

## 大野北サロンコンサート

# 音と香りのハーモニー

### 2024年1月20日(土)

アロマの香りに包まれて

1回目 13:00~13:50(開場12:45)

2回目 14:30~15:20(開場14:20)



ピアノ  
森下柚香



サクソフォン  
野中裕子



オーボエ  
鈴木深恵

♪ 曲目 ♪

白鳥の湖 愛の夢  
めぐり逢い 東京ブギウギ  
ユーレイズミーアップ 他

会場 大野北公民館 1階大会議室  
入場料 チケット代500円 中学生以下は300円  
定員 各回60名(先着順) 定員になり次第締切  
申込み 12月2日(土) 午後1時から

大野北公民館1階ロビーにて販売  
保育あり(無料) 2歳以上の未就学児 要事前申し込み 締切1月12日(金)まで

主催 大野北公民館 主管 大野北サロンコンサート実行委員会

音楽を身近に気軽に

サロンコンサートの始まりは、平成元年3月のクラシック演奏会からです。最初のころは年に2回の演奏会でした。平成20年からは、年に1回の演奏会となり、準備に時間がかけられるようになりました。

安い料金で尺八・和太鼓・三味線での演奏や、ジャズなどさまざまなジャンルのステージをお届けしてきました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になった年もありましたが、昨年度は無事に開催することができました。今回はアロマの香りに包まれる鑑賞、音と香りのハーモニーを是非お楽しみください。

大野北サロンコンサート  
実行委員会実行委員長



大野北公民館の  
ホームページは  
こちらから



10月12日は  
社会見学でお会場へ



# 大野北ことぶき学級

～楽しく学んで仲間づくり～

9月7日～11月9日 (全10回) (参加者80名)



館区内在住60歳以上の方を対象にした大野北ことぶき学級。ゲーム、お台場への社会見学、創作教室、膝腰肩の痛み対策など盛りだくさんの内容です。9月30日の「演奏会」取材しました。

1部は三留喜代美さんによるマリンバ演奏です。世界平和にむけての曲や、日本の「夕やけ小やけ」「ふるさと」などの優しい音色に皆さんうっとりして聴き入っていました。アンタ。

2部は相模原ウインドル、サククスアンサンブルはいずれも耳に馴染みのある曲ばかりで楽しめました。最後の奏者全員による「ラデツキー行進曲」は手拍子をして大いに盛り上がり、拍手喝采のうちにお開きとなりました。

「音楽鑑賞」心も体もリラックス

10月15日(日)

## 大野北健康まつり 2023

自分の体力、試してみました!



18の種目に挑戦

全体風景



握力測定



開眼片足立ち



カローリング

- 体力測定コーナー
- 健康チェックコーナー
- 体験コーナー
- チャレンジコーナー



ポッチャ



ラダーゲッター

今年が第1回となる「大野北健康まつり」。あいにくの雨で体育館のみでの開催となりました。それでも、子ども連れの家族や、健康に気をつけたいという若い方から年配の方まで、参加者は166人という盛況ぶりでした。

会場には、握力や上体起こし、棒搦みや血流測定、ポッチャ、ストロー吹き矢などさまざまな種目がありました。雨でお出かけできなかった分、楽しみに健康状態も知ることができて良かったという意見が聞かれました。

自分の健康具合をチェックしたり、新しいスポーツも体験できるこのおまつり、来年はあなたもぜひ参加してみませんか。

# 第7回ファミリーバドミントン 交流会



9月3日(日)、大野北ファミリーバドミントン交流大会が淵野辺東小学校体育館で開催されました。各チームとも日頃の練習の成果を発揮し、熱い戦いを繰り広げていました。皆さん最後まで力を出し切り、体育館の中は声援と笑い声であふれていました。



優勝 スーパームーン  
準優勝 FBSOS-A  
3位 ウルフムーン

この教室は、食品サンプルキーホルダーを作るというもので、40人の定員に対し3倍近い人数の応募がありました。講師の方が準備してくださった土台に色を付けたりトッピングしたりして、個性あふれるピザやデコレーションクッキーのキーホルダーが出来上がりました。青少年指導委員の皆さんのお手伝いもあって、思い通りの可愛いキーホルダーができたこと、参加した子どもたちは大満足の様子でした。

## 食品サンプルづくり体験教室

ゆめ教室《体験》9月16日(土)



本物みたいにできるかな

## やさしい健康ヨガ教室(全3回)

10月12日(木)

講師 山口 美幸さん  
参加者 9名



まずプレヨガという観点から、姿勢・呼吸を整えるため、安楽座で脇・肩・首・足と徐々に体をほぐしていききました。次にチャイルドポーズや万歳ポーズと進み、最後は完全脱力して安らぎの時間からゆっくりと目覚めの時間へと・・・ヨガの動きは終了です。そのあとは車座になって、この教室に参加しようと思っただきっかけなどを発表していました。和気あいあいとした雰囲気です。皆さんとても楽しそうでした。

自主企画提案事業

はやぶさ塾



心も体もほぐれていきます

## 子育て中のパパのための スキルアップ講座(全5回)



## 大野北公民館父子参加型講座

取材日 10月22日(日)第2回目



上手に切れました

この講座は、同じ年齢ぐらいの子どもを持つパパ同士で子育ての悩みや楽しいこと、嬉しいことなどを共有しながら、家事・育児のスキルアップを目指すパパと子ども向けの連続講座です。取材日の講座の内容は、パパと子どもの「親子クッキング」(かんたんピザ&チョコムース作り)とママの「アロマキャンドルづくり」でした。最後は出来上がったピザやチョコムースをママと一緒に食べて、笑顔がいっぱいでした。



おいしそう(?)なアロマキャンドル

子どもによる子どものためのおまつり

# おおのきた子どもまつり 2023 12月17日(日) 於:大野北公民館

午前10時～午後2時30分(最終入場は午後2時) 雨天開催

模擬店(食べ物)、工作、ゲームといったブースのほか、ストリートパフォーマンス、おもちゃの病院もあります。家族やお友だちを誘って来てね。

予告

## 市立図書館・大野北公民館連携事業 (1月～3月)

みて・きいて・たのしもう

### 布えほんひろば



布えほんのおはなし会と、作品展示を行います。布えほんの優しさを体験してみませんか？

令和6年1月26日(金)、27日(土)

会場：市立図書館2階(視聴覚室&中集会室)

おはなし会は定員があるため、当日会場にて受付を行います。詳しくは、地域情報紙やチラシをご覧ください。

※お問い合わせは、市立図書館へ 042-754-3604



## 歴史講座 (全2回)

令和6年2月18日(日)・25日(日)の開催に向け現在準備を進めています。内容は「紫式部とその時代」をテーマに、講師を招いてお話を聞きます。詳細は、1月15日発行の『広報さがみはら』や地域情報紙『大野北情報』、チラシなどをご覧ください。

## 大和市文化創造拠点施設「シリウス」に行ってきました！

淵野辺駅南口の複合施設の計画にともない、館報編集委員研修で「シリウス」に施設見学に行ってきました。6年前に誕生したシリウスは、図書館や文化ホール、生涯学習センター、子ども広場を中心とした文化複合施設で、市民交流ラウンジでは上質で快適そうな家具が揃ったくつろぎの空間となっていました。

こんな施設が近くにあったら毎日でも通いたいと思いました。

## 10月21日(土) 利用サークル協議会懇談会が開催されました

参加者から貴重な意見が出され、親睦が深まりました。お集まりいただいた皆さま、ありがとうございました。

## 利用サークル協議会総会

日にち 令和6年3月9日(土)  
場所 大会議室(1階)

## 広報委員大募集！

館報編集委員を募集しています。一緒に活動する仲間になりませんか。興味をお持ちの方は窓口までお問い合わせください。

公民館事業の問い合わせ・申込みは月曜と祝日の翌日を除く午前9時～正午、午後1時～5時です  
休館日：毎月第4月曜日、12/28～1/3

気がつけば今年もあと一ヶ月。振り返ると、感染症や世界各地で起きている紛争、記録的な猛暑に代表される異常気象など暗いニュースがいっぱいでした。そんな中、大野北公民館ではいろいろな行事が復活し、たくさんの方が参加してくれました。その様子を来年も変わらずお伝えできたらと思います。

