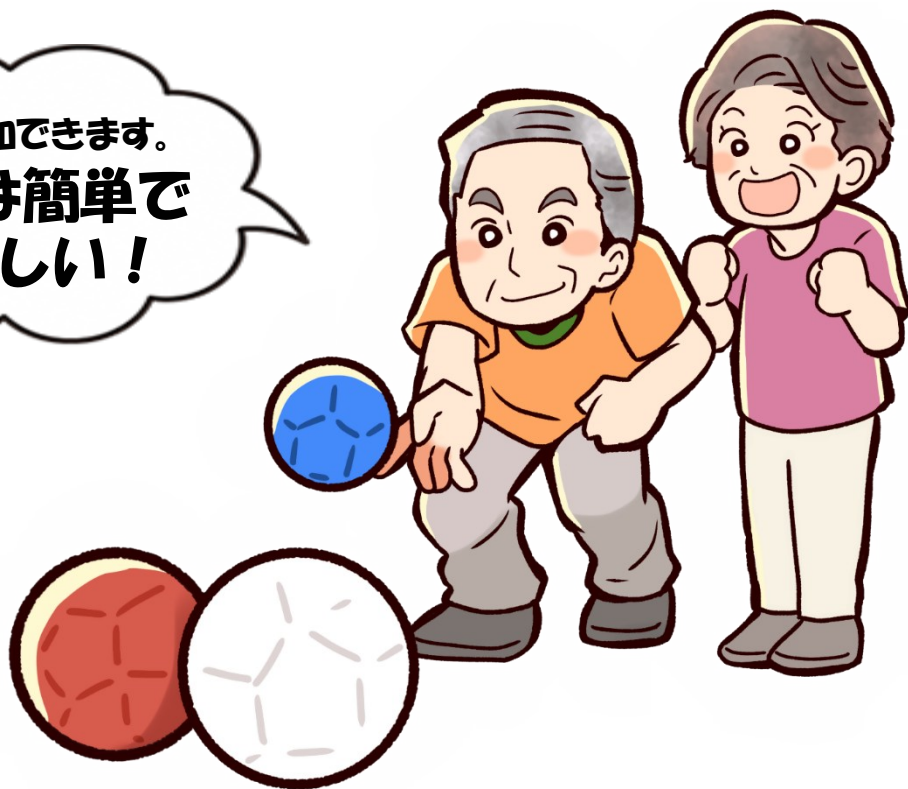


大野台公民館健康づくり部・大野台地区健康づくり普及員共催

シニアポッチャ

誰でも参加できます。
ルールは簡単で
楽しい!



■日時 **令和8年 7月14日(火)**
9:00~12:00頃まで

■会場：大野台公民館 大会議室

■定員：**18名(先着)**

■対象：60歳以上、軽い運動ができる方

■申込み：6月16日(火) 午前9時~7月5日(日) 午後5時まで

(公民館窓口 または 電話にてお申込みください)

■持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

■問合せ：大野台公民館 TEL 755-6000

(月曜日を除く 9:00~17:00)

木もれびの森 大野台公民館

相模原市南区大野台 5-16-38 <https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oonodai-k/>

ポッチャとは

目標の白いボールに
赤、青のボールを投げたり転がし
たり他のボールに当てたりして
いかに近づけるかを競います。

