

＜健康体育＞

活動時間帯 午前＝9時～12時 午後＝13時～17時 夜間＝18時～22時 その他＝時間帯未定 2/14

No.	団体名	活動内容	活動曜日							時間帯	会費	入会資格	
			月	火	水	木	金	土	日				不定期
114	足もみヨガサークル	足もみ・ヨガ							○		午前	有	無
62	エレガンス体操の会	リズム体操・口の体操	○								午前	有	無
49	気功サークル松竹梅	医学気功で心身健康促進							○		午後	有	無
31	気功太極拳 友誼・月望	気功太極拳				○					午前	有	無
106	健康体操6	タオルやボールを使った体操		○							午後	有	無
20	健康体操の会	健康体操	○								午前	有	無
147	健康とヨガの会	ヨガで身体と精神の健康促進					○				午前	有	有
25	相模大野真向法体操会	股関節を柔軟して機能を増進させる真向法体操			○						午前	有	無
272	自分とからだを知る会	ハワイ生まれのジュガヨガでからだを整える							○	その他	その他	有	無
253	そふとピラティス	腹式呼吸によるインナーマッスルの強化・姿勢改善			○						夜間	有	有
58	太極拳自主練の会	太極拳・剣・扇の自主練習		○		○		○			午後	有	有
162	ミセスのための健康体操サークル	ストレッチを中心とした体操		○							午前	有	無
55	無極静功大野同好会	気功や太極拳を通じて健康な体を維持する			○						午前	有	無
60	ヨガの会	健康維持のためのヨガ						○			午前	有	無
78	リフレッシュヨガサークル	運動不足解消のためのヨガ				○					夜間	有	無
115	りんごの会	体操・フォークダンス・コーラス					○				午後	有	無
99	若葉クラブ	気功で健康体力増進				○					午前	有	無