第3回 大沼公民館 スポーツ祭り

今年も恐竜がやってくる!!!









※詳細はチラシをご覧ください

日時：11月8日（日）午前9時20分～
（受付9時00分～11時30分まで）※雨天決行

会場：大沼小学校校庭／体育館　申込：不要（当日会場へ）

対象：小さなお子さんからシニアまでどなたでも

内容：ミニ運動会（玉入れ、綱引き、大玉転がし等）
紹介コーナー（サッカー、剣道、健康チェック、笑いヨガ等）模擬店を実施

大沼公民館 HP

主催：大沼公民館　主管：大沼公民館スポーツまつり実行委員会　お問い合わせTEL:042-744-7722

プログラム

体調に不安のある方や持病をお持ちの方は
無理のない範囲で参加してね！



スケジュール	内　容
参加者受付 9時00分～	ミニ運動会に参加希望の方は当日受付で若松ザウルス(赤)または大沼レックス(白)に分けます。時間に余裕をもってきてね！
開会式 9時20分～	開会のあいさつ 恐竜たちとラジオ体操
ミニ運動会 9時30分～ 【90分】	玉入れやつなひき、仮装リレーなど ～結果発表(今年はどっちが勝つか！)～ 最後に集合写真を撮ります
10時00分～	模擬店販売スタート
スポーツ団体等紹介ブース 11時10分～ 【70分】	【9:30～】 ・血管年齢・体組成・握力など　[大沼地区健康づくり普及員] ・交通安全啓発・ガチャガチャ　[大野中地区交通安全母の会] 【11:10～】 地域のスポーツ団体や部活、サークルの体験ができます
11時30分～	スタンプラリーカードと参加賞を引き換え
12時20分	閉会

雨天の時は…
9:30 受付
10:00 開会
体育館なので上ばき
をご持参ください

ミニ運動会に参加していなくてもスタンプラリーできます
3つ以上の紹介ブースを回って参加賞をもらおう！

＜地域スポーツ団体等紹介ブース＞

校庭

・キックターゲット　[大沼サッカースポーツ少年団]
・ストラックアウト　[鶴の原ヤングノーブルズ(野球)]
・カップスタッキング　[公民館青少年部]
・モ　ル　ッ　ク　[公民館体育部]
・ビーチバレーボール　[



体育館

・剣　道　体　験　[大沼若松剣道会]
・笑　い　ヨ　ガ　[大沼笑いヨガクラブ]
・百　歳　体　操　[大沼地域包括支援センター]
・ボ　ッ　チ　ャ　[東通り若松クラブ]
・健康チェック　[大沼地区健康づくり普及員]
・交通安全啓発　[大野中地区交通安全母の会]



＜模擬店＞

・フランクフルト、ジュース　[東大沼青年会]
・ワッフル、ナンカレー等　[大野南中有志]
・お菓子のつかみ取り　[大沼サッカースポーツ少年団]
・ポップコーン他　[大沼若松剣道会]

持ち物

◎自分で用意してきてね！
・タオル、水筒、レジャーシート

○あったら便利なもの
・仮装グッズ
・日よけテント(参加者応援席で使用可)

注意事項など

・中止（荒天）の場合は公民館内に掲示、ホームページでお知らせいたします。
・駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
・医師に運動を止められている方、体調に不安のある方は見学のみの参加でもＯＫです。
・事業の写真を大沼公民館報、ホームページなどに掲載することがあります。