

# 防災特集 Part2

知って！  
備えて！  
守りぬく！

非常時に備えて日頃から  
持ち出し品をチェックしましょう

大野台の防災について役立つ情報をお届けします。今回は非常用持ち出し品について掲載しました。

## 非常用持ち出し品をチェック！

災害に備えて、避難する際に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックなどに詰めておき、いつでも持ち出せるようにしておきましょう。非常用持ち出し品は、自分や家族にとって必要な最小限の品を考え、準備することが大切です。

### 非常用持ち出し品 (例)



緊急避難場所では、原則食料など物資の配布は行いませんので、一人一人が非常用持ち出し品を持って避難しましょう。

出展元 さがみはら防災ガイドブック(P15)

次回も防災について考えていきましょう。

### 事業報告

健康づくり部

大野台けんこう  
体操

6月19日(木)



大野台けんこう体操の第1回目が行われました。この講座は、高齢者の運動不足の解消と体力の維持を目的に、全8回で行われます。受け付け後には、安全に体操が出来るよう、血圧測定を行います。初回は、先生の自己紹介の後、水分補給と休憩をはさみながら、体操をしていきました。若々しくハツラツとした先生のご指導で、楽しい運動の時間になりました。初めての参加の方、ご夫妻での参加の方もあり、和気あいあいとした交流の場となりました。お家の中での転倒を防ぎ、毎日の生活に必要な筋力を保つ為、活かしていきたいと思います。(取材:F)

青少年部

子どもチャレンジ  
教室(身体の不思議)

7月5日(土)



今年も、北里大学の病院奉仕団の学生さんを講師にお迎えしました。普段は小児病棟での活動で、外部では大野台公民館だけとのことで、とても貴重な体験です。4つのグループに分かれ、目、耳、心臓、骨について学習しました。子ども達は、骨格模型や耳の模型に触れ、目を輝かせていました。耳の学習では、モスキート音をどのレベルで聞こえるかなどを体験し、周りの大人も興味津々でした。「身体の不思議」を、楽しく、真面目に学ぶ時間になりました。この体験で、未来の医療者が生まれるかもしれませんね。(取材:F)

文化部

ピザ教室

7月12日(土)



小学生から高齢者まで、誰でも安心、簡単に作れるピザ教室を開催しました。親子やお友達同士で、楽しく和気あいあいとい、食を通じて世代間交流をすることができました。参加した皆さんはとても楽しそうに作っていました。最後はみんなで自分が作ったものをおいしく頂きました。(取材:担当職員)

健康づくり部

シニアボッチャ

7月24日(木)



シニアボッチャを開催しました。簡単に夢中になれるスポーツです。毎年大人気で今回もたくさんの応募がありました。6チームに分かれ試合が開始されると、皆さん本気モードで熱いバトルが展開されました。熱戦の中にも全員が笑顔にあふれ、とても良い汗をかくことができました。次の機会までさらに腕を上げられることでしょう。(取材:担当職員)

### 事業案内

ボッチャ大会

日にち:令和7年11月2日(日)  
場 所:大野台中学校 体育館  
簡単で楽しいスポーツです

みどりの講座

【クリスマスリース製作】  
日にち:令和7年11月22日(土)  
場 所:大野台公民館

第82回こもれびコンサート

日にち:令和7年12月6日(土)  
場 所:大野台公民館  
♪芸術の秋♪

歴史講座(古墳時代の神奈川)

日にち:令和7年  
11月6・13・27日(木)  
場 所:大野台公民館

子どもまつり

日にち:令和7年11月30日(日)  
場 所:大野台公民館  
どうぞお楽しみに!

クリスマスのつどい

日にち:令和7年12月20日(土)  
場 所:大野台公民館