



子育て支援



「親子で一緒に！楽しいベビーヨガ教室」

8月22日(金) 午前10時～11時50分

受付 9時30分 上溝公民館3階 和室

講師:野呂 和美氏(フィットネスプロデューサー)

内容:①子育てを頑張っているママさんとベビーを楽しく元気に！

②松石保健師(子育て支援センター)子育て相談・座談会

対象:上溝公民館区内の生後3ヶ月～3歳未満位のお子さんとその親

持ち物:飲み物、バスタオル(大判)、タオル、運動のできる服装、

定員:10組(先着順受付です) **参加費：無料**

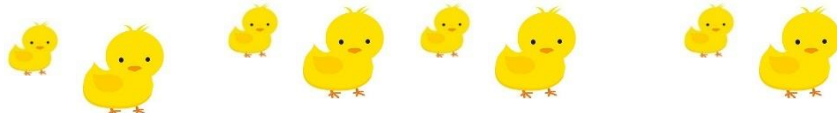
申込み:8月7日(木)午前9時より (電話かインターネットで)

電話受付 ☎042-761-2288 上溝公民館 (9時～17時(休館日・月曜日及び昼休み除く))

インターネット受付

URL [https:// https://logoform.jp/f/WpNAn](https://logoform.jp/f/WpNAn)

QRコード



主催:上溝地区健康づくり普及員協議会/共催:上溝公民館/後援:健康増進課

