

大野台公民館健康づくり部・健康づくり普及員共催

シニアポッチャ



ポッチャとは

目標の白いボールに
赤、青のボールを投げたり転がしたり
他のボールに当てたりして
いかに近づけるかを競います。

誰でも参加できます。
ルールは簡単で
楽しい!

■日時 **令和5年7月25日(火)**
9:00~12:00頃まで

■会場 大野台公民館 大会議室

■定員 **18名(先着)**

■対象 60歳以上、軽い運動ができる方

■申込み 6月27日(火) 午前9時 ~ 7月11日(火) 午後5時

■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク(任意)

■お問い合わせ: 大野台公民館 TEL 755-6000 (月曜日を除く 9:00~17:00)

