

朝から笑って元気に！

笑いヨガ！

心と体を元気にする健康法



日時：2026年 **5月26日** (火) 午前10時～正午

会場：大野台公民館 大会議室

講師：加藤芳子氏(笑いヨガインストラクター)

定員：20名(先着) 対象：60歳以上

申込・問合せ：4月28日(火)午前9時より定員になるまで

(公民館窓口または電話にてお申込みください)

大野台公民館 042-755-6000



大野台マスコット
キャラクター
「おおのダイ君」