

残念!

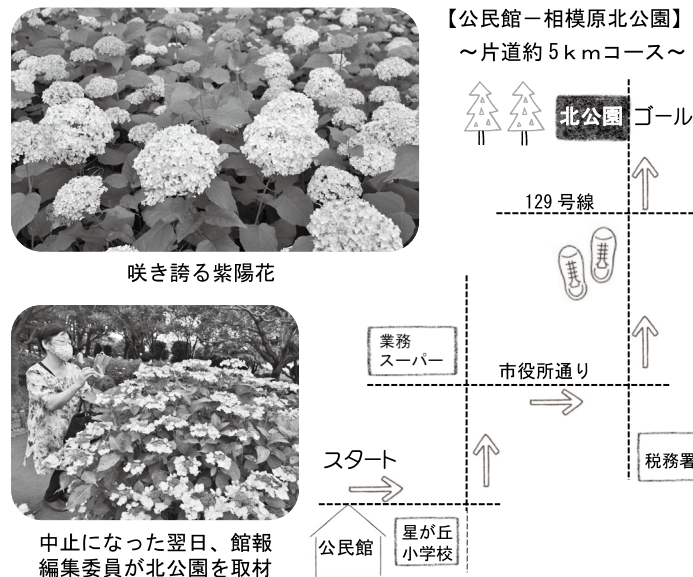
雨天で中止に

今年の健康ウォーキング

～また来年を楽しみに～

6月4日（金）に予定していた地区健康づくり普及員企画の健康ウォーキングでしたが、大雨（嵐）のため、中止となりました。

そこで、今回歩く予定だった相模原北公園のコースを紹介します！機会があれば、ぜひ行ってください。
※公民館窓口はこのコースの紹介チラシがあります。
興味のある方はお持ちください。



人と人との触れ合いが、自分を成長させてくれた

館報編集委員が狩野廣美さんの
歩んで来た道のりをお聞きました。

狩野さんは群馬県渋川市出身。現在75歳。これまで歩んできた人生を振り返ると三つの節目があったとか。
一つ目は、昭和39年川崎市にある味の素中央研究所に勤め、家庭を顧みず、猛烈社員としてがむしゃらに過ごしてきた時期。



二つ目は、46歳の時に奥様が病氣になり、末っ子の子育てと仕事に奮闘してきたが、自分も大病し精神的にきつくなった時期。

三つ目は、定年を待たず56歳で退職してから体力づくりのためウォーキングを始めた。そんな頃、高齢者学級に参加するようになり、公民館と出会った時期。

今は「みつばち会」を通じていろいろな方と出会い、その会長をさせて頂いてとても幸せとのこと。

これまで生きてきた各期の人生を振り返ると、自分が辛い時に必ず後押ししてくれる誰かがいた。
「緑内障で目が不自由になったが、いつか自分史の作成に取り組み、

館長のあいさつ

令和3年度初めての館報発行の時期を迎えることができました。

昨年まで年4回発行していましたが、今年から年3回になります。回数は少なくなりますが、その分ますます中身を充実させてまいります。

昨年より引き続き新型コロナウイルス感染症の猛威は未だ収まっていない状況です。

なかなか人に会うことができないため、閉塞感を感じている方も多いのではないのでしょうか。

仲間と共に集い、学びあい、そして笑いあっておしゃべりをする、そんなごく普通の生活がいかに素晴らしいかということに気づかされました。

早く日常を取り戻し、公民館が今まで通り「地域みんなのいこいの場・仲間づくりの場に」として楽しく過ごしていただけるよう、職員みんなで力と気持ちを合わせてまいりますので、これからも宜しくお願い申し上げます。

星が丘公民館長 後藤 陽子

ステラ
★輝き人★
No 9

お世話になった皆さんにお届け出来ればと思っているが…」とお話してくださいました。

そして「人生死ぬまで成長を感じていたい」と熱く語っていたのが、印象的でした。



みつばち会 会長
狩野 廣美さん

取材を終えて...
健康に留意して、自分史をぜひ作成してください。心待ちにしています！
館報編集委員

令和3年度 公民館を支える皆さん

〈公民館運営協議会〉

後藤 陽子 奈良 志津江
西山 美香 山田 隆
井上 典子 白鳥 薫
竹田 幹夫 高畑 由美子
横田 智治 杉原 美智子
金ヶ江 實 門倉 節朗
坂本 洋三 大久保 美恵子
杉崎 繁和 竹内 眞理
山口 紋佳 小野 洋子
松島 弘行 小林 善子
岡本 浩三 後藤 克正
八木 鉄雄 宮本 弘文
五十嵐 富士夫

〈体育委員会〉

佐藤 直子 嶺岸 剛
永井 芳男 伊藤 福實
小林 善子 近藤 好美
平野 廣幸 白鳥 薫
平野 晴幸 鈴木 早弓
小川 英明 松本 隆弘
羽賀 依子 佐藤 裕之
角 千江美 村上 健
立山 均

〈青少年委員会〉

中村 咲子 本郷 永子
竹田 幹夫 榎本 好二
小林 祥子 大箭 有子
井上 アヤ子 高畑 由美子
若山 美代子 高畑 武彦
川口 流美子 近藤 大助
原 由子 武川 卓充
富倉 亜紀 松崎 美幸
椎野 知子 飯田 純子
松島 弘行 川口 宣法

〈学習文化委員会〉

坂井 由美子
小澤 久子
楠野 睦子
小林 清武
後藤 克正
長塚 勇一郎
畠中 百合子

私たちがこの館報を
作成している、
チーム館報編集委員
です！



〈健康づくり普及員〉

後藤 陽子
杉原 美智子
小澤 久子
榎本 揚助
小林 順子
長塚 勇一郎
山岸 睦美
角 千江美

〈館報編集委員会〉

竹内 壽一
杉原 美智子
佐藤 初枝
和田 英子

〈ホームページ委員会〉

平能 克泰
吉山 博

〈図書室職員〉

高橋 和美 宮下 裕佳
河西 薫 布川 真美子

〈公民館スタッフ〉

竹内 壽一 柴田 健治
中川原 真澄 豊田 瞭太
和田 英子 櫻井 一明
坪池 幸雄 野口 泰之
中川原 拓弥 森田 身和子

職員紹介

今はマスクで対応ですが..
私たちはいつも笑顔です！

お任せ下さい：★★★★
苦手です：★



館長
後藤 陽子
接 遇：★★★★
日焼け：★



館長代理
興津 明喜
長 話：★★★★
沈 黙：★



公民館職員
潮田 敬子
瞬発力：★★★★
高い所：★



公民館職員
芳賀 由美子
整 理：★★★★
夜 道：★



公民館職員
坂庭 京
体 力：★★★★
寒 さ：★



自治会連合会
近藤 章子
運 転：★★★★
虫 ：★



社会福祉協議会
柿島 祐子
思いやり：★★★★
歌う事：★



社会福祉協議会
大湊 るり子
柔軟性：★★★★
雨 ：★

小山公民館へ異動
お世話になりました
星が丘公民館では地域の方々のあたたかさに助けられて、とても楽しい時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました。小山でもマイペースで頑張ります。
井上 雅子