共催:わかな会星が丘地区・星が丘公民館

夏休みに作ってみよう

栄養満点のレシピお教えします!

レシピは 厚揚げでピザ YouTube 配信! ホリ袋で やみつきキャベッ だよ

7月19日(火)配信スタート!



YouTube

「おいしく楽しく健康に!私たちの健康は私たちの手で!」をスローガンに健康づくり 活動をしている、市食生活改善推進団体わかな会星が丘地区の皆さんが、たんぱく質を 多く取れるレシピを紹介します。(動画は約7分)

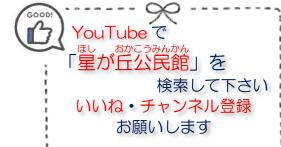
これからもたくさんの レシヒを紹介しますね!



作ったお料理を写真に撮って、夏休み期間中に 公民館のメールに送ってください!

(サガピーグッズをプレゼント!!【先着50名】) また送る時に、ニックネームと感想やエピソード などを添えてください。

送ってもらった写真は、わかな会からのメッセージを 添えて、公民館のロビーに掲示又は公民館公式 Twitter に掲載します。



hoshigaoaka-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

問合せ 星が丘公民館 042-755-0600