

館報 みなみ



第238号 館区内の人口 (R4.1.1 現在 14,844 世帯 29,966 人) [各戸配布]
発行：大野南公民館 (相模原市南区相模大野5丁目31番1号)
電話：042-749-2121 Fax：042-749-4795 / ホームページ・大野南公民館で検索



左のQRコードでもHPへ

第39回大野南公民館まつり・文化展



H30 年度大野南公民館まつりより

令和4年**3月3日(木)**午後2時から4時、
4日(金)と**5日(土)**午前10時から4時、
6日(日)午前10時から午後2時
場所は **大野南公民館2階**



■一昨年 (H31 年度) は、新型コロナウイルスの感染が広がっており、緊急事態宣言により、開催直前で中止となった公民館まつり。昨年 (R2 年度) は、コロナ禍でも開催できるような工夫をして準備を進めた公民館まつり文化展 (展示) も中止に。

■公民館まつりは、団体や地域の皆さんの学習の成果を発表し、交流する場であり、目標の一つとして活動している団体が多くあります。2 年続けて中止。さらに、この2 年は、先が見えない中で準備することとなりました。

■今年度は1月8日に各団体の代表者が集まり「公民館まつり意見交換会」を実施し、各団体の苦しい状況や気持ちを共有しました。前向きに活動している団体の意見に励まされ、今年もできる形で計画しよう、展示形式だけでなく、合唱サークルも過去の動画上映等で参加できるのでは?と、アイデアを寄せ合い、希望を紡ぎました。

■同日、第39回大野南公民館まつり・文化展実行委員会を立ち上げ、開催に向けて準備を進めています。みなさんの健康と安心安全を第一に地域の“ハレの日”に向けて、共に、一歩ずつ前に進んでいきましょう。

新型コロナウイルスと大野南公民館

年月日	公民館に係る経過等
2019年 12月31日	中国当局からWHOへ原因不明の肺炎発生報告
2020年 1月15日	相模原市にて日本で1例目となる感染例を確認
3月2日～ 6月18日	公民館休館 (6/2から窓口業務再開)
2021年 1月13日～ 3月22日	公民館貸室利用休止
3月23日～ 31日	貸室利用時間 午前9時から午後5時
4月1日～ 19日	貸室利用時間 午前9時から午後9時
4月20日～ 8月5日	貸室利用時間 午前9時から午後8時
8月6日～ 9月30日	公民館貸室利用休止
10月1日～ 25日	貸室利用時間 午前9時から午後9時
10月26日	通常の利用時間での貸室利用再開
12月7日	貸室利用に係る人数制限が「定員の半数以下」から「定員以内で人的距離が保てること」へ

公民館まつりに限らず、地域のみなさんの公民館活動も工夫して乗り越えてきました。

全国公民館インターネット活用コンクール銀賞受賞！

■「第4回全国公民館インターネット活用コンクール(全国公民館連合会主催)」にて、当館が**銀賞を受賞**しました！

■地域のみなさんとうつながる手段の一つとして、ホームページに力を入れています。

■更新は週1回を目標に、伝わりやすく、見やすく、役に立つページ作りを心がけています。

■コロナ禍の休館を機に大幅に作り替え、地域の方がホームページ作りに参加しやすいように改修しました。

■ツイッターやYouTube、Zoomの登録も行い、ホームページ充実のみならず、実施できなかった事業を動画で紹介、Zoomで事業や会議を行うなど、つながりが途絶えないように模索した結果の受賞です。

■これからも応援(閲覧・いいね)をよろしくお願いします。仲間も募集中！【ホームページ・館報委員会】



頬を緩ませながら館内に飾りました。みなさんと喜びを共に！

歩き方教室 ～ 目からウロコの歩き方 ～

(1/15) 豊町 あかつき公園にて



普通の歩き方から確認☆緊張で普段通りは難しい？！



伊藤委員が一人ずつ歩き方をチェック！アドバイス&実践！

6月雨天中止、9月緊急事態宣言で中止となった「歩き方教室」3回目の正直でやっと開催できました！豊町自治会のみなさんのご協力、ありがとうございます！「次はうちの地域に」の声嬉しかったです！

好評につき、来年度も「あおぞら公民館」を実施する予定です。そこで、大野南公民館区内に限りますが、うちの近くにも来てほしい！この公園なら暑い日も日影があつていいよ！など、皆さんからの情報をお待ちしています。(手招き大歓迎)

公園・広場等の情報は、公民館の窓口または電話でお寄せください。お待ちしております♪

「あおぞら公民館」公園・広場情報募集！

好評です！
あおぞら公民館
実施の報告

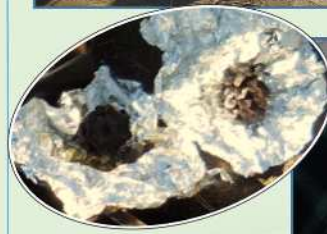
感染症対策で、室内で事業を行うことが難しくなりました。
『そっだ、外にいこう！あおぞら公民館だ！』と始めたあおぞら公民館、公民館を知らなかった方、知っていても参加したことなかった方との出会いがありました。

公園でお花炭作り ～松ぼっくりを炭に！～

(1/16) 旭町 旭森公園にて



白い煙が目染みるー！
こどもは涙目に☆



アルミ箔の中の松ぼっくりが真っ黒な炭になっていました。

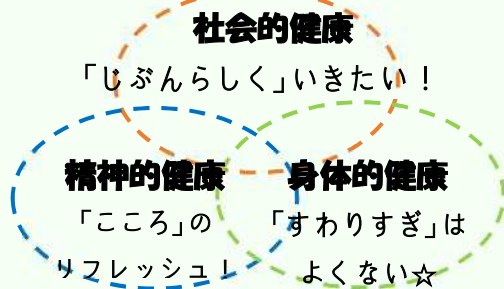


火おこしの道具に興味深々

若者講座、はじまるよ～!

「Let's 健康！」

3つの要素を知ろう!



おじゃまして～す!

- 令和3年度若者講座準備委員会は、大学生が9名参加してくださっています。
- 感染症拡大の影響などの理由で集まるのが難しい時はオンライン（Zoom）を活用し、打合せを進めたとか!
- 講座の企画運営はもちろんですが、当館初の試みである“受講申込フォーム”（Google）も実行委員の提案・作成です。
- 講座内容は次のとおりです。参加費は無料!若いあなたのお申込みをお待ちしています!

	1回目	2回目	3回目
日にち	2/12 (土)	2/19 (土)	2/26 (土)
テーマ	～ 社会的健康 ～	～ 精神的健康 ～	～ 身体的健康 ～
内容	<講義> ・自己分析と「居場所」 <実践> ・グループディスカッション	<講義> ・ストレスの種類と改善 <実践> ・レクリエーション	<講義> ・座りすぎと運動不足 <実践> ・ストレッチと軽い運動
講師	未定	稲垣 智則 氏 (東海大学准教授/臨床心理士)	東海大学体育学部 生涯スポーツ学科の学生
場所	大会議室2 (2階)	未定	大会議室2 (2階)
持ち物	マスク、筆記用具	マスク、筆記用具	マスク、筆記用具、タオル、飲み物、動きやすい服装で

★時間はすべて午後2時～4時。館区内に在住、在学、在勤の10～30代ですべての回に参加できる方

Formでの申し込みは



コロナ禍で疲れていませんか? そんな方のために講座を作りました。



【委員長】 and 【副委員長】

大変なご時世ですが、一人でも多くの参加者をお待ちしています。

委員長、副委員長、ひとことお願いします

公民館と私

朝枝 美恵子



■公民館との出会いは小学校の校外委員会で、健全育成協議会の後、青少年指導委員になったことです。職員みなさんとメンバーに助けられ、家族の協力の下、長い期間続けられたと、感謝の気持ちでいっぱいです。

■新人の頃、事業を終えた後に先輩から注意力が足りない指摘されました。厳しい言葉や経験も、真摯に受け止め、自分の力にしてみました。だって、目の前に子どもたちのキラキラと輝いた天使のような瞳があるのですから。子どもたちの笑顔が一番です。

■思い入れのある事業は「セミの羽化観察教室」です。子どもたちと一緒に初めてセミの羽化を見たあの感動は今でも大切にしています。

■一昨年はホームページで事業結果の作成を担当しました。毎回、試行錯誤でしたが、貴重な経験となりました。

■公民館と地域の繋がり。次々と変化する新型コロナウィルスに注意しながら子どもたちにドキドキ・ワクワクを届けたいと思います。

■公民館だから出来る体験を!皆さんも参加してみませんか?

朝枝さんは、日ごろの公民館活動が認められ、市公民館連絡協議会の功労表彰が決まりました。おめでとございます!



春に向けて！公民館で学びを蓄えよう！



若者講座 『Lef's 健康』

～ みっつの要素で健康になりませんか？ ～

☆詳しい講座内容は3面をごらんください☆

- ★日にち 2月12・19・26日(土)
- ★時間 午後2時00分～4時00分
- ★場所 大会議室2
- ★対象 10～30才代の方
- ★定員 20名(申込順) / ★参加費 無料
- ★持ち物 マスク・飲み物・筆記用具
- ★申込み 電話・メール・公民館窓口等で受付中

onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

※QRコードでのお申し込み(申込フォーム)は3面をご覧ください。

小中学生の保護者向け講座

『こどものスマートフォン』

～複数のSNSアプリを使いこなす子どもたち～

- ★日にち 2月19日(土)
- ★時間 午前10時～午前11時30分
- ★場所 大会議室2
- ★講師 NPO 情報セキュリティフォーラム
- ★対象 小中学生の保護者の方
- ★定員 40名(申込順) / ★参加費 無料
- ★持ち物 マスク・飲み物・筆記用具
- ★申込み 電話・公民館窓口で受付

※保育が必要な方は申込時に相談してください。(保育料は無料)

青少年『ちいめんモンスターを探せ！』

- ★日にち 3月12日(土)
- ★時間 午後1時30分～3時30分
- ★場所 大会議室1
- ★対象 館区内小学校の児童のみなさん
- ★定員 20名(抽せん)
- ★参加費 200円(材料費)
- ★持ち物 マスク・飲み物・軍手
- ★申込み 2月19日(土)から26日(土)に電話または公民館窓口で受付。

文化講座『江戸のSDGsに学ぶ』

～おつきあいの知恵とエコ生活術～

- ★日にち 3月12日(土)・26日(土)
- ★時間 午後2時00分～4時00分
- ★場所 大会議室2
- ★対象 館区内の方ならどなたでも
- ★定員 30名(申込順) / ★参加費 無料
- ★持ち物 マスク・飲み物・筆記用具
- ★申込み 2月15日(火)から電話または公民館窓口で受付。

予定が変更になった事業

計画していた事業名(日程)	予定
地域を知る講座(10月)	来年度実施計画中
文学講座「考察・奥の細道」(11月)	中止
国際交流事業(1月)	中止
大道仮説実験(2月)	中止
公民館学習会(3/未定)	実施予定

今年度の実施を計画していましたが、感染拡大防止の影響を受け、予定が変更となりました。中止となった事業を楽しみにしていた方、来年度の計画に盛り込むものもありますので、引き続き館報・ホームページ等でご確認ください。

親子で遊ぼう！サタデーキッズルーム

- ★日にち 2月26日(土)・3月26日(土)
- ★時間 午前10時30分～11時30分
- ★場所 和室(1階)
- ★内容 読み聞かせを親子で楽しむ
- ★出演 2月…えほんであそぼ
3月…人形劇サークル「□□」
- ★定員 10組(先着順) / ★参加費 無料
- ★申込み 毎月10日以降に公民館に電話で
- ★主催 大野南サタデーキッズルーム実行委員会
- ★共催 大野南公民館

お申込み・お問合せは 大野南公民館へ

電話：042-749-2121

(電話と窓口は 月曜と祝日の翌日を除く9時～17時)

メール：onominami-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

※状況により、中止となる場合があります。最新情報はHPで。