

夏休み体験教室

リニューアルした涼しい公民館で楽しく体験

今年の夏休みも小学生を対象とした体験教室が行われました。
そのうち今年新しく実施された「茶道体験」、「モルック体験」、「工作教室」について紹介します。



3日
8月 sat

茶道体験



茶道サークル「文月会」を先生にお招きして開催され、1年生から6年生まで19名が参加しました。
先生からお茶室の入り方、挨拶の仕方、器の持ち方、お茶のいただき方などを教わりお点前へ。
子ども達からは「足はしびれたし、味はにがいけど、美味しかった。」との感想がありました。

4日
8月 sun

モルック体験



棒を投げてピンを倒すゲーム、フィンランド生まれの「モルック」に11名の親子が参加しました。
ボーリングに似たスポーツですが、ボールの代わりに木の棒を投げて並べた木のピンを倒します。
年齢や障害のある、なしに関係なく楽しめるスポーツです。参加した子どもたちは想像以上に盛り上がり、ゲームに夢中になっていました。



7日
8月 wed

工作教室

～オリジナル写真立てを作ろう～

紙粘土や貝殻を使った「オリジナル写真立て作り」に1年生から6年生まで15名が参加しました。
講師の先生から作り方の説明を聞いた後、5つの机に分かれて作業を開始。
同じ机の仲間同志で話し合いながら作る子達や、1人黙々と作業を進める子も楽しそうです。
先生のアドバイスを受けながら1時間ほどで出来上がった作品を皆、満足そうに持ち帰りました。



13日
7月 sat

酒まんじゅうづくり



藤野地区在住の小池和子さんを講師にお招きして、相模原で昔から作られていた酒まんじゅうを作りました。
小学生を含め多くの参加者がありました。
酒こうじの作り方、生地を発酵の仕方などを習い、小豆あん・味噌あんを包み蒸して完成。
形はいろいろになりましたが、ふっくらと美味しい酒まんじゅうが出来ました。
昔、夏祭りの時に食べた味を思い出しました。



1 丸めて丸めて



2 形は完成!



3 蒸して



4 冷まして完成!



26日
7月 fri

リズムエクササイズ

ソーシャルフィットネスインストラクターとして様々な場所で活動されている新井恵さんを講師にお迎えして、懐かしい曲に合わせたリズムエクササイズの体験教室が開催されました。
様々な動きが組み合わさった無理のない運動で身体を動かすエクササイズ。椅子に座ったストレッチでは年配者でも安定感があり安心でした。
動きの目的を説明し、参加者に理解しやすいように指導する、決して押し付けでなく楽しく楽しく。
多くの参加者と一緒に頭と体を動かし、終始笑顔で気持ちの良い汗をながしました。

星が丘公民館事業予定(10月～12月)

※その他、随時事業実施

10月	3日(木)	・すずかけ学級(高齢者学級)「開級式」[～12月12日(木)]【全9回】	
	5日(土)	・父子参加型事業②「親子料理教室」	
	6日(日)	・リニューアル記念オータムフェスタ(ステージ発表の部)	
	19日(土)	・父子参加型事業③「走り方教室」	
	20日(日)	・体力測定(星フェス)、ペーパークラフト&おりがみ体験(星フェス)	
11月	27日(日)	・秋のハイキング(横浜市都筑区方面)	
	1日(金)	・自主企画提案事業「はじめてのフラ!踊ってみよう」[～12月13日(金)]【全4回】	
	3日(日)	・自主企画提案事業「やってみよう太極拳入門」[～12月8日(日)]【全5回】	
	6日(水)	・自主企画提案事業「棒コンディショニング」[～11月27日(水)]【全4回】	
	10日(日)	・自主企画提案事業「はじめての短歌」[～3月23日(日)]【全5回】	
	12日(火)	・自主企画提案事業「笑いヨガ」[～3月4日(火)]【全5回】	
	17日(日)	・星キッズパーク ・ファミリーバドミントン講習会	
12月	23日(祝)	・教養講座「落語の世界 講座DE高座」	
	1日(日)	・利用者清掃	
	8日(日)	・ボッチャ&バウンスボール講習会	
	13日(金)	・「安心・快適な毎日のために!シニア交通安全教室」	
	22日(日)	・クリスマスコンサート[桜美林中・高ハンドベル部、北里大学アカペラ部]	