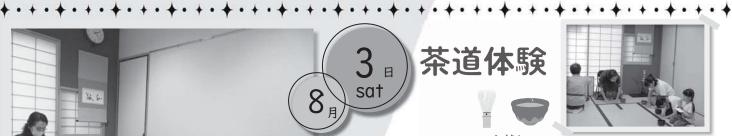
夏休み体験教室リニューアルした涼い公民館で楽しく体験

今年の夏休みも小学生を対象とした体験教室が行われました。 そのうち今年新しく実施された「茶道体験」、「モルック体験」、「工作教室」について紹介します。



茶道体験



茶道サークル「文月会」を先生にお招きして開催 され、| 年生から6年生まで | 9名が参加しました。 先生からお茶室の入り方、挨拶の仕方、器の持ち 方、お茶のいただき方などを教わりお点前へ。

子ども達からは「足はしびれたし、味はにがいけ ど、美味しかった。」との感想がありました。



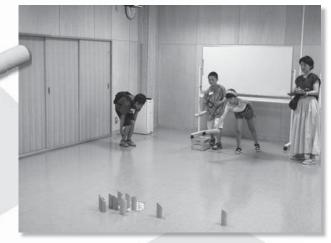
モルック体験



棒を投げてピンを倒すゲーム、フィンランド生まれの 「モルック」に11名の親子が参加しました。

ボーリングに似たスポーツですが、ボールの代わりに 木の棒を投げて並べた木のピンを倒します。

年齢や障害のある、なしに関係なく楽しめるスポーツ です。参加した子どもたちは想像以上に盛り上がり、ゲ ームに夢中になっていました。





工作教室

~オリジナル写真立てを作ろう~

紙粘土や貝殻を使った「オリジナル写真立て作り」 に | 年生から6年生まで | 5名が参加しました。

講師の先生から作り方の説明を聞いた後、5つの 机に分かれて作業を開始。

同じ机の仲間同志で話し合いながら作る子達や、 I人黙々と作業を進める子も楽しそうです。

先生のアドバイスを受けながら1時間ほどで出来 上がった作品を皆、満足そうに持ち帰りました。



酒まんじゅうづくり



藤野地区在住の小池和子さんを講師にお招きして、相 模原で昔から作られていた酒まんじゅうを作りました。 小学生を含め多くの参加者がありました。

酒こうじの作り方、生地の発酵の仕方などを習い、 小豆あん・味噌あんを包み蒸して完成。

形はいろいろになりましたが、ふっくらと美味しい 酒まんじゅうが出来ました。

昔、夏祭りの時に食べた味を思い出しました。



丸めて丸めて



3 蒸して





4 冷まして完成!



ソーシャルフィットネスインストラクターとして 様々な場所で活動されている新井恵さんを講師にお 迎えして、懐かしい曲に合わせたリズムエクササイ ズの体験教室が開催されました。

様々な動きが組み合わさった無理のない運動で身 体を動かすエクササイズ。椅子に座ったストレッチ では年配者でも安定感があり安心でした。

動きの目的を説明し、参加者に理解しやすいよう に指導する、決して押し付けでなく楽しく楽しく。

多くの参加者と一緒に頭と体を動かし、終始笑顔 で気持ちの良い汗をながしました。

星が斤公民館事業予定(10月~12月)

| <u></u> / | THAL | 四子米丁仁(10万 12万) ※その他、随時事 | 業実施 |
|-----------|---------|---------------------------------------|-------|
| 10月 | 3日(木) | ・すずかけ学級(高齢者学級)「開級式」[~12月 12日(木)]【全9回】 | |
| | 5日(土) | ·父子参加型事業②「親子料理教室」 | |
| | 6日(日) | ・リニューアル記念オータムフェスタ(ステージ発表の部) | |
| | 19日(土) | ・父子参加型事業③「走り方教室」 | |
| | 20日(日) | ・体力測定(星フェス)、ペーパークラフト&おりがみ体験(星フェス) | |
| | 27日(日) | ・秋のハイキング(横浜市都筑区方面) | |
| Ⅱ月 | 日(金) | | 【全4回】 |
| | 3日(日) | ・自主企画提案事業「やってみよう太極拳入門」[~ 2月8日(日)] | 【全5回】 |
| | 6日(水) | ・自主企画提案事業「棒コンディショニング」[~ 月27日(水)] | 【全4回】 |
| | 10日(日) | ・自主企画提案事業「はじめての短歌」[~3月23日(日)] | 【全5回】 |
| | 12日(火) | ・自主企画提案事業「笑いヨガ」[~3月4日(火)] | 【全5回】 |
| | 17日(日) | ・星キッズパーク | |
| | | ・ファミリーバドミントン講習会 | |
| | 23 日(祝) | ・教養講座「落語の世界 講座DE高座」 | |
| 12月 | 日(日) | ・利用者清掃 | are C |
| | 8日(日) | | |
| | 13日(金) | ・「安心・快適な毎日のために!シニア交通安全教室」 | |
| | 22日(日) | ・クリスマスコンサート〔桜美林中・高ハンドベル部、北里大学アカペラ | う部〕 |