

# みんなで楽しみました！

7月11日  
(日)

## ファミリーバドミントン教室

わくわくスポーツ広場



マスクをしておの試合は汗だくです  
「頑張れ〜！」

一昨年の11月以来、  
久々の開催に老若男女の  
ファミリーバドミントン  
愛好者が集まりました。  
参加者は受付で検温・手  
指消毒をした後、感染予  
防対策チェックシートに  
確認事項を記入して体育  
館へ。スポーツ推進委員  
の進行で練習試合を行  
いました。

参加者14人のうち10人  
がマイラケット持参で気  
合い十分。長いラリーや  
切れのあるショットなど  
大いに盛り上がりまし  
た。子どもや孫娘と参加  
した人や一回目から参加  
しているという夫婦もい  
て、終始和やかな雰囲気  
の中、みんなで楽しみまし  
た。



ラリーが続きます「負けるな〜！」

8月22日(日)と9月5日(日)に予定  
していたファミリーバドミントン教室は  
中止となりました。

ファミリーバドミントン交流大会は  
11月14日(日)に変更となりました。

9月12日(日)に予定して  
いたゆめっ子ひろばは  
12月に延期となりました。

令和3年度の大野北市民  
まつり親善大運動会は  
中止となりました。



### わくわくスポーツ広場 健康ハイキング

11月28日(日)午前9時~正午(予定)

※実施につきましては検討中です。  
決まり次第、Facebookや11月1日  
号の地域情報紙・ホームページ  
等でお知らせします。



大野北公民館に  
関する情報は、  
ホームページ  
でも発信して  
います。事業  
の進捗や、ご  
提供も止  
りません。  
最新の情報  
を、提供し  
たいです。

大野北公民館  
のホームページ  
はこちらから





ソーシャルディスタンスを保ちながら、静かな動き

基礎からしっかり学べる香港呉式太極拳 (全4回)

基礎からじっくり学びました。型を覚えるのは大変でしたが、講師の穂田(あきた)照子さんの丁寧で熱心な指導のおかげで皆さん最後まで挫折することなく取り組むことができました。これを機会に太極拳を続けていきたいと音楽に合わせて体を動かしたら気持ちよかったですという声がかれました。

5月12日(水)ほか



マスクやフェイスシールドをつけたまま、練習しました

健康ボイストレーニング入門編 (全4回) ~20歳若い声を手に入れよう~

講師の宮津みどりさんの「声で第一印象が約4割も変わる」というお話に皆さん驚いていました。そこで、若々しい自分になるための声の磨き方を教わりました。基本の腹式呼吸に始まり、声の出し方、表情のつけ方など。滑舌練習や朗読体験もしました。「日常に活かせそう」「終始明るい雰囲気」でわかりやすかったです」と好評でした。

5月13日(木)ほか

探訪



はやぶさ塾

大野北公民館「自主企画提案事業」

いずれも、コロナ感染症予防対策をして行われました。



これからはやぶさ塾「役立つ終活基本講座」

新型コロナウイルスの感染状況により、中止や変更となる場合があります。

終活をする上での基本を学び、終活の利点を体感します。

- 開催日 11月3日、10日、17日、12月1日(全4回)
いずれも水曜日
時間 午前10時~正午
会場 2階 料理実習室ほか(回によって異なる)
講師 薩野 京子さん
参加費 500円(資料代) 定員 15人
申込み 10月8日(金)~27日(水)



◇はやぶさ塾開設説明会◇

講座・教室を企画・運営してみませんか?

大野北公民館では館区内の皆さんの知識・技能や日頃の学習成果を地域に還元する自主企画提案事業「はやぶさ塾」を開催しています。

- 日時 11月13日(土) 午前10時から
会場 3階 小会議室1
対象 館区内在住・在勤・在学の個人、または構成員の過半数が館区内に在住・在勤・在学する団体
事業開催期間 令和4年4月~9月



大野北親善ゲートボール大会結果

Table with 2 columns: Date/Location and Results. 5月17日(月) 優勝 上矢部、ふれあい広場 準優勝 共和睦会、3位 幸和会



「ゴム動力ヘリコプターを作ろう」 ゆめ教室① 6月6日(日)



ゴムの力ってすごい!



コロナ感染症予防対策で密を避けるため、午前と午後2回(各回20人ずつ)に分けて行いました。受付で検温消毒を済ませ、参加者どうしの間隔、部屋の換気等に気をつけながら作業しました。青少年指導委員の皆さんが準備してくれた材料を使って、説明を受けながらゴム動力ヘリコプター作りに挑戦。小学校低学年の子には難しい所もありましたが、高学年の子や青少年指導委員の人に手伝ってもらいながら、頑張って仕上げました。最後に、いかに高く遠くまで飛ばせるか、細かい調整をして完成です。ゴムの力だけで飛ぶことに驚いた子も多く、難しかったけれど楽しかった。他にも何かの力で動く物を作ってみようという感想が聞かれ、楽しくも有意義な時間となりました。



# 大野北公民館の空調（エアコン）工事についてのお知らせ

公民館の空調設備の老朽化のため、空調工事を10月25日(月)から12月11日(土)まで行います。

工事を行っていない部屋の利用は可能ですが、工事音の発生や館内通路と駐車場の制限、空調の使用不可などご不便をおかけすることになります。ご了承ください。

また、工事のため11月27日(土)は臨時休館となります。

なお、工事の状況により工事期間を延長する場合があります。工事日程変更の際は、館内掲示やFacebook等でお知らせします。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



相模原市  
『みぎみん』  
マスコットキャラクター

◆ 利用できない期間は次のとおりです。

階	場所の名称	利用できない期間
3 階	小会議室1	10月25日(月)～11月13日(土)
	和室	
	小会議室2	10月25日(月)～12月11日(土)
	中会議室	
	活動コーナー	
	工作室	11月15日(月)～12月11日(土)
2 階	料理実習室	11月15日(月)～12月11日(土)
	茶室	
	保育室	10月25日(月)～12月11日(土)
1 階	大会議室	※部屋は利用できますが、空調は使えません。

- ◆ 期間中の休館日：10月25日(月)、11月22日(月)、11月27日(土)
- ◆ 空調の使用：工事期間中（10月25日～12月11日）は全館使用できません。
- ◆ 裏側駐車場：工事車両が使用するため、期間中は9台分のスペース（公民館の建物側の列）は駐車できません。工事の進捗状況により、10台分以上使用する日もありますので、ご協力願います。

## 公民館のWi-Fiについて



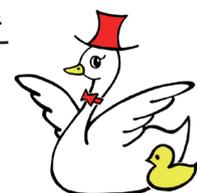
大野北公民館ではこのたび、大会議室を含む全館でWi-Fiが使えるようになりました。

サークル活動、学習活動、調べものなどにご活用ください。

ご使用にはパスワードの入力が必要です。来館時に窓口でお問合せください。

## おおのきた公民館まつり の中止について

令和4年2月に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、準備等を行えませんので、**中止**となりました。



『おとぎの  
ほっちー坊や』



★★大学生※広報部 特別コラボ企画★★

地域実習として大野北公民館の事業に参画している、青山学院大学コミュニティ人間科学部の学生と一緒に取材・作成した記事です。



☆年に一度のはやぶさ給食☆

6月13日が「はやぶさの日」に制定されて10年。今年「はやぶさ2」カプセル帰還を記念して6月5日から13日まで「はやぶさWEEK」が開催されました。そこで6月11日(金)に、相模原市の小中学校で2013年から実施されている「はやぶさ給食」を淵野辺小学校で取材、試食してきました。



宇宙をイメージした大きな星型コロッケがのったカレーライスや、蓋に「はやぶさ2」がデザインされたゼリーなどに、子どもたちは大喜び。この日の給食時の放送では、給食委員の児童からははやぶさ給食についての説明がありました。また、栄養士さんからは「行事食では、できるだけ地元で採れた食材を使うようにしている」というお話も聞きました。



みんなで黙食 もぐもぐ……

子どもたちにとって、さまざまな困難を乗り越えた小惑星探査機「はやぶさ」「はやぶさ2」に思いを馳せた給食の時間になったようです。

「食材で大学生を応援します」

大学生等未来応援事業

6月19日(土)、矢部駅前青少年学習センターで行われた食材支援取材してきました。この催しは、市内在住・在学の大学生等を応援したいという趣旨で昨年度から始まったもので、今年度は月に一度のペースで行われています。

食材の提供者はこの事業に賛同する団体・企業・市民の皆さんです。野菜や卵をはじめとした食品、飲料等を取り扱い、配布数などの制限を決めて自分で好きなものを選んで持ち帰ってもらうようにしています。

来場者からは「野菜の種類が多くて嬉しい」「一人暮らしでお金が少ないため、とても助かる」と大変好評でした。

日時や場所の情報は市のホームページにも掲載されているので、確認して足を運んでみてはいかがでしょうか。



新鮮な野菜がどっさり



いろいろもらえました!

つどい、学びあい、その芽を育んできた公民館活動。風の中でもその火を守りたい。その思いが延期や中止という言葉となり、皆さんの元に届くかもしれませぬ。そういう時はがんばろうのメールに読み替えて、火を消さない工夫をしていきましょう。学びあい持ち帰ったものをこんな風に育てているよ。うちの周りでも探してみよう。そんな声が支えです。温かさが恋しくなる冬の訪れはすぐそこ。備えましょう。



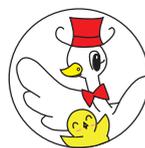
★大野北イルミネスタ2021★

大野北公民館にてクリスマスイルミネーションを点灯します☆彡

イルミネーション点灯期間 12月4日(土)~12月25日(土) 午後5時~10時

※都合により点灯時間を変更する場合があります。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、点灯式やクリスマスコンサートは行いません。

各種問合せ・申込み：月曜と祝日の翌日を除く



午前9時~正午/午後1時~5時 休館日：第4月曜日、11月27日、年末年始(12月28日~1月3日)