



館報編集委員 4 名と公民館長及び担当職員 1 名で、県立相模原公園と市立相模原麻溝公園を散策しました。今回は、自家用車で直接公園に行きましたが、他の行き方でしたら公共交通機関（バス）もあります。

県立相模原公園のハナミズキゲート⇒グリーンハウス⇒フランス式庭園（噴水広場）⇒新しくなった遊具広場（ともいき広場）⇒リリちゃん橋⇒市立相模原麻溝公園プリモふれあい動物広場というルートで約 6,000 歩を散策。夏休み中ということもあり、たくさん子どもたちが、遊具を使って楽しそうに遊んでいました。

秋には、県立相模原公園内のフランス式庭園（噴水広場）にあるメタセコイア並木が見事にオレンジ色に変わるので見応えがあります。

編集後記



とってだしの答え
③

心地よい風の中で深呼吸をしたくなる季節の到来。見聞を広めたり、仲間づくりのために、公民館事業にお気軽に参加ください。

図書室情報



読書の秋ですね ♪
図書室には時代物や歴史の物語の本が充実しています！
大人向け小説、歴史まんがやおばけのこわ〜い絵本も増えます。「こんな本が読みたい！」など、ぜひご相談ください。

おすすめ図書

大人「料理人季蔵 捕物控」シリーズ
①〜⑤ 和田はつ子
「刺身いっけで」(実用)
さかなつみみ
「すっぽん和菓子」
子ども「はらぺこのライオン」
「ミラクルガール」
相談室 女子のトリセツ