

館報 おおぬま

第199号

発行：相模原市立大沼公民館
(南区東大沼3-17-15)
☎042-744-7722
大沼公民館区 世帯数と人口

QRコード R8.1.1現在(前号比)
11,240世帯(4減)
23,533人(21減)
《一世帯人数:2.09人》

—<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oonuma-k/>—

ホームページではカラーでご覧いただけます

大沼公民館



大沼公民館創立40周年記念事業

第34回 大沼子どもまつり

大賑わいでした!

「さー よってらっしゃい 協力して 楽しい 子どもまつり」



遊び

お化け屋敷



射的

11月30日(日)、大沼公民館で34回目となる「大沼子どもまつり」が開催されました。

この日は、他の公民館の子どもまつりと重なってしまいましたが、延べ1,200名もの参加がありました。

公募で集まった子どもスタッフ42人は、大人スタッフのサポートを受けながら、年齢の違う子どもや大人との交流を通して、普段の生活とは一味違う体験ができました。



わたがし

おみせ

チヨコバナナ



大野南中吹奏楽部

発表



和太鼓

展示



創作まんが



体育部の事業



健康講座

… 身体の声キャッチする …

8月24日(日)、富燦霞(フー・サンカ)氏を講師に健康講座が開催され23名の参加がありました。

富氏は中医学を基に「氣疏経絡体操」を開発され、経絡(氣・血の通り道)を整えることで心身のバランスを改善し健康保持することを実践されてきました。

講座では、経絡に沿った気の巡らし方などを、体を動かしながら進められました。



▲座ったままでできる無理のない体操です



参加された方々は、健康への想いが強いこともあり、熱心で継続的に学びたいとの意見が多く寄せられました。

猛暑の真ただ中、これまでと違う形の体育事業として初の試みでしたが、皆さん満足されたようでした。



ニュースポーツ体験!

ポッチャ カローリング ピックルボール

12月13日(土)、若松小学校体育館にて3つのニュースポーツの体験会が行われ、16名の参加がありました。



▲よく狙いをつけて～

←ポッチャは、かなり普及してきました。スポーツというよりゲームの要素が大きく、体力に自信のない方でも楽しめます。



▲どっちが近いかな～判定が難しい時もあります

←カローリングは、床の上で行うカーリングといわれ、ポッチャと同様どんな方でも参加できるスポーツです。

見ているだけでも楽しいスポーツです。



▲ラリーが楽しい!

←ピックルボールは、テニスとバドミントンと卓球を組み合わせたような手軽なスポーツで、ラリーが続きやすく、また「コーン」という軽快な音が心地よいです。

次回は、2月15日(日) 大野南中学校体育館で開催予定です!是非体験してみてください!お待ちしております!!

朗報:閉級後、学級生による百歳体操のサークルが誕生しました。



大沼げやき学級

「認知症について学ぶ」
 … 接し方や見守り方を知ろう …

10月24日(金)、全9回の5回目として認知症について学びました。

グループホームアタージュの千葉さんによる認知症全般についてのお話の後、実際にそれらしい方が道で佇んでいたら、どのように声をかけたら良いかをグループ毎に話し合って発表してもらいました。

驚かせてはいけなし、認知症ではないかもしれない、どのような言葉をかけるのが良いのか学級生全員で考えました。

これは、なかなか難しい問題です。勇気もいるし、相手の方の出方にもよるので答えは一つではありません。しかし、このような現実在即した学びはとても大事だと思いました。

色々な意見が発表され、黒板に書き込まれました。中には実際に話かけた経験がある方もいました。

- ・お散歩ですかと話しかける
- ・お住まいを聞く、お茶でも飲みませんかなど、その場を離れないようにして警察へ連絡する
- ・挨拶する 言葉を引き出す
- ・挨拶 いいお天気ですね
- ・一緒に歩きましょうか 自宅の近くへ誘導

2025/10/24

●「まずは、認知症と決めつけず自然に話しかけてください。その先の正解は…ありません」との先生の言葉に、皆さん深く頷いていました。

青少年部の事業



クリスマスのつどい



▲ハイ！ リースできました！

12月14日(日)、イブの10日前、クリスマスのつどいが開催され25名の子どもたちが集まりました。

飾り付けの後は、サンタやトナカイと一緒にゲームで体を動かしました。



▲スタッフが用意した葛(くず)のツルでリースを作りました！

ぬまのんも参加！



▲カウントダウンで点灯させてからみんなで記念写真！パチリ！



わいわいがやがや遊ぼう(夏編)

あわで遊ぼう!! バスボムづくりとジャンボシャボン玉

8月17日(日)、24名の子どもたちが真夏の暑さに負けず、お風呂に入れるバスボム作りとジャンボシャボン玉で遊びました。



▲テッカイ シャボン玉～!!

大きくて割れにくいシャボン玉の液は、食器用洗剤と水の他に、洗濯のりやグラニュー糖、グリセリンを加えるそうです。

作ってみたいですね!



▲出来上がった色とりどりのバスボム



▲シャボン玉のトンネルの中ってどんな気分!?

文化部の事業



大沼公民館創立40周年記念事業

大沼コンサート

アンデスの民族音楽「folklore!」



11月16日(日)、南米民族音楽グループ「ソニャドーレス」による演奏会が開催され83名の参加で賑わいました。

ゲストとして、ペルー出身のプロ演奏家イリチ・モンテシーノス氏も加わり「コンドルは飛んで行く」、「はなまつり」、「コーヒールンバ」などfolkloreの魅力^{たんのう}を堪能しました。



▲イリチ氏も加わり会場は南米の大地へ!

folkloreの代表的な楽器である、ケーナ、サンポーニャ、ボンボなどの説明もあり、ひとときの「南米旅行」を楽しみました。演奏中、ステージ上には出演者のパートナーの盲導犬が静かに座っていました。

文化講座「日本の伝統」



9月21日(日)、花柳衛菊氏による「日本の伝統」講座が開催され19名の参加がありました。

着物の生地によるTPOや、手拭いと風呂敷の使い方学びました。

着物を着る機会が減多にないとはいえ、皆さん、着物



文化、延いては日本文化への関心は高く、興味深く楽しい学びの時間でした。



▲先生自ら「ねじり鉢巻」(手拭の使い方の一例)



▲ピン2本包み



▲ブック包み

●風呂敷は、使い捨ての袋とは違う粋な味わいが素敵です!

クイズ

「相模原の大風まつり」は、江戸時代の天保年間(1830年頃)から続く市の伝統行事ですが、大風の大きさはどのくらいでしょうか? ①教室1つ分(約40畳) ②教室2つ分(約80畳) ③教室3つ分(約120畳) 答は4面!



第28回 大沼公民館まつり

テーマ「陽気に進め!! 大沼の仲間たち」

南区誕生15周年記念・大沼公民館創立40周年記念事業

日時 2月28日(土) 10時~15時30分
3月1日(日) 10時~15時

会場 大沼公民館
展示: 生け花 絵手紙 絵画 活動発表 手毬
郷土歴史 園児作品 陶芸
ステンドグラス 写真 等

発表: 健康体操 舞踊 民謡 和太鼓 大正琴 落語
バンド 民俗芸能 邦楽 ゴスペル合唱
カラオケ ハーモニカ 社交ダンス 等

講習会: (土曜) リース作り バルーンアート
(日曜) アレンジフラワー 健康チェック

模擬店: (土曜) 焼きそば フランクフルト 野菜スープ
コーヒー けんちゃん汁
(日曜) うどん おにぎり ココア 玉こんにゃく
バザー ポップコーン 他

今年のまつりは面白い!



● 駐車場はふれあい広場です
が台数に限りがあります。

● できるだけ、徒歩又は自転車
でお越しください。

ぬまいのちのこ一言!

● 談話コーナーに丸く
て可愛いテーブルが
用意されました。↓
お気軽にご利用ください

● 外入口付近の段差解消
消工事が終わりました
が、引き続きご注意ください。

● 念願の新しい大テントを
購入し、子どもまつりで
初めて使いました。



公民館の内外が きれいになりました!!

12月6日(土)、恒例の「年末大そうじ」に
89団体 100名の方々に参加してくださいました。
気持ち良く新年が迎えられました。ありがとうございました。



これからの事業 予定



2月

- 15日(日) ...ポッチャ練習会(南中体育館)
- 28日(土) ...★第28回大沼公民館まつり(1日目)

3月

- 1日(日) ...★公民館まつり(2日目)
- 8日(日) ...ウォーキング
- 15日(日) ...★第26回グラウンドゴルフ大会

★...大沼公民館創立40周年記念事業

..... 4月以降は計画中

創立40周年記念
事業のフィナーレ!

雨天中止になった前
回の代わり開催!

新着図書

著者

大人向けの本

- *マスカレード・ライフ.....東野 圭吾
- *トットあした.....黒柳 徹子
- *本でした.....又吉 直樹
- *飼いに腹を噛まれる.....彬子女王
- *チョコレート・ピース.....青山美智子
- *エピクロスの処方箋.....夏川 草介

子ども向けの本

- *わかったさんのスイートポテト.....寺村 輝夫
- *ぼくのいえ.....鈴木のりたけ
- *パンどろぼうとスイーツおうじ.....柴田ケイコ
- *新ざんねんないきもの事典.....今泉 忠明
- *大人も知らないみのまわりの謎大全...ネルノダイスキ
- *どろぼうジャンポリ.....阿部 結

※図書室にない場合は予約できます。なお、予約の多い本は、
ご提供までに時間がかかりますのでご了承ください。

あながき



新年を迎え、また一年を重
ねましたが、その昔、学生時代に
は剣道部におりました。
幼い頃「嘘を言わないこと」を
幾度となく教えられました。
いま思うとそれは、武士たち
が重要視した心得の一つでした。
「嘘を言わない」「利己主義にな
らない」「礼儀を重んじる」「上
の者にへつらわず下の者を侮らな
い」「約束を守る」「人の悪口を言
わない」「窮地に陥った者を見捨
てない」「してはならないことは
しない」「義を重んじる」等々で
す。

その武士道の精神は、日本人
の心にも受け継がれているは
ずです。「激動」の予感の中、ま
さに「武者震い」にも似た心持ち
です。

(T・Y)

3月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31											

公民館と図書室のお休み(予定)
○: 公民館のお休み
●: 図書室のお休み
..... 図書室の閉室: 10時~17時