

モルックって知ってる？

体育部主催
5月24日(日)

上鶴間公民館で「モルック講習会」が始まって3年目。まだあまり知られていないスポーツです。今回は小さい子どもから大人まで11人の参加者が、ルールを教わりさっそくチームを組んで試合開始です。

木の棒(モルック)を投げて数字のついたピン(スキttl)を倒し、目標の合計点数を狙います。倒れたのが1本ならば、そのスキttlに書かれた数字が得点、2本以上倒れれば倒れた本数が得点。目標点数を超えてしまったら点数が減点され、同じチームで1本も倒れない0点が3回続くと失格で負けです。本来目標点数は50点ですが、最初の2試合は30点とし、慣れたところで50点での2試合が行われました。

「あと4点」「やった!」「惜しい!」など、みんなで声を掛け合いながら楽しそうでした。年齢、性別、体力に関係せずに楽しめるスポーツですね。

最初はまとまって立っています



倒れて転がったスキttlは、その場所に立て直すので、試合がすすむにつれてバラバラになり、難しくなります



狙い通りにいけ～



得点表

今年度の予定

※令和8年7月以降の上鶴間公民館の事業です。ホームページも見てね!

令和8年		11/29(日)	【体】ハイキング
7/4(土)	【文】図上防災訓練と防災講座	12/19(土)	【青】工作にチャレンジ
7/12(日)	【青】陶芸にチャレンジ	12/20(日)	【文】ウインターコンサート
8/2(日)	【体】ボッチャ講習会	令和9年	
8/29(土)	【青】料理にチャレンジ	1/10(日)	【文】新春落語会
9/13(日)	【文】そば教室	1/17(日)	【体】ピックルボール講習会
10/18(日)	第39回子どもまつり	1/30(土)	【て】上鶴間の知られざる発見(冬)
10/24(土)	【て】上鶴間の知られざる発見(秋)	2/7(日)	【体】ピックルボール大会
10/25(日)	【体】ピックルボール講習会		【青】工作にチャレンジ
10/31(土)	【文】社会見学(小田原周辺)	2/27(土)	第40回公民館まつり
11/15(日)	【公】第40回地区体育祭	2/28(日)	

略称:【文】文化部 【体】体育部 【青】青少年部 【て】てくてくガイド

体育部

部長:小山 透 部員:19名

今年度はニュースポーツとしてピククルボールを推進していきます。老若男女問わず誰にでも興味を持っていただけるスポーツです。

ピククルボールは見て楽しむよりやって楽しむスポーツです。アメリカ発祥のスポーツで、スポーツ人口も増えています。世界大会も行われるほど盛んで、日本でも急速に広まっています。体育部の事業として取り入れ、地域の皆さんに広めていきます。



館報編集委員会

委員長:本橋 高男 委員:17名

館報編集委員会では、上鶴間公民館で行われるさまざまなイベントや、各地域の話題、催し物取材し、年4回「館報上鶴間」を発行しています。毎年、定例となっているイベントも多数ありますが、各編集委員がマンネリにならないよう工夫して取材しております。皆さんが参加されるイベントに編集委員がお邪魔した際には温かく見守ってくださいね。



図書室

職員:4名

公民館 2 階にある図書室には、絵本や小説、趣味や暮らしに役立つ本など 15,555 冊がそろっています。図書室内にない本も、他の図書館から取り寄せできます。どなたでもお気軽に！スタッフ一同お待ちしております。お気に入りの一冊を見つけないか？



ボランティアグループふたば

代表:益満 美奈恵 スタッフ:6名

「できる時に、できる人が、できる事を！」をキャッチフレーズに軽い体操・脳活や歌等、月1回無理せず、自分たちも楽しみながら健康に過ごせる為の仲間作りをしています。

『たくさんの笑顔に出会いたい!』と言う願いを胸にこれからも活動を続けたいと思っています。

ミニサロン
第3木曜日
10:00~
11:30



館長のつぶやき: 専門部は、地域の方々の参加を得て、生活をしている中で様々な課題や興味、一人ひとりの関心を取り上げ積極的にかかわって創っていくものです。

みんなでつくる公民館

公民館で行われている各専門部の事業や、住民の皆さんによるさまざまな活動をご紹介します。

新しいことを始めたい。一緒に楽しむ仲間が欲しい。そんな時、公民館を訪ねてください。素敵な出会いが待っています。

青少年部

部長:中津川 武司 部員:29名

青少年部では、年数回の子ども向け事業を行っていますが、中でも一番大きく様々な取り組みをしているのが「子どもまつり」です。コロナ禍による中止で一時参加者が途絶えたことや、近年は大人の人数や時間が限られるようになった中で、今の時代に合う形へ毎年工夫を重ねています。お陰様でここ数年は参加者も増えてきました。今年も安全第一に、子どもたちが自分で考えてのびのび楽しめる場を形にしていきます。



文化部

部長:浅利 清 部員:18名

文化部は今年度6回の事業を計画しています。

1. 防災
2. そばうち
3. 社会見学
4. コンサート
5. 落語
6. 花の寄せ植え

公民館事業の「子どもまつり」「地区体育祭」「公民館まつり」に協力しております。皆さんに喜ばれているコンサートと落語は、今年度も楽しんでもらえるよう部員一同頑張ります。



ホームページ作成委員会

委員長:島田 茂 委員:3名

館区内の人口が毎年約300人の増加を続ける中「住み良い街作り」には住民同士のコミュニケーションが大切です。公民館が「出会い、生きがい、高め合う」場となるよう発信していきます。

1. 文化、スポーツ、催事の紹介と報告
2. 歴史を伝える“てくてくマップ”との連携
3. 地域小中高のニュース
4. 地域住民の経験と面白コメント



サロンよってこ

代表:高瀬 友子 スタッフ:16名

『何やってんのかな!?』ちょっと寄(よ)ってこかな!!と、そんな気持ちで「顔を出せる」のが【サロンよってこ】です。スタッフ一人ひとりのアイデアや経験を生かしたゲームや、らくらく手芸なども盛り沢山!楽しい『おしゃべりタイム』をご一緒しませんか?

毎月第1・第3土曜日
10:00~11:30
公民館多目的ルーム
で開催しています。



かみつるまてくてくガイド

代表:松本 和壺 ガイド:9名

「かみつるまてくてくマップ」の4コースを、ボランティアガイドが分かりやすくご案内します。意外に知らなかったこと、見過ごしていた場所、新しい発見がいっぱい。

さあ、お友達、ご家族を誘って歴史や現場を感じて歩いて見ましょう。

自治会、子ども会、サロン、友人同士のイベントにもご利用下さい。ご一緒にふるさとも感じましょう!お待ちしております。



上鶴間地区健康づくり普及員協議会

代表:松崎 雄一 会員:11名

「自分も!家族も!地域の人も!みんな元気になる活動」相模原市から委嘱された私たちのミッション「健康な地域づくり」を端的に表現した言葉です。「元気倶楽部」では転倒・筋力低下防止の体操を毎月行い、居心地の良い居場所づくりを目指しています。「地区事業」



では、健康に関する様々な課題に取り組み、特に、公民館3大まつりやてくてくマップウォーキングに参加し、多くの人たちと出会い、ともに地域を盛り上げる喜びを分かち合っています。是非私たちの活動をご覧いただき、参加してみませんか?

夏休み学習支援「ひまわり塾」

小中学校の子どもたちの居場所づくりと学習支援を目的に、支援者である元教員の方々との協働により、夏休み期間中に公民館の部屋を活用し無料で学習支援をおこなっています。期間:7/22(水)23(木)28(火)31(金)、8/5(水)の5日間 時間:9:00~11:30



上鶴間ひまわり食堂

代表:市川 敬子 スタッフ:25名

多世代交流を目的とした子ども食堂です。地域の有志の方々によるボランティアさんと近隣のお店や団体様よりご寄付をいただき、毎月第4土曜日に予約制でカレー弁当を提供しています。子ども食堂と同時に「絵本の読み聞かせ」「子ども服リサイクル」、半年に1回子ども達へ「昔遊び」を開催しています。アットホームな雰囲気や地域のコミュニケーションの場を提供していきたいと思っています。



《運営協議会》

氏名	団体等の名称
◎三條 朋美	公民館長
白田 良雄	谷口中学校長
平尾 美紀	南大野小学校長
渋谷 利雄	谷口自治会長
市川 行雄	中和田自治会長
土山 美保	南新町自治会長
阿部 吉男	大野南地区老人クラブ連合会
坂部 貴代美	鶴園中和田こどもセンター館長
清水 美沙	谷口中学校 PTA 会長
渋谷 隆光	鹿島台小学校 PTA 会長
宮元 光代	利用団体懇談会会長
金澤 秀信	学識経験者
市川 敬子	公募委員
米田 勘一	公募委員
渋谷 利夫	大野南地区 民生委員児童委員協議会
小山 透	体育部長
浅利 清	文化部長
中津川 武司	青少年部長
本橋 高男	館報編集委員会委員長
島田 茂	ホームページ作成委員会委員長
松本 和壺	かみつるまてくてくガイド代表
浜田 恵子	健康づくり普及員協議会代表
白田 早苗	谷口保育園長

《利用団体懇談会》

氏名	所属サークル
○尾上 正幸	ミラクルソルトクラブ
◎宮元 光代	「アルヌール」 オリエンタルダンス
市川 敬子	上鶴間ひまわり食堂
田中 佳代子	鶴園3B ジュニア
町田 沙希	チア Luce
藤生 光恵	ジェイスタジオ
新井 恵	スマイルチーム
高瀬 友子	サロンよってこ

※ ◎会長 ○副会長

公民館は地域の皆さんの居場所です。
お気軽にお立ち寄りください。
市のクールシェアスポットにも
登録されていますので、暑い日の
休憩にもご利用ください。

がみつるま てくてく 歩いてみよう! (19)

子育て地蔵



周囲はひっそりした住宅街で「地蔵様の坂」の下にあります。地域では「子育て地蔵」としてうやまっていて、信仰のあつい人達によって立派なお堂が建てられました。この坂では不思議なことに昔から事故がないと話すお年寄りもいます。

※詳しくはQRコードから



～ガイドさんからのひと言～

上鶴間には東光寺と西光寺があり、西光寺は今の惣吉稲荷神社のところにありましたが、東光寺がどこにあったかは確かではなく、茨山（ばらやま）神社付近にあったように考えられています。その東光寺に今の地蔵さんがあり、頭がなかったそうです。その頭を付けて今の場所に設置されたそうです。

😊 ごあいさつ 😊

4月1日付けで相模台公民館へ異動になりました。新人公民館職員として上鶴間公民館へ着任してから9年半という長きにわたり、地域の皆様にはお世話になりました。新しい職場でも、上鶴間での経験を活かし頑張っていきます。

ありがとうございました。 高島佳子

Thank you



大野中公民館から異動してきたオバタです。当館では青少年部担当となりました。上鶴間公民館は主催事業数も多く、地域の皆様と一緒に様々なものを創り上げていく館と聞いております。



今までの経験を活かし、少しでも地域のお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。 小畑昌弘

夏休み学習室開放

期間：7月18日（土）～8月23日（日）

時間：9時～11時30分

※毎回、公民館窓口で利用申込みをしてください。

※空き部屋を開放するため、利用できない日もあります。

※詳細は7月号地域情報紙に掲載します。



常緑樹学級【9月～11月開催】

65歳以上の高齢者が年齢にふさわしい社会能力を高めるため、また高齢者がかかえる様々な問題について学習し、積極的な生きがいを求めるために開設・開催しています。自転車ルール講習、歌やマンドリン演奏の音楽鑑賞、映画の鑑賞、体操、美術館などの見学を行います。

※詳細は8月1日発行、地域情報紙をご覧ください。

成人学級【9月～11月開催】

成人が家庭、地域、および社会における様々な課題を共同で学習し、心豊かでゆとりある生活とより良い地域社会づくりを目指して開設・開催しています。物流施設、博物館などの見学、ゴミ処理問題や交通安全&防犯の講習を行います。

※詳細は8月1日発行、地域情報紙をご覧ください。

あとがき

2026年も半年が過ぎ、まもなく七夕や夏の行事が楽しみな季節になりました。

昨年4月より、公民館に来る機会が増えました。サークルの方々が楽しそうに話をされていたり、行事のたびに子ども達が一生懸命に作業したりする様子を見て、ほほえましく思いました。また、子ども達の笑顔があふれて安心して集える場の大切さや、世代を超えて交流できることの必要性を改めて感じました。

地域の皆さま方、気軽に公民館に立ち寄ってみませんか。新たな発見があるかもしれませんよ。

ホームページでは館報をカラーでご覧いただけます。

上鶴間公民館

検索

