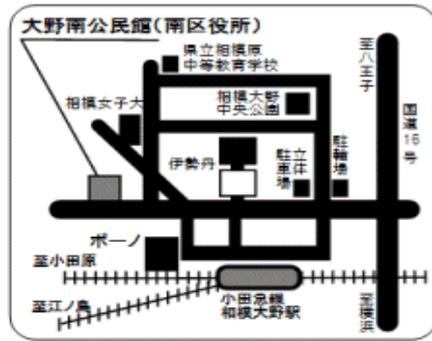


館報みなみ



第 219 号 館区内の人口 (H30.3.1 現在 29,205 人) [各戸配布]

発行 : 大野南公民館 (相模原市南区相模大野 5 丁目 31 番 1 号) 電話 (042-749-2121) Fax (042-749-4795)

ホームページ <http://www.sagamihara-kng.ed.jp/kouminkan/onominami-k/index.htm> (“大野南公民館” 検索でも)

料金表は
こちら



公民館の貸室は、利用する 2 か月前の 16 日から月末までに抽選申し込みが必須です。貸室有料化に伴い団体登録を更新していただくことになりました。4 月 15 日までに更新手続きをしてください。
なお、市内の自治振興、教育振興または社会福祉振興に関する公益性が高いと認められる活動を目的とする団体等は、使用料が免除になります。
詳しくは、公民館へお問い合わせください。

6月1日から貸室有料化

相模原市内の全公民館で、貸室有料化に伴い団体登録の更新手続きが行われています。この手続きをしないと、6月1日から部屋利用の抽選申し込みができなくなります。サークル・団体等の登録をした公民館で更新手続きを行ってください。

お急ぎください

大野南公民館の使用料 (平成 30 年 6 月 1 日利用分から)

階	施設	午前 9 時 ~ 正午	午後 1 時 ~ 午後 5 時	午後 6 時 ~ 午後 10 時
1 階	和室	600 円	800 円	800 円
	小会議室 1	300 円	400 円	400 円
2 階	コミュニティ室	600 円	800 円	800 円
	茶室	600 円	800 円	800 円
	多目的室	1,200 円	1,600 円	1,600 円
	中会議室	300 円	400 円	400 円
	料理実習室	600 円	800 円	800 円
	小会議室 2	300 円	400 円	400 円

階	施設	午前 9 時 ~ 正午	午後 1 時 ~ 午後 3 時	午後 3 時 ~ 午後 5 時
1 階	大会議室 1	1,200 円	800 円	800 円
2 階	大会議室 2	1,500 円	1,000 円	1,000 円

階	施設	午後 6 時 ~ 午後 8 時	午後 8 時 ~ 午後 10 時
1 階	大会議室 1	800 円	800 円
2 階	大会議室 2	1,000 円	1,000 円



公民館団体登録の更新手続き

日頃の活動成果をみんなで発表

交流したり、豚汁食べたり、楽しかったね 3月3日(土)・4日(日)の大野南公民館まつり

3月3日(土)・4日(日)に、第35回「大野南公民館まつり」が開催されました。今年度のテーマは「未来に向けて かがやけ大野南」でした。参加者は延べ7千8百人。6月には貸室が有料になります。地域にとって大切な存在である公民館を、みんなで見守っていきましょうという大切なおまつりでもありました。



実行委員会部門別会議では綿密な打合せをしました。



バザー準備には、参加サークルから大勢応援がありました。



公民館の講座から生まれた「源氏の会」も初年度から参加しました。



文化展の会場では「手編み体験教室」も。



ちびっこたちも元気いっぱい「芸能のつどい」に参加しました。



今年は、大野南中学校のギター部が一般参加してくれました。



実行委員が模擬店の仕込みに入り、まつりを盛り上げてくれました。



なんて美味しそうな料理！指導者のおかげ？

若者講座 『眠活』終る

地域で自分らしく生きよう

若者が、地域で自分らしく「生きる事」を実現するために必要な学びとは何か？ 若者自身が語り、考える場を創造するために、公民館が実施している事業の一つです。テーマ・内容の企画、当日の運営など、学生や社会人の若者が実行委員となっています。

今年度は、東海大学の学生4名が実行委員となってテーマをきめ、企画運営を行いました。

最近の若者たちは、睡眠不足ではないか。睡眠時間

を友達に聞くと、3〜4時間程度という。今の若者たちは、勉強やアルバイト等が忙しく、家に帰ってきて直ぐには寝れない。

寝就きを良くするためにどうしたら良いのかを考えることにしました。そもそも、睡眠とは何だろうか？ 気持ちやリラックスさせるにはどうすればいいのだろうか？ 食事の時間帯や栄養はどう関係するのか等々？

そこでテーマを『眠活』として、一日一課題、三

- ・ 第一回目 睡眠について
講師：南保健センター 保健師 水内優花氏
 - ・ 第二回目 睡眠に効果的なストレッチ
講師：学級生
 - ・ 第三回目 睡眠に効果的な栄養と朝食
講師：相模女子大学 管理栄養学科 嵐雅子先生
- 【参加者の感想】
・ 今までもアロマについて知りたいと思っていました。今回、睡眠との関係について勉強できて良かったです。



・ 足のストレッチは為になりました。マッサージが楽し

かったです。お風呂終わりに、寝る前に、ストレッチしようと思います。

・ 専門的な話も聞けて、すごく為になりました。講師の方も親しみやすかったです。

・ 料理はたまにするのですが、魚の煮つけなどは全く作ったことはなかったので、料理について興味を持ちつけかけになりました、自分の食生活を見直すきっかけになりました。とても楽しかったです。

大野南公民館成人学級「大野南仲間カレッジ」の準備委員を募集します

公民館が最も大切にしている学習事業の一つが学級です。

学びたい人が集まり準備会を開き、話し合いにより1つのテーマを決め、テーマに沿って学習が深められるようなプログラムを組んでいきます。時間がかかって面倒臭いですが、私たちが生きていく上で、とても大切なことです。

まずはお気軽に、公民館へお問合わせください。

☎042-749-2121

平成30年度 大野南公民館事業計画

* 予定はやむを得ず変更になる場合があります。館報・地域情報紙・ホームページなどで最新情報をご確認ください。

月	学級・講座・共催等	文化・家庭	健康体育・レクリエーション	青少年	館報ほか
4	高齢者学級準備委員会 (3月~5月) 「大野南サタデーキッズルーム」(毎月第4土曜日共催) 「大野南サロン」(毎月第1月曜日 共催)		 健康づくりウォーキング【生田緑地】(5/19)	おもしろ科学教室 (4/21) 	年間を通じ、ホームページの更新は随時
5	高齢者学級準備委員会 (3月~5月) 子育てを楽しむ講座実行委員会 (5月~7月)	食文化を通じた国際交流 (5/15・22・29)			利用者懇談会 (5/20)
6	高齢者学級「大野南ふれあい学級」【全10回】 (毎週木曜日 6/7~8/9 予定) 子育てを楽しむ講座実行委員会 (5月~7月)	絵本について【仮題】 全2回(未定) 	市民健康まつり(6/3) 	こども料理教室 (6/2) 七夕お楽しみ会(6/30)	館報 6/1 発行 公民館運営協議会 (6/15)
7	高齢者学級「大野南ふれあい学級」【全10回】 子育てを楽しむ講座実行委員会 (5月~7月) 成人学級準備委員会(7~9月)		ラジオ体操のつどい(7/7) 	夏休み工作教室(7/26)	
8	高齢者学級「大野南ふれあい学級」【全10回】 成人学級準備委員会(8~9月)		キッズヨガ(8/7)	セミの羽化観察会(8/4) こども社会見学(8/25)	
9	子育てを楽しむ講座【全8回】(9/7~10/25) 第13回大野南クラシックコンサート(9/22) 成人学級準備委員会(9月)		ファミリーバドミントン講習会(9/15)	おもしろ科学教室 (9/未定)	館報 9/1 発行 公民館運営協議会 (9/14)
10	成人学級「大野南仲間カレッジ」(10月~12月) 若者講座準備委員会 (10月~12月)	文化講座【全2回】(予定)	大野南体育祭(10/14) 	チャレンジ教室 こどもミニオリンピック (10/28)	
11	成人学級「大野南仲間カレッジ」(10月~12月) 若者講座準備委員会 (10月~12月) 		さわやかウォーク【弘法山】(11/3) ファミリーバドミントン講習会(11/11) ファミリーバドミントン大会(11/18) チェアエクササイズ(11/27)	こども料理教室 (11/17) 	館報 11/1 発行
12	公民館まつり実行委員会 (12~2月)			クリスマスお楽しみ会 (12/15)	年末大掃除 (12/7・8) 公民館運営協議会 (12/14)
1	若者講座(予定) 公民館まつり実行委員会 (12~2月)				
2	公民館まつり実行委員会 (12~2月)				館報 2/1 発行
3	***** 第36回大野南公民館まつり 3/2・3 *****				館報 3/31 発行 公民館運営協議会 (3/15)
	活動展示	活動展示	活動展示	活動展示と工作教室	

編集後記 公民館にとって激動の29年度、そして30年度です。地域の皆で力を合わせて、よりよい公民館活動を進めていきましょう。「館報みなみ」「大野南公民館ホームページ」を手伝っていただける人、大募集です!