



恐竜と一緒に運動会
楽しいひと時を!

第2回

スポーツまつり



10.5 (日) 午前9時20分～

会場：大沼小学校校庭

(雨天:大沼公民館で実施)

当日会場へお越しください

第1部

ミニ運動会 (雨天中止)

子どもから高齢者まで誰でも楽しめる
玉入れ・大玉転がし・つなひき
ティラノサウルス (仮装) リレー等
恐竜の着ぐるみ持参大歓迎!
ハロウィンなどもいいね!

第2部

地域団体紹介ブース

剣道・サッカー・野球・モルック等
健康チェックコーナーもあり!
たくさん回ってスタンプ
集めたら…



↑公民館HP

雨が降ったら
レクリエーション吹き矢や
抽選会もします!
何が当たるかはお楽しみ

模擬店や
キッチンカーも
来るよ!

主催:大沼公民館 主管:大沼公民館スポーツまつり実行委員会

問合せ:042-744-7722

この事業は大沼若松地区自治会協議会の協力をいただいで実施しています

プログラム

体調に不安のある方や持病をお持ちの方は無理のない範囲で参加してね！



スケジュール	内容
参加者受付 9時00分～	ミニ運動会に参加希望の方は当日受付で若松ザウルス(赤)または大沼レックス(白)に分けるよ。時間に余裕をもってきてね！
開会式 9時20分～	開会のあいさつ 恐竜たちとラジオ体操
ミニ運動会 9時30分～ 【90分】	① おじゃま玉入れ ② 大玉転がし ③ ティラノサウルスリレー(仮装コスプレリレー) ④ ぬまりんを救え(マスコット運びリレー) ⑤ つなひき
模擬店 10時00分～	・ポップコーン ・青山学院大学キッチンカー「もったいないグルメ」(メニューはお楽しみ！)
スポーツ団体等 紹介ブース 11時10分～ 【70分】	【健康チェックコーナー(血管年齢など) 9:30～】 ・大沼地区健康づくり普及員 【紹介ブース】 ・大沼若松剣道会:竹刀素振り、新聞紙切り等 ・大沼サッカースポーツ少年団:PK 体験 ・鶴の原ヤングノーブルズ(少年野球):ストラックアウト ・公民館体育部:モルック
閉会式 12時20分～	集合写真 閉会式終了後、スタンプラリーカードと参加賞を引き換え

恐竜の着ぐるみやハロウィンなど好きな格好で走ろう！仮装でなくても参加はできます！



持ちもの

(必ず必要なもの)

- ・タオル、水筒

(あったら便利なもの)

- ・熱中症対策グッズ(うちわ、小型扇風機など)
- ・コスプレグッズ(恐竜の着ぐるみやハロウィンなど)

(参加者応援席で使用可)

- ・レジャーシート
- ・ペグを使わない小さなワンタッチテント



雨天の時は…

ホームページでお知らせします



時間：午前10時～12時
公民館でスポーツ団体紹介の他に体力測定や吹き矢なども予定しています。
スタンプラリーや抽選会も！
恐竜と一緒に写真も撮れます。

注意事項など

- ・中止(荒天)の場合は公民館内に掲示、X(旧twitter)でお知らせいたします。
- ・駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
- ・医師に運動を止められている方は参加をご遠慮ください。
- ・発熱や風邪の症状がある場合、体調に不安がある方は参加をご遠慮ください
- ・事業の写真を大沼公民館報、ホームページなどに掲載することがあります。