

「パパ向け講座」  
パパママニコニコ  
子育て講座

# 参加者募集

5/30 (土) と 6/13 (土) の内容

5/30 (土) 午前10時～11時 2F多目的室パパとこども  
パパは、男性保育士から遊びながらこどもとの触れ合い方を学びます。パパ同士で子育ての悩みを共有する時間もあります。  
ママは、1F和室でヨガ体験と絵本についてのQ&Aをします

6/13 (土) 午前10時～11時 パパとこどもは2F多目的室  
パパは、こどもと一緒に遊びを入れながら、絵本の読み聞かせ体験を行います。

ママは、1F和室でヨガ体験とママに向けた絵本の読み聞かせを行います。

パパとこども  
思いよのひよこぎ

パパも主役の子育て

対象：0歳～3歳の乳幼児とその保護者

定員：10組 (先着順)

講師：保育士 大庭 初さん (ひよこ第3保育園)

ヨガ 岡山佐和子さん

絵本 えほんであそぼ (公民館サークル)

絵本 おはなしのポケット (公民館サークル)

参加費：無料

受付時間：午前9時50分 (開催10時～)

持ち物：飲み物、運動しやすい服装

ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

申込み：5/1 (金) ～5/20 (水) 館区外の方も同じ

申込方法：窓口・電話または下記二次元コードで

2回とも参加できる方

5月30日(土)、6月13日(土)

ヨガ講師 岡山佐和子さん  
※写真は参考イメージとなります

ママはヨガで  
リフレッシュ

心も身体も前  
向きに

大野南公民館

お問い合わせは下記電話へ

☎ 042-749-2121

受付9時～5時 (月曜と祝日の翌日・12時～13時を除く)



二次元コード