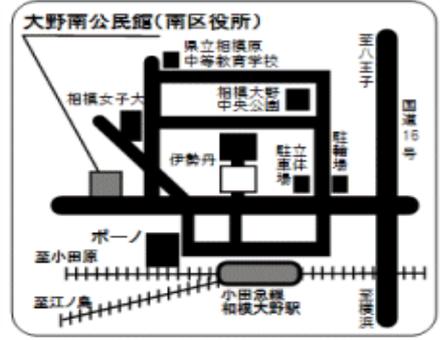


館報 みなみ



第 216 号 館区内の人口 (H29.8.1 現在 29,158 人) [各戸配布]
 発行 : 大野南公民館 (相模原市南区相模大野 5 丁目 3 1 番 1 号) 電話 (042-749-2121) Fax (042-749-4795)
 ホームページ <http://www.sagamihra-kng.ed.jp/kouminkan/onominami-k/> (又は、“大野南公民館”で検索)

第61回・大野南体育祭 今年もみんなで楽しもう!



10月15日(日) 午前8時30分～
 谷口台小学校グラウンド

参加申込みは各自治会へ *雨天中止*



昨年の優勝は「豊町自治会」

- 大野南体育祭プログラム (予定)
- 鼓笛演奏 鶴の台フレンド鼓笛隊
 開会式
 「バスケットボールリレー」
 「障害物リレー」
 「ゲートボールリレー」
 「ちびっこ集まれよ!いドン」
 「ビーチボール送り」
 「二人でなかよく」
 「鈴割り」
 「めざせ2020!」(50m走)
 昼休み
 「みんなで踊ろう大野南!」
 「小学生パン食い競争」
 「むかでリレー」
 「綱引き」
 「オールリレー」
 閉会式

大野南公民館成人学級 大野南仲間カレッジ



大野南公民館成人学級「仲間カレッジ」の準備会が始まりました。みんなで意見を出し合う中で、次の3点を確認し、学級を進めることにしました。

話し合いを中心にすえる。
生活に密着した内容とする。
会議の仕方も学んでいく。
その上で、今年のテーマを
「地域を結ぶ思いやり」

～みんなちがって みんないい～
とし、プログラムを検討しています。

日 時 10月17日～12月19日
毎週火曜日
午前9時30分～12時

会 場 大会議室 2

詳細が決まり次第、ホームページ・地域情報紙等でお知らせします。
お問い合わせは、大野南公民館へ

運営協議会委員の委嘱替え

公民館運営委員の任期満了に伴う委嘱替えがありましたので紹介します。(敬称略)

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 中村 洋子(大野南公民館長) | 杉本 朋子(大野南中学校 P T 副会長) |
| 田中 多輝子(谷口台小学校長) | 川崎 幸江(大野南地区子ども会育成連絡協議会会長) |
| 久保田 康隆鶴(台小学校長) | 平原 綾子(大野南中学校副校長) |
| 瀬戸 量平(相模上原団地自治会長) | 島山 秀美(大野南地区老人クラブ連合会代表) |
| ◆田中 美奈子(ロビィシティ五番街自治会長) | 里見 やす枝(文化家庭委員会代表) |
| 渡辺 哲男(相模大野南自治会長) | 小野田 彰吾(健康体育委員会代表) |
| 小澤 清志(大野南地区民生委員児童委員協議会代表) | 伊藤 時彦(青少年委員会代表) |
| 渋谷 直樹(谷口台小学校 P T A 会長) | 毛利 まさ子(保育委員会代表) |
| 行松 聡子(鶴の台小学校 P T A 代表) | 阿部 京子(公民館利用者懇談会代表) |

ご苦労様でした

- ◆阿久津 明也(公民館利用者懇談会代表)
- 阿部 義宏(公募委員)
- 格地 悦子(公募委員)
- () は会長、◆は議長、♣は副議長)
- 天野 和弘(大野南中学校長)
- 長谷川 弘鶴(原自治会長)
- 森井 亜希子(鶴の台小学校 P T A 会長)
- 上野 美香子(大野南中学校 P T 代表)
- 朝枝 美恵子(青少年委員会代表)
- 藤原 美佐子(公民館利用者懇談会代表)
- 岩永 征四郎(公民館利用者懇談会代表)
- 佐俣 いく美(公募委員)

おじゃましま〜す!

ゆるやかな集まりが魅力 ハンドメイドたんぽぽ

「ハンドメイドたんぽぽ」は、60代以上の女性12名で活動しています。

『毎日家に閉じこもってはボケてしまいそう。仲間とおしゃべりしながら手を動かして何かを作るっていいな。』とメンバーの1人が思ったことがきっかけで、4年ほど前にグループができました。

好きな時間に参加して良く、それぞれが作りたいと思う物を自分のペースで作る。ご本人達が言う、そんな「ゆる〜い」感じが、この会の自由で和やかな雰囲気となっています。

編み物、洋裁、小物作り等、皆さん様々ですが、着物や帯、傘の布や風呂敷からのリ



メイクも。自分で作りたい物やイメージする物をコツコツ自らの手で形にしていく楽しみ。「ハンドメイドたんぽぽ」で一緒に味わってみませんか。

2017地域連携フォーラム メタボ&ロコモ予防

～食べて動いて健やかに～

と き 10月22日(日)9:30～12:00
 ところ 大会議室 2
 内 容 生活習慣病にならないための効果的な食事の摂り方と運動
 対 象 館区内の方ならどなたでも
 講 師 増子 佳世氏(山王メディカルセンター予防医学センター医師)
 定 員 30名(先着順)
 参加費 無料
 申込み 9月22日(金)から公民館へ
 月曜日と祝日の翌日を除く
 9:00～17:00に

ストレッチソフトエアロビック 健康体操教室

と き 9月30日(土)
 10:00～12:00
 ところ 谷口台小学校体育館
 内 容 リズムにのって体を動かす
 対 象 館区内の方ならどなたでも
 講 師 山田 菜穂子氏(公認エアロビック上級指導者)
 持ち物 バスタオル、体育館履き、
 タオル、飲み物
 申込み 9月14日(木)から公民館へ
 月曜日と祝日の翌日を除く
 9:00～17:00に



NEWスポーツのつどい ファミリーバドミントン

と き 9月10日(日) 14:00～16:00
 ところ 谷口台小学校体育館
 内 容 誰でもできるファミリーバドミンントンの練習
 対 象 館区内の小学校の4年生～大人
 (3年生以下は、保護者同伴で)
 指 導 スポーツ推進委員 / 参加費 無料
 持ち物 体育館履き、タオル、飲み物
 申込み 大野南公民館へ
 月曜日と祝日の翌日を除く
 9:00～17:00に



ファミリーバドミントン大会
11月26日(日)9:30～ 谷口台小学校体育館
 参加を希望する方は、公民館へ

椅子に座ったままできる体操 チェアエクササイズ

と き 10月3日(火) 10:00～11:30
 ところ 大会議室 2
 内 容 椅子に座り音楽にあわせてストレッチ 等
 対 象 館区内の方ならどなたでも
 講 師 新井 恵氏
 (ヘルス&フィットネスインストラクター)
 参加費 無料 / 定 員 35名(先着順)
 持ち物 タオル、飲み物
 申込み 9月14日(木)から公民館へ
 月曜日と祝日の翌日を除く 9:00～17:00に



大野南ふれあい学級

親しい仲間が沢山できました =みんなで学ぶ 楽しい 出会い=

今年度の大野南公民館高齢者学級「大野南ふれあい学級」は、6月から8月の水曜日全10回開催されました。

学級生は90名で、これまでの学級で最多の参加でした。皆勤は31名で、修了証に皆勤賞の証となるリボンが貼られて贈られました。多様なプログラムの中で、歌と歴史に人気が集まりました。

(写真は、社会見学の吉田邸で)



第12回 大野南クラシックコンサート 前売 500円
 公民館窓口で
9月24日(日)13:00開場 / 13:30開演 相模原南市民ホール

大勢の皆さんにご参加いただきました

赤ちゃんを楽しむ 「えほんのせかい」



6月8日と22日の金曜日
「えほんを通じて、親子でいろいろ楽しめることを知った」と大好評でした。もっともっと世界を広げてね。



「おはなし会」は
毎月第3土曜日11時から

「おはなし会」と 「サタデーキッズ」



「サタデーキッズルーム」は
毎月第4土曜日10時半から

じいじ・ばあばと 孫育て講座



7月7日の土曜日
「多くの情報に流されず、子育て支援に参加したい」と、公民館に初めて来たという「じいじ」もいましたよ。

セミの羽化観察会



8月5日の土曜日の夕方から、相模原市立麻溝公園で「セミの羽化」を観察し

ました。沢山のセミの羽化に会い、声にならない感動の輪が広がりました。



バスで行く「宮ヶ瀬自然観察教室」

8月9日の水曜日
館区内の小学校の3年生～6年生を対象に、宮ヶ瀬湖のダムの放流見学や牧場での乳しぼりなどを体験する「宮ヶ瀬自然体験教室」を実施しました。今年一番の暑さと言われた日でしたが、みんなで元気いっぱい楽しむことができました。



ラジオ体操のつどい



7月29日の土曜日
最近、「ラジオ体操」の良さが再認識されるようになりました。「ラジオ体操第二」は、かなり運動量が多いです。みなさんもいかがですか？



8月8日の火曜日
谷口台小学校の体育館で「キッズヨガとゲーム」を楽しみました。とても体の柔らかい子がいてビックリ。ゲームでは体育館中走り回りました。

キッズヨガ&ゲーム

ファミリーバドミントンのつどい

7月22日の土曜日
鶴の台小学校の体育館で、だれでも楽しめる「第2回ファミリーバドミントンのつどい」が開かれました。11月には大会を予定しています！



編集後記：館報は、パソコンで手作りしています。取材・編集に参加してもいいよという人を募集中です！