

大野台公民館

# 市民健康まつい

3つのスポーツを楽しみましょう！

小学生から大人まで  
誰でも参加できます。

ルールは簡単で  
楽しい！

## バウンス ボール

三人一組で、  
柔らかいゴムのボールを  
打ち合うスポーツです。



## モルック

地面に立て並べられた  
複数の木のピンをめがけて、  
モルックという木の棒を投げ、  
獲得した点数を競うスポーツです。

## ポッチャ

目標の白いボールに  
赤、青のボールを投げたり  
転がしたり、他のボールに当てたりして  
いかに近づけるかを競います。



■日時 **令和5年6月11日(日)**  
**9:00~12:00頃まで**

■会場 **大野台中央小学校 体育館**

■持ち物 動きやすい服装、体育館履き、タオル、飲み物、マスク（任意）

■対象 大野台公民館区在住在勤（優先）小学生以上の男女

■定員 40名(先着順)

■申込み 5月16日(火) 9:00~

■お問い合わせ：大野台公民館 Tel 755-6000

参加は  
チームでも  
個人でもOKです

