

パパママ ニコニコ子育て講座

「パパ向け講座です」



パパはこどもとスキンシップ



ママはヨガと絵本の世界でリフレッシュ

(こどもはパパに任せてママの時間を楽しみましょう!)



日 時	時間	パパとこども(多目的室)	時間	ママだけ(和室)
6/21 (土)	午前10時 ～11時	パパと遊ぶの、たのしいな♡ (子どもとのふれあい方を遊び ながら学びます) 講師 男性保育士 小暮好彦さん	午前10時 ～10時40分	ココロとカラダがゆるむヨガ 講師 ヨガインストラクター 岡山佐和子さん
			午前10時40分 ～11時	お家で絵本を楽しむために♡ 絵本講師 五反田由紀子さん
7/5 (土)	午前10時 ～11時	パパのおはなし、おもしろい! (遊びを入れながら、楽しい絵 本の読み聞かせを体験します) 講師 えほんであそぼ(公民館サークル)	午前10時 ～10時40分	身体を調整 ボール&ストレッチヨガ 講師 ヨガインストラクター 岡山佐和子さん
			午前10時40分 ～11時	ママも絵本がだーいすき! 講師 おはなしのポケット(公民館サークル)

場 所 大野南公民館
 受 付 午前9時50分(開始10時～)1階和室前
 対 象 0歳～3歳の乳幼児とその保護者【※パパは必ず出席してください】
 定 員 10組(先着順、館区内優先)※2回とも参加できる方
 参 加 費 無料
 用意する物 飲み物・運動しやすい服装・バスタオル(ヨガで使用)
 申込受付 5月2日(金)～(館区外の方も同じ)
 締め切り 定員になり次第締め切ります。
 申込み方法 窓口・お電話または右記 logo フォームで

申し込みフォーム↓



<https://logoform.jp/form/oWjU/1024394>

大 野 南 公 民 館

☎ 042-749-2121

月曜・祝日の翌日を除く、午前9時～正午・午後1時～午後5時
 5/4～5/7は職員が不在のため窓口・電話での受付はできません