

健康講座の様子



開催日:令和6年3月8日(金)
**目覚めるからだ! ~足腰強化! アイマス
キマ体操**

**講師:JA 神奈川県厚生連保健福祉センター
保健師 富永 尚子 氏**

会 場:上溝公民館大会議室
主 催:上溝公民館文化部



健康講座の様子

