



榛の木材資料館から見た富士山

大人の社会見学

文化部主催

7月2日(水)

おしのはっかい
忍野八海

～富士山を学ぶ～

富士山の伏流水に水源を発する代表的な湧水池「忍野八海」に行ってきました。

7月2日(水)朝8時、大型バスに乗りワクワクしながらさあ出発!天気は雨も心配していましたが、現地に着くと晴れてきて富士山がくっきり見えていました。

富士山に降り積もる雪解け水が数十年の歳月をかけて濾過され、澄み切った水は冷たく、湧きだした水はとうとうと流れる川にそそぎ込まれています。この湧水が最後には、相模湾に流れ込むと聞いて身近に感じました。散策路を歩きながら8つの池を巡り、地元グルメを味わい、富士山の絶景を楽しみました。

富士山レーダードーム館では、富士山頂で35年間気象観測の役割をはたしたレーダー建設の歴史や気象観測を学び、-8℃、風速13mという実際の山頂の過酷な環境を体験しました。現在は人工衛星やAIによる天気予報が活躍していますが、日本で一番高い場所から数々の台風を察知し災害防止に役立ってきたその仕事に携わってこられた皆様のご苦労がしのばれました。

ふじさんミュージアムは富士山のお膝元富士吉田市にある歴史民俗博物館で、富士山にまつわるあれこれ学びました。

世界遺産富士山の一部の忍野八海は、外国の方々がいっぱい!世界の人々が楽しみに来られていてびっくりしました。

(町田ハイツB 清水)



富士山レーダードーム館



鏡池と富士山

賑わいの湧池

相模原市立上鶴間公民館(南区上鶴間本町7丁目7番1号 電話 749-6611)

館区の人口...49,852人(9/1現在)
(前年比 274人増)

わんぱくチャレンジ①

公民館が中華街に？料理にチャレンジ

青少年部主催 6月22日(日)

6月だというのに真夏のようなこの日、パティシエの今井奈津子さんを講師に迎え、今年はお肉まんづくりにチャレンジしました。

参加者は15人、4班に分かれて作業開始。まずは生地をこねオープンで発酵させます。その間に具の製作。豚挽き肉に玉ねぎと調味料を加えコネコネ。これは班ごとに分担して作りました。

発酵した生地を伸ばし、先生にコツを聞きながらみんなで包みます。そして蒸し器で蒸しあげて完成！！最後はみんなで試食会。料理実習室においしい笑顔があふれました。
(谷口 河口)



パパと一緒に、ときどきママも

理科実験「水のふしぎ」-空・雲・虹-

7月19日(土)

講師
谷口児童館館長
金田宏仁さん



小1～3年の児童と保護者を対象にした理科実験。午前、午後各16組に98組もの応募があったそうです。スライドで説明を受け、試験管やペットボトルを使った実験をしていきます。スライドは子どもにはちょっと難しかったようで、大人のほうが真剣です。



ペットボトルで雲を作る実験では、子どもたちが楽しそうに何度も実験をしていました。白い水を入れたペットボトルに懐中電灯の光をあてる向きを変えると、日中の青い空と夕方のオレンジ色の空を見ることができました。

ほかにも虹のように光を分ける実験などであっという間に時間が過ぎました。家でも実験をしたり自分でも調べたりしたら、さらに楽しそうですね。

(館報編集委員 小林)



お湯(赤)は上に
水(青)は下に

木工教室

8月23日(土)

皆さんは「宮大工」って知っていますか？神社や仏閣を専門に建てたり、修理をする大工さんのことです。そのような高度な技術や経験を持った宮大工の方々が、子どもたちのために上鶴間公民館にやってきました。

8月23日、上鶴間公民館区内4つの小学校の1年生から3年生の親子24組が午前と午後12組ずつに分かれて「木の宝箱」の工作にチャレンジしました。

講師は昨年もお世話になった、一般社団法人さがみ湖 森・モノづくり研究所(MORIMO)の代表淵上さん、そして宮大工の棟梁市川さんと寺田さんです。

底板の大きさに合わせ、枠になる板の長さを計り、さらに枠を組んだ時に直角になるようにアドバイスを受け、ノコギリで45°に切り落とし、安全にそして正確に材料が加工されていきます。

材料がそろったところでいよいよ組み立てです。45°にカットした枠板の切り口をあわせ、キリで下穴をあけたら釘を打って枠を組み立てます。周りから笑い声が聞こえ和やかな雰囲気の中、1時間30分位で別に用意された仕切り板をはめ込み「木の宝箱」が完成しました。

その後、宮大工の弟子入り体験と称し普段仕事で使っているカンナで、ヒノキの角材を削る体験をしました。市川さんが見本を見せると、紙より薄く削られたヒノキに、皆さん匠の技に感動。お子さんやお父さんお母さんも本物の道具に触れることができて楽しそうでした。

宮大工の技術は約1400年前に聖徳太子により伝承され始めました。そんな高い技術を持っている宮大工の皆さんと「木の宝箱」製作を通して触れ合うことができて貴重な体験になったことと思います。

私も取材をしながらかなり楽しんでしまった1日でした。

(館報編集委員 本橋)



在宅介護のノウハウ

文化部主催 8月30日(土)

在宅介護、長く続けるには...

8月30日(土)午前10時より、上鶴間公民館にて、今年度2回目の文化講座として、「在宅介護のノウハウ」が開かれました。日々のニュースで、聞かないことはない「高齢化社会」「介護」等の言葉・・・そんな中で、これからの生活に役立ててもらえたらという思いで企画されました。

公民館区内にある「セントケアりまいん相模大野」の金子弘未さんをはじめ、ヘルパーさんや訪問看護師の方々9人が講師として、ベッド、車椅子、手すり等を持参、明るくテキパキと進めてくださいました。

猛暑が続いている中ですが、25名の参加者があり和やかな雰囲気の中、朝の10時からの2時間があったという間に過ぎました。

まずは、介護ベッドの機能の説明を受け実際に寝てみました。要介護者の起き上がりや、車椅子への移乗等を講師の指導を受け、ただ、話を聞くだけではない体験を多くできたのも有意義でした。



また、実際に介護器具を借りたり、訪問看護師さんをお願いしたりするにはどうするのか、階段を下りるときの付き添い方は?といった具体的な質問も出て、講座終了後のアンケートにも、「とても勉強になった」「今後の生活に役にたつ」といった意見が多く寄せられました。

「介護者がつらいと、要介護者もつらくなる」と講師の先生が言われた言葉通り、今後、少しでも楽に介護が続けられるように、今日学んだことを生かしていきたいと思いました。

(文化部 高橋)



まちの話題

91



歩け歩け大会

南新町 7月13日(日)



毎年恒例の歩け歩け大会。

今年は、奥多摩湖方面へ。

お天気も少し心配されましたが、

『水と緑のふれあいの館』では、みんなで3Dメガネをかけてシアターの映像で自然の恵みを学びました。その後、関東のダム100選の奥多摩湖畔を散策しました。正式名称は『小河内(おごうち)ダム』で、水力発電施設も併設されているため、人々のライフラインになくてはならない場所となっています。野生のサルとシカにも遭遇でき、自然を満喫しました。



お昼ごはんはBBQ。たくさん歩いた子どもたちはお腹を空かせながらも、石窯ピザ作り体験をしました。熱々のとろりとしたチーズがまた格別でした!焼きそばやマッシュマロもみんなで焼きながら、たくさん食べてたくさんお話しして、スイカ割りも川遊びもしました。夏休み前ですが、盛りだくさんの内容でとてもいい思い出ができました。

(南新町 川原)

第8回鶴舞まつり

鶴舞 7月12日(土)



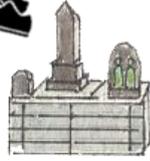
7月12日(土)、深堀公園において「第8回鶴舞まつり」が開催されました。2015年に、見守り強化対策と地域住民の交流を目的として、「無料で楽しめるビアガーデン&手持ち花火大会」を計画し、スタートしました。当初は、男性ボランティアの「イクメン会(域MEN会)」と鶴舞自治会役員が連携し開催。現在は、女性ボランティアも参加しています。今年度は300名の参加があり、手作りゲームや模擬店も大好評。大人は楽しく飲んで交流を深め、子ども達も手持ち花火をやり、盛り上がりの中、無事終了。皆が、夏の楽しい思い出となりました。(鶴舞 飯島)



館長のつぶやき：爽秋に向って体を動かそう

おみつるま てくてく 歩いてみよう! (16)

双体道祖神



道祖神とは、丸石や夫婦をかたどった石像や陰陽石を神体とする石仏のことで、害虫・疫病・悪霊などの災いの侵入を防ぐ守り神として、文字塔と男女2神の双体道祖神が建てられて、峠・辻や、村境にまつられていました。

～ガイドさんからのひと言～

「夫婦の仲がよければ村は栄え、生活も安定する」という考えから「夫婦円満の神様」で、やがて縁結びや安産の神様として信仰を集めるようになりました。

男女一對の型にはいろいろな形状があります。



※さらに詳しくはQRコードから

公民館からのお知らせ

○ 第38回 上鶴間子どもまつり

日程: 10月19日(日)

時間: 10時~13時

場所: 上鶴間公民館



○ 第39回 上鶴間地区体育祭

日程: 11月16日(日)

時間: 9時~12時

場所: 南大野小学校校庭

団体競技3種目 個人競技7種目

(団体競技参加希望は自治会へ)



○ 第39回 上鶴間公民館まつり

日程: 令和8年2月28日(土)、3月1日(日)

参加者募集 11月1日~20日

(発表・展示・催しの各部門)

参加者募集

○ ハイキング <体育部主催>

「湘南平ハイキングコース」

日程: 11月23日(日)

受付: 10月26日(日)から



○ 講演会 <文化部主催>

「人生100年を振り返って」講師 西倉 勝さん

日程: 11月29日(土) 10時~12時

受付: 11月1日(土)から

○ ウィンターコンサート <文化部主催>

出演: 相模女子大マンドリンクラブ

チケット: 200円

日程: 12月14日(日) 13時30分~15時

受付: 11月11日(火)から



○ 新春落語会 <文化部主催>

出演: 立川 談修師匠

チケット: 500円

日程: 令和8年1月11日(日)

13時30分~15時30分

受付: 12月6日(土)から



職員紹介

よろしく
お願いします



8月より上鶴間公民館に勤務しております。日下部洋吏と申します。

公民館に勤務するのは初めてで、毎日が学びの連続です。現在は文化部と公民館まつりを担当し、公民館報にも携わらせていただいております。

皆様とのかかわりを通じて、上鶴間公民館の魅力を実感しております。地域の皆様に親しみを感じていただけるような活動を心がけ、精一杯努めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

あ と が き

9月も終わり、暦の上では秋ですが、まだまだ暑いですが、秋になると、いろいろな作物が旬をむかえ、味覚の秋到来です。果物や野菜などの大地の恵み、秋刀魚など魚介の味覚を楽しみたいものです。

また、運動会やハロウィンなどの行事で体を動かしたり、紅葉を見に出掛けるのもいいですね。

今年も、米価の高騰で家計のやりくりも大変でした。お米の豊作で値段が下がることを願っているこの頃です。

相模大野ハイライズ 大野

ホームページでは館報をカラーでご覧いただけます。

上鶴間公民館

検索

