

お友達いっぱい
できるかな？



パパも、じいじも、ばあばも
一緒にエンジョイ!!

親子大募集



「アクティブ・リフレッシュ」

日程・時間		学習内容	講師
1	8月22日(金) 10:00～正午	開講式/ 「夏まつり」親子で楽しく仲間づくり	実行委員
2	9月11日(木) 10:00～正午	「リトミック」音と動きの根幹能力を目覚めさせる 体操	親子リトミック ココル 小島かな氏
3	9月30日(火) 10:00～正午	「ふれあいヨガ」親子でスキンシップを取りながら 心身の発達を促すストレッチ体操	笑顔広げるヨガ講師 岡山佐和子氏
4	10月21日(火) 10:00～正午	「小児歯科」一生の歯は乳歯から ～歯の磨き方や手遊びで学ぼう～	くぼくら歯科 久保倉光子氏
5	11月13日(木) 10:00～正午	「誤飲の話と親子体操」 間違えて飲んでしまう玩具や電池の話、親子で ふれあい体操・障害物競走・ストレッチ運動	公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 中条奈美氏 加藤藤乃氏
6	11月26日(水) 10:00～正午	閉講式/ 「のびのびエアロビクス」ママも一緒に楽しく 持久力UP!	心も体も健やかに ヨガインストラクター 岡山佐和子氏



【日時・内容】一覧表のとおり(全6回)

【対象】館区内在住の1歳～未就園のお子さんと保護者

【会場】大野台公民館 大会議室、和室ほか

【定員】親子15組(先着順)

【参加費】無料

【申込み】8月2日(土)午前9時から定員になるまで。

みんな仲良く
エッホ! エッホ!

公民館 **窓口** または **電話** でお申込み下さい

【問合せ】大野台公民館 ☎ 042-755-6000



誤飲イメージ



木もれびの森

大野台公民館

