

参加者募集!

〈令和7年度 大野南ふれあい学級〉 出会い・学び・元気をつなぐ公民館ライフ ～人生に彩りを添える学びの場～



ふれあい学級は、仲間とともに楽しく学べる場所です。
新しい発見がきっとありますよ!
はじめての方も大歓迎。どうぞお気軽にご参加ください!

回	日時	学習内容	場所	講師等
1	10月9日(木) 9:30~11:30	開級式・オリエンテーション	大会議室2	準備委員 公民館長
2	10月16日(木) 9:30~11:30	いざという時に困らない! 医療・福祉制度の基礎知識	大会議室2	市国保年金課 南高齢・障害者相談課
3	10月23日(木) 9:30~11:30	みんなで歌おう♪声を合わせて元気に!	大会議室2	ピアニスト 石井 道子さん
4	10月30日(木) 9:30~11:30	笑顔あふれる 体と心の健康体操教室	大会議室1	日本体操研究所 木下 祐一さん
5	11月6日(木) 9:30~11:30	元気なうちに考えたいこれからの暮らし 介護保険の基礎知識	大会議室2	介護保険課 高齢・障害者支援課
6	11月13日(木) 9:30~11:30	高齢期の元気を支える3つの力 食べる・噛む・歩くを保つ健康づくり講座	大会議室2	南保健センター
7	11月20日(木) 10:30~17:30	社会見学「体験して学ぶ防災の知恵」※1	東京方面	運営委員
8	11月27日(木) 9:30~11:30	スマホ講座「マイナポータルと市LINE 公式アカウント防災ナビ」を使おう!	大会議室2	NPO 法人 シニアネット相模原
9	12月4日(木) 9:30~11:30	アトラクション 閉級式・修了証授与・振り返り	大会議室2	フルートアンサンブル「銀の笛」 運営委員・公民館長

※1 社会見学…築地場外市場→皇居「楠公レストハウス(昼食)」→防災体験学習「そなエリア東京」
参加費:目安 2,200円~2,500円(昼食代 1,870円、駐車場代) 集金日は1回目でお知らせします。
◎参加費は参加人数に応じて変動します。社会見学のみの参加はできません。



対象:大野南公民館区に在住の60歳以上の方(館区にお住まいの方優先)

定員:50人(先着順)

申込方法:9月2日(火)~9月19日(金)午後5時までに公民館窓口又は、お電話で申込みください。

問合せ:大野南公民館 電話 042-749-2121

午前9時~午後5時(月曜日・祝日の翌日は除く)