

令和8年度 上溝公民館高齢者学級 学級生募集！！

上溝なごみ学級

ストレスと上手く付き合おう！～今日が一番若い日～

9月29日(火)～12月1日(火) 全10回 午後1時30分～3時30分

※第7回の社会見学は午前9時～午後4時の予定です。

回	開催日	内 容
1	9/29(火)	開級式・上溝の昔
2	10/6(火)	亀ヶ池八幡宮見学
3	10/13(火)	己書講座
4	10/20(火)	悪質商法講座
5	10/27(火)	3B 体操・ゴミの分別講座
6	11/3(火)	振り返り・社会見学の予習
7	11/10(火)	大磯(旧吉田茂邸)へ社会見学
8	11/17(火)	民謡鑑賞
9	11/24(火)	映画鑑賞「そして父になる」
10	12/1(火)	閉級式・振り返り・テーマに沿ってトーク

会 場:上溝公民館 大会議室ほか

対 象:上溝地区にお住まいの60歳以上で、おおむね全て参加できる方

募 集:30名

参加費:500円(第1回目に集金します)

※第7回目の社会見学参加費3,000円は別途集金します。

申込み:8月21日(金)～8月31日(月) 午前9時～午後5時の間に、

上溝公民館窓口にて申込み。※正午～午後1時を除く。

電話:042-761-2288