

令和8年度

# 大野台こもれび学級 学級生募集！



<学習プログラム・全10回> 学びとふれあいの場



1	5/13(水)	<b>開級式</b> 今日からスタート！自己紹介やオリエンテーション、班対抗輪投げもあります！
2	5/20(水)	<b>音楽健康講座</b> 歌って笑顔♪みんな元気！ 講師：音楽レクリエーション講師 城直美氏
3	5/27(水)	<b>住まいの終活</b> 住まいの活かし方しまい方を解説 講師：相模原市役所住宅課空き家対策班
4	6/3(水)	<b>SDGsって何？</b> 貴方の生活と地球の未来の話 講師：相模原市役所SDGs推進課
5	6/10(水)	<b>笑いヨガ</b> 笑いの体操とヨガの呼吸法をミックス！ 講師：笑いヨガインストラクター 加藤芳子氏
6	6/17(水)	<b>プリザーブドフラワーアレンジ</b> 楽しみ再発見！ 講師：フラワーデザイナー中野睦子氏
7	6/24(水)	<b>落語鑑賞</b> 目の前で生の落語を聴ける！観る！ 出演：桂伸しんさん・三遊亭遊七さん
8	7/1(水)	<b>いきいきセミナー</b> 化粧品で生活に潤いと健康を！ 講師：資生堂ジャパン株式会社 阿部洋子氏
9	7/8(水)	<b>社会見学</b> 大磯旧吉田茂邸（邸内見学は冷房完備）から茅ヶ崎でランチ！湘南の夏を満喫！
10	7/15(水)	<b>閉級式</b> 学級のまとめ 修了証、皆勤賞授与！ 班対抗輪投げのチャンピオンも決まる！



※毎週水曜日の14:00～16:00に大野台公民館大会議室で開催

※7/8(水)社会見学は8:00～15:30

※日程・時間・内容等は変更になる場合があります

- 対象 65歳以上の大野台公民館区在住の方
- 申込 4/15(水)午前9時～ 公民館コミュニティ室で受付  
※ご本人が申込用紙に記入します。代筆での申込は不可  
4/16(木)午前9時～ 電話で受付
- 定員 48名(先着順) ※準備委員を含めて54名となります
- 参加費 5,000円 (学級運営費+社会見学費等)  
※参加費は5/13(水)開級式で集金します
- 主催 大野台公民館 TEL.042-755-6000