



# 楽しみながら健康づくり「卓球教室」

日 時：令和8年6月18日（木）午前10時00分～11時30分

会 場：上溝公民館 大会議室 9時半から受付開始

対 象：地区に在住・在勤の人 16名（先着順）

持ち物：飲み物、軽い運動が出来る服装・靴を着用

参加費：無 料 \*自宅で検温してからご参加ください。

申込み：5月19日（火）午前9時より（定員になるまで）

電話受付：上溝公民館 9時～17時 ☎042-761-2288

（休館日、月曜日及び昼休みを除く）

主 催：上溝地区健康づくり普及員協議会 共催：上溝公民館

