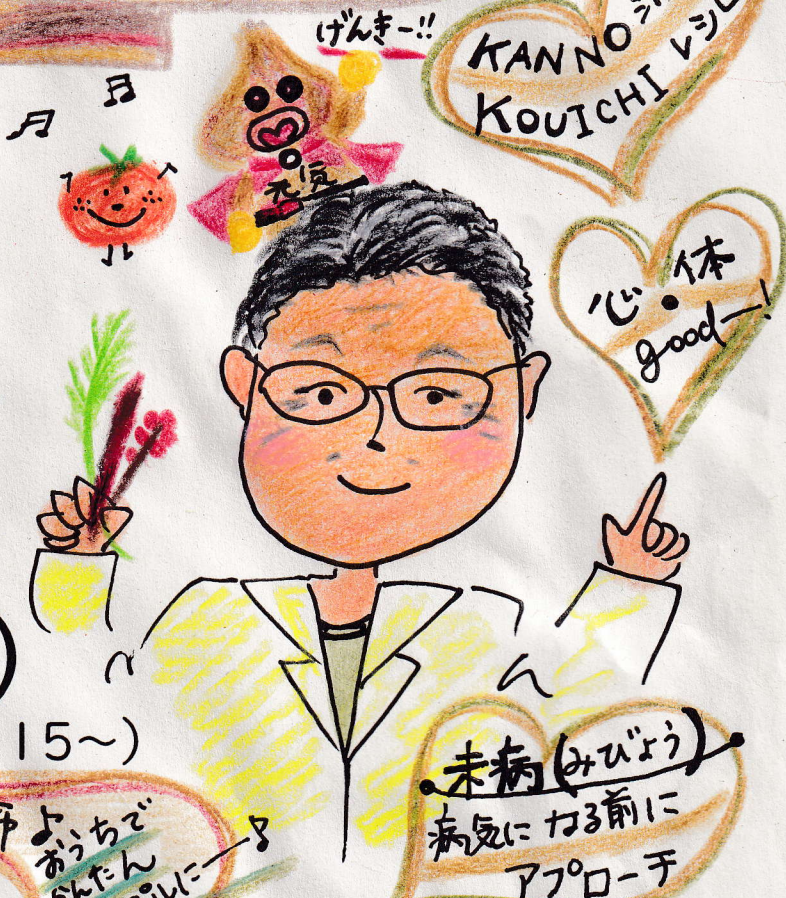


薬膳講座

体は食べたものでできている ～普段の料理に薬膳を～



10月24日(土)

10:30～12:00(受付10:15～)

全国とびこる人気講師 小嶋あけみ
おうちでかんたんレシピに

場所:上溝公民館 2階コミュニティ室

講師:第一薬局 薬剤師 菅野宏一氏

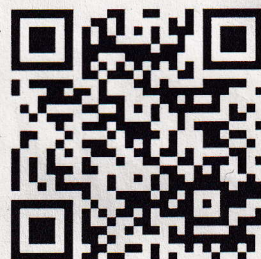
内容:薬膳の考え方や手軽な薬膳レシピの紹介など

定員:30名

参加費:無料

持ち物:筆記用具

とっておきの汁の
試飲もあります♪



申込み:9月26日(土)～10月23日(金)の間に URL もしくは QR コードからお申込み
ください。<https://logoform.jp/form/oWjU/1693631>

10月4/9

アロマスプレー
講座

20日8/2

スパイス
カレー
講座

30日 薬膳講座

お問い合わせ:上溝公民館(042-761-2288)

※40日 ホットワイン & くんせい作り講座(秋冬予定)

