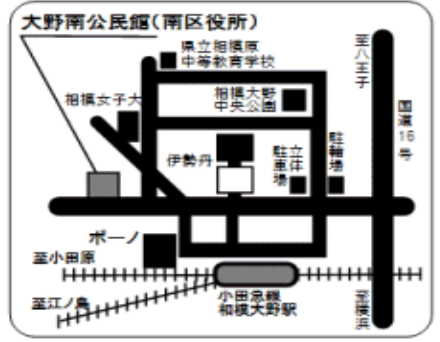


館報みなみ



第 214 号 館区内の人口 (H29.3 .1 現在 29,018 人) [各戸配布]
 発行 : 大野南公民館 (相模原市南区相模大野 5 丁目 3 1 番 1 号) 電話 (042-749-2121) Fax (042-749-4795)
 ホームページ <http://www.sagamihra-kng.ed.jp/kouminkan/onominami-k/> (又は、“大野南公民館”で検索)



バザーは今年も大好評。大勢の皆さんに早くから並んでいただきました

芸能の集いでは熱演が続きました。照明は、ホールスタッフのご協力で、舞台がいつも映えました



和室では布おもちゃで遊んだり絵本の読み聞かせがあったり



楽しかったね公民館まつり



閉会式のゲストは、鶴の台小学校の 4 年生の皆さんでした。最後の全員合唱「ふるさと」がホールに響きました

未来に向けて かがやけ大野南

～みなおそう 地域のつながり 公民館～

文化展・活動展示発表の会場では、体験やぬり絵コーナーなども開かれました



模擬店会場はぎっしりのお客様で賑わいました

日頃の活動成果を地域の皆さんに見ていただくこと、3月4日(土)・5日(日)にサークル・団体が結集して、盛大に「公民館まつり」が開催されました。延7千人を超える来場者に、文化展や活動発表展示、体験、芸能の集いや音楽のつどい、模擬店等を楽しんでいただきました。



「日ごろ気になること」を発表しあう学級生

28 年度の学習プログラムは、「人権」が大きな柱となっていました。まず、公民館の有料化についての話題がしきりになされるようになった時と同じくして、第 3 回では、相模原の公民館のこれまでのおゆみや、他の地方には類を見ない素晴らしい取り組みについて、改めて知り、私達

成人学級「大野南仲間カレッジ」
私たちが出来ることは何か
テーマは「地域を結ぶ思いやり」
11月にスタートした成人学級「大野南仲間カレッジ」が1月25日に閉級を迎えました。当日は、中村館長より学級生一人ひとりに修了証が手渡され、利用サークル「銀の笛」によるフルート演奏のアトラクションが閉級式に花を添えてくれました。

若者講座 (全2回)

～脱・寝オアうわ!また寝過ぎしちゃった～

第1回 「タイポ散歩」

とき 2月11日(土)
9:30～正午

内容 街中を歩き、変わった看板文字や、ちょっと気になる景色等を写真に撮り発表する



どこにあるかな?

第2回

「お手軽料理でおしゃれに演出」

とき 2月18日(土) 9:00～13:00

内容 ・カナッペ
・サングリア
・チャイ
・揚げない春巻き
どれも、なかなかの味でした。



が公民館を利用して学ぶとは、どういうことなのか、その重要性について考える良い機会になりました。第4回目で、基本的人権についての、黄金律に基づく広く深

い意味合いを再確認した後に「第5回・子どものいじめ」「第6回・高齢者」「第7回・障がいのある人」へとプログラムを進めていけたことは、とても大きな意味があったと思います。多様な人の集まりである、この地域社会で、皆が共に幸せに生きることは、また、そのために私達に出来ることは何なのか。今年度の「仲間カレッジ」で、私達は、とても大切な問いを投げかけられたような気がします。

おじゃまして〜す!

=サークル紹介=

一緒にスクエアダンスを! 《メロイド・メリーズ》

公民館まつりの3月4日(土)スクエアダンスの体験教室を行った「メロイド・メリーズ」。ここ、相模大野の地で会を立ち上げて31年。現在、31名の会員が楽しく和やかに活動しています。

スクエアダンスは、17世紀初頭にアメリカで生まれた、8人が1組になり、文字通り四角(スクエア)になって踊る、フォークダンスの一種です。他のダンスとの一番の違いは、踊る人のレベルやその場の状況に応じた適切な動きの指示を与え、ダンスを組み立てる「コーラー」と呼ばれる人がいることです。

「コーラー」の指示を聞きながら、1組8人が次々と隊形を変えて踊っていく即興性や意外性、ゲーム性が醍醐味です。

今回、体験された中で一番の高齢者は、着物姿の83歳の女性でした。「音楽に合わせて体が自然と動いたのにはびっくり。このダンスは、手をつないだり体を支えてもらえるので、足に不安を抱えていたが、安心して踊ることができた」と、うっす

ら汗をかいた笑顔で話してくれました。

参加してみたいと思う方は公民館窓口でお問い合わせくださいね。



コスチュームも素敵でした



大野南公民館高齢者学級 「大野南ふれあい学級」学級生募集

と き 6月8日～8月10日の木曜日
(全10回) 9:30～11:30
対象者 60歳以上の方
定員 70名
参加費 無料(社会見学で一部負担あり)
申込み 4/14(金)～5/25(木)
詳細は、5月1日発行の地域情報紙または大野南公民館ホームページでお知らせします。

2月の事業結果



歩き方を変えると
ひざ痛が激減!
2月4日(土)・12
日(日)に、大会議室
2で行われました。

第3回ウォーキング講習会

2月18日(土)
に、大会議室2
で行われまし
た。



第3回ノルディックウォーク講習会

健康づくりウォーキング ～ 生田緑地 ～

と き 5月13日(土) 8:30～16:00(予定)
集 合 ボーノ広場に8:30(時間厳守)
コ ー ス 相模大野駅 向ヶ丘遊園駅 生田緑地
向ヶ丘遊園駅 相模大野駅
対 象 館区内の方ならどなたでも
定 員 60名 費 用 交通費
持 ち 物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証等
申 込 み 4/25(火)～5/11(木)

第1回ノルディックウォーク講習会

と き 5月20日(土) 9:00～正午
と ころ 大会議室2(2階)
内 容 2本のポールを使ってのウォーキング
です。講習後、公民館周辺で実地指導
講 師 片山 昇氏(JNWL 公認指導員)
定 員 30名
持 ち 物 帽子、飲み物、リュックサック等
参 加 費 無料(ポールがない方は別途500円)
申 込 み 5/2(火)～18日(木)



健康吹き矢

と き 5月27日(土) 9:30～11:30
と ころ 大会議室2(2階)
内 容 健康吹き矢のルールと呼吸法、実技
対 象 小学3年生～大人
講 師 伊藤 時彦氏
(吹き矢レクリエーション協会公認指導員)
定 員 30名 / 参加費 無料
持 ち 物 筆記用具、タオル、飲み物
申 込 み 5/11(木)～25(木)

「活動状況調査票」の提出時期がきました

大野南公民館に登録している団体・サークルに、年に1度提出をお願いしています。皆さんの日ごりの活動内容や会員の募集状況、メンバー、代表者の変更等を確認するものです。

提出していただく用紙は、4月1日(土)から窓口でお渡しします。




















期限は、6月3日(土)です。

必ず提出していただくことになっていますので、忘れずに出してください。



平成 29 年度 大野南公民館事業計画

* 予定はやむを得ず変更になる場合があります。館報・地域情報紙・ホームページなどで最新情報をご確認ください。

月	学級・講座・その他	文化・家庭	健康体育・レクリエーション	青少年	館報ほか
4					
5		 エコ園芸教室 (予定)	健康づくりウォーキング (生田緑地) 5/13 ノルディックウォーク講習会 5/20 健康吹き矢 5/27	 おもしろ科学教室 5/13	
6	高齢者学級「大野南ふれあい学級」【全 10 回】 (毎週木曜日 6/8 ~ 8/10)	家庭教育支援事業「絵本の楽しみ」(予定) 	市民健康まつり 6/4 NEWSスポーツのつどいファミリーバドミントン 6/17	こども料理教室 6/3 	館報 6/1 発行 利用者懇談会 6/3 公民館運営協議会
7	じいじ・ばあばの孫育て講座~昔の子育て・今の子育て~ 7/7 (予定)		NEWSスポーツのつどいファミリーバドミントン 7/22 ラジオ体操のつどい 7/29	七夕お楽しみ会 7/1 ネイチャーゲーム 7/29	
8			キッズヨガ 8/4 NEWSスポーツのつどいファミリーバドミントン 8/19 ノルディックウォーク講習会 8/20 ウォーキング講習会 8/26	夏休み工作教室 8/19 	
9	子育てを楽しむ講座【全 8 回】(9月~10月) 第 12 回大野南クラシックコンサート 9/24	文学講座【全 3 回】(予定) 	NEWSスポーツのつどいファミリーバドミントン 9/10 健康体操 9/30		館報 9/1 発行 公民館運営協議会
10	成人学級「大野南仲間カレッジ」(10月~12月) 振興計画推進事業 (予定) 		チェアエクササイズ 10/3 大野南体育祭 10/15 NEWSスポーツのつどいファミリーバドミントン 10/28	こども料理教室 10/21 	
11			さわやかウォーク (弘法山) 11/18 NEWSスポーツのつどいファミリーバドミントン大会 11/26	チャレンジ教室「こどもミニオリンピック」11/11	館報 11/1 発行
12	健康づくり講座 知って得する役に立つ「血液のはなし」12/5			クリスマスお楽しみ会 12/9	年末大掃除 12/1,2 公民館運営協議会
1	若者講座 (予定)	文化講座【全 3 回】(予定)	自治会対抗スポーツ大会 ピーチボール 1/28 (練習日 1/20)	こども映画会 1/13 	
2			ウォーキング講習会 2/10 ノルディックウォーク講習会 2/17	おもしろ科学教室 2/17	館報 2/1 発行
3			健康づくりウォーキング (市内) 3/24	公民館まつり工作教室 3/4	館報 3/31 発行 公民館運営協議会

***** 第 35 回大野南公民館まつり 3/3・4 *****

『どんなおはなしが聞けるかな?』 楽しい絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など
おはなしのポケットは毎月第 3 土曜日《場所: 保育室》・サタデーキッズルームは毎月第 4 土曜日《場所: 和室》
月々みんな一緒に遊ぼう! 楽しみものいっぱい待ってるよ月々