館報 おおぬま

—https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oonuma-k/—

第２０２号
発行：相模原市立大沼公民館
（南区東大沼３－１７－１５）
☎０４２－７４４－７７２２

大沼公民館区　世帯数と人口
Ｒ８．９．１現在（前号比）
１１,２８３世帯（　２減）
２３,４５９ 人 （７４減）
《一世帯人数：２．０８人》

ホームページはカラーでご覧いただけます　大沼公民館

期待しかない!!

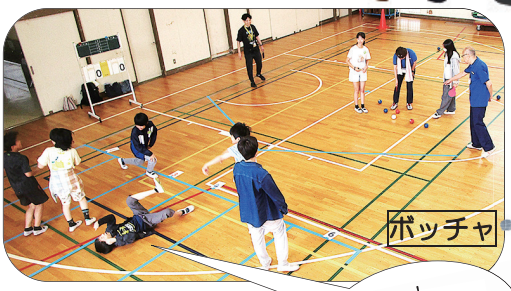
…　双方の "想い" が つながりました！…（総合学習 と 地域交流）

「学校」と「公民館」の コラボレーション！（協力・協働）



若松小学校へ 大沼公民館の専門部 が おじゃまして
６年生に 「ニュースポーツ」　を体験してもらい 大好評でした！

７月３日（金）、大沼公民館の体育部員と青少年部員他８名が、若松小学校体育館におじゃまして、６年生２クラスの子どもたちにニュースポーツ（今回はボッチャとモルック）を実際に指導し、一緒に体験しました。



ルールを簡単に説明した後、とにかく実際にやりながら覚えましょうと、２チームに別れ１ゲーム８分として始めました。

始まるや否や、子どもたちは進んで参加し、チームが得点しても失敗しても、熱い声援が終始とぎれないことには驚きました。

子どもたちからは、ルールがちょっと難しかったけどおもしろかった、もっとやりたい等々の声が上がっていました。



「大沼公民館運営協議会」の意見交換から生まれた、今回の「新しい形の地域交流」が、今まで以上に広がることが期待されます。

★１１月８日(日)
スポーツまつり！
８頭の恐竜が
大沼小に来るよ！
※9:20 開始　雨天体育館

★１１月１５日(日)
子どもまつり！
お店コーナー　みんな
遊びコーナー　来てね！
※10 時開始　雨天実施

おおぬま点描！（第６８話）



大沼公民館の花壇が「金賞」を受賞！
西一自治会が「銀賞」を受賞しました！

……　おめでとうございます！　……

第 14 回「花のまちづくり花壇コンテスト」（公益法人相模原まち・みどり公社）で、大沼公民館の花壇が金賞を、西一自治会が銀賞を受賞しました。

公民館は、「銀→銅→銀→金」と４年連続入賞し、今回は待望の金賞ということで「大沼公民館花壇美化委員会」をはじめ、皆さんの喜びも一入でした。

２年連続で金賞を受賞すると、次は“「ゴールド花壇」賞”が待っています。
来館する度に、季節のお花に和ませてもらっている大勢の地域の皆さんが応援しています！



▲大沼公民館入口の花壇



▲西一自治会館前の花壇

この館報は、大沼公民館区内の住人による広報部が取材・編集し、１２自治会のご協力により皆様へ配布されています。
ホームページでは、カラー画像と最新情報を発信中。どうぞご覧ください！

体育部の事業

第3回 ボッチャ大会

7月5日㈰、大沼小体育館にてボッチャ大会が開催され、過去最高の12チーム（52名）が参加しました。

ボッチャを含めたニュースポーツ各種は、定期的に体験会が開かれており、その成果を「大会」で発揮していただいています。

パラリンピック種目でもあるボッチャは、年齢、性別、障害の有無に関わらず、誰でもが対等に競い合える楽しい競技のため〝ボッチャ人口〟は増えているそうです。

優　勝…チームサイガ（個人チーム）
準優勝…西二笑寿会A
第3位…西二笑寿会C





健康講座「氣疏経絡体操（きそけいらく）」

…身体の声をキャッチする　Part２…

8月23日㈰、今年も猛暑のため室内での健康講座が開催され20名が参加しました。

昨年のフー・サンカ氏による〝身体の声をキャッチする〟の続きとして、中医学をベースとした独自の体操を、実際に身体を動かしながら学びました。

皆さん、先生の解説を一つひとつ納得しながら動いていました。

何となく不調が続く方は、ぜひ続けてほしいとの事です。



11月22日㈰　…　ピックルボール練習会（大沼小体育館）
12月12日㈯　…　ニュースポーツ体験会（若松小体育館）
1月24日㈰　…　ピックルボール練習会（大沼小体育館）
※9時30分開始

文化部の事業

文化講座「相模原の美術史」

～相模原画壇の夜明け～

7月8日㈬、柳川雅史氏（アートラボはしもと美術専門員）を講師に、相模原の美術史について47名が学びました。

あまり知られていませんが、昭和の初め、上溝に「片野湘雲の画塾」が開かれたことで、相模原の美術文化が栄えていったとのこと。

また、市内初の女性画家は双子の姉妹だったことや、藤野に住んでいた藤田嗣治（つぐはる）や他たくさんの作品など、もし市内に美術館があれば、もっと身近に感じられるかもしれません。



▲大会議室は臨時の美術館に！



歴史講座「豊臣兄弟！」時代の 戦国・相模原（3回）

今年の歴史講座は、8月末から3回に分けて、NHK大河ドラマ「豊臣兄弟！」にちなみ、大貫英明氏（相模原郷土懇話会会長）による2日間の座学と3日目のバス視察として小田原城と石垣山に行きました。

座学では、**桶狭間の戦いから太閤検地以降までの、教科書に載っていない相模原の興味深い歴史を学びました。**

最終日はあいにくの雨で、石垣山の一夜城跡には行けませんでしたが、車中で佐藤館長の歴史談義を聞いたり、小田原城の天守閣に登ったりと充実した3日間でした。



▶雨にけむる小田原城



11月29日㈰　…　大沼コンサート（サザン おぐるど スターズ）
1月9日㈯　…　新春大沼寄席

青少年部の事業

七夕のつどい



6月28日㈰、**今年も七夕のつどいが開催され49名の子どもたちが集まりました。**

まずは飾り作り、グループ毎に分かれて、短冊に願いを書いてからきれいな飾りをつけたり！

出来上がったら、次は飾りつけ！

今年は、台風のため竹の用意ができず、ロビーに渡したスズランテープを天の川に見立てて、みんなで飾りつけをしました。なかなか好評でした！



わいわい がやがや 遊ぼう（夏）

8月22日㈯、**今年の「わいがや夏編」は、本物の竹で水鉄砲を作って遊ぼう、との企画でした。**

子どもたちは、プラスチックではない本物の竹を手にして、最初はかなり苦労していましたが、青少年部員スタッフに手伝ってもらいながら、だんだんコツをつかんで上手に水を飛ばしていました。

今では貴重な「竹の水鉄砲」自分なりに工夫して遊ぶ楽しさに触れた一日でした。



▲トイレットペーパーをねらって、うて～！



12月13日㈰　…　クリスマスのつどい
2月13日㈯　…　わいわいがやがや遊ぼう（冬）

ご意見、ご感想をお寄せください。お待ちしています（大沼公民館 広報部）

まちかど情報！

行ってきました！
（法人）大沼自治会の「演芸大会」





7月19日㈰、（法人）大沼自治会（永野会長：928世帯）で「演芸大会」が開催されました。

猛暑の夏まつりの代わりに、3年前から涼しい自治会館の中での「演芸大会」に変更し、賑やかな模擬店などは、秋まつりの楽しみに！とのこと。

お昼から始まった演目には、グループバンド、踊り、民謡、大沼神社囃子連、子ども太鼓と続き、最後は〝待ってましたっ〟「カラオケ大会」です。



▲ひょっとこさん、ガンバレー！



▲聞きほれました！



▲〝ビーズ！〟に　ピース!!

★カラオケが始まるや否や、皆さん一斉に前列の席へ大移動！

素人とは思えない方々が続く中で、最後に〝B，z（ビーズ）〟を歌った男性の歌唱力には驚きました。聞けば、大沼自治会の〝名物有名人〟とのこと。

初めて伺った演芸大会は、「何だか得した気分！」で取材を終えました。

どなたでも見学できるそうです、来年は、ぜひお誘い合わせてお出かけください！

〝恵みの雨〟に恵まれた！
第29回 大沼公民館 交流会

水無月（6月）20日㈯、どしゃ降りの雨の午後、29回目となる「大沼公民館交流会」が開催され、今年は80名の方々が集まりました。

今年の幹事である添野文化部長の「開会のことば」と、佐藤館長の「挨拶」に続き、地域の各団体の紹介が始まると、あちこちから〝応援のヤジ〟が飛び、会場は拍手と笑いで終始和やかに進みました。

初参加の方も常連の方も、それぞれ親睦を深めることができました。



▲〝地域の担い手〟の方々を順次紹介



▲外は〝梅雨！〟　中は〝梅雨晴！〟

お互いの顔が見える交流は、地域における「活発で円滑な活動」に確かに繋がっているようです。

一方、今年で29回目となりますが、社会が変化する中で継続させる側のご苦労も感じられた交流会でした。

おめでとうございます！

令和8年度 全国公民館連合会 表彰

主事　佐々木　瞭亘　さん

この度、大沼公民館職員の佐々木さんが、永年勤続の功労により、全公連より表彰されました。



クイズ　セミの幼虫が、土の中から地上に出てくる時間帯はいつでしょうか？　（答は4面！）

（1）早朝　（2）昼間　（3）夕方　（4）夕方～夜にかけて　（5）真夜中

公民館からのお知らせ！

電気設備工事に伴い、全館停電のため
12月21日(月)を **全館 休館日** とさせて頂きます。



新企画

大沼公民館 サマースクール 2026

今年のテーマ『みんなでつくる 夏祭り !!』

夏休み期間中の子どもたちに、家庭や学校とは違う〝地域や公民館の一員としての自分〟の居場所を作り、広げていってほしい、との想いから新たに始まりました。

みんなでテーマに向けてアイデアを出し合い、地域のお店にも協力をいただきながら充実した４日間を過ごしました。



・小学生４人と、面倒みてくれる中高生２人
他大人スタッフたちと
商店会の人たち
・あいロード商店会の夏祭りに参加すること
にした、できるかな…
・ぬまりんのおみこし！
ドキドキだった！



・同じ釜の飯も食った
・手づくり小物も作った
・ちょっと叱られたりもした
・ガチャポンのお店を出した
・暑くて疲れたけど頑張れた
・商店街の大人の人と話した
・ありがとうって言われた



▶４日間、楽しかったね～!!



これからの事業 予定



11 月
- ８日(日)…★ **第３回スポーツまつり**（大沼小）
- １５日(日)…★ **第 35 回大沼こどもまつり**
- ２２日(日)…ピックルボール練習会（大沼小９：30～11：30）
- ２９日(日)…大沼コンサート（サザン お～るど スターズ）



12 月
- ６日(日)…年末大掃除
- ６日(日)…大沼小学校避難所運営訓練
- １２日(土)…ニュースポーツ体験会（若松小）
- １３日(日)…クリスマスのつどい
- ２０日(日)…卓球台開放日（大沼公民館：13：30～16：30）
- ２１日(月)…*全館休館日（臨時）*



1 月
- ９日(土)…新春大沼寄席
- １６日(日)…大野中地区賀詞交換会（大野中公民館）
- ２４日(日)…ピックルボール練習会（大沼小）



2 月
- １３日(土)…わいわいがやがや遊ぼう（冬）
- １４日(日)…ニュースポーツ体験会（大野南中学校）
- ２１日(日)…卓球台開放日（大沼公民館：13：30～16：30）
- ２７日(土)＆２８日(日)…★ **第２９回大沼公民館まつり**

★…大沼公民館の「三大まつり」です！

新着図書





《大人向けの本》　作者
- ＊ぼけていく私……佐藤　愛子
- ＊サチコ……群　ようこ
- ＊月夜行路……秋吉理香子
- ＊湾……宮本　輝
- ＊どうぶつ寝顔図鑑……茜　灯里
- ＊学生街の殺人……東野　圭吾

《子ども向けの本》
- ＊あかんべノンタン……キヨノサチコ
- ＊小学生のためのドラえもんふしぎ！理科図鑑……藤子・F・不二雄
- ＊都会のトム＆ソーヤママナイト列車で行こう！……はやみねかおる
- ＊名探偵コナンの防犯博士……青山　剛昌
- ＊ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ…工藤ノリコ
- ＊もりのおく……石津ちひろ

※図書室にない場合は予約できます。なお、予約の多い本は、ご提供までに時間がかかりますのでご了承ください。

訂正

201号３面「令和８年度委員職員紹介」で文化部高瀬靖義氏のお名前を高瀬利男氏と記載してしまいました。訂正してお詫びいたします。

あとがき

日本人の寿命は延びている一方で、がんに罹る人の割合も増えています。

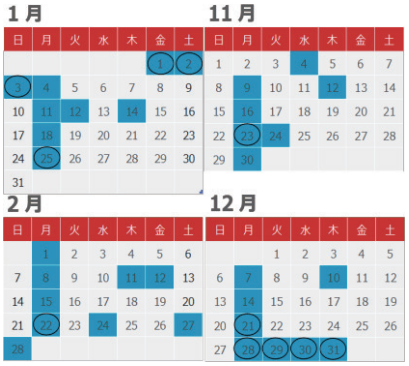
健康な生活を送ることが平穏な日々を送る基本であるとすれば、ある日突然がんと診断されて慌てないためにも、がんについて知っておくことは大切です。

二人に一人がんに罹る時代、自分や家族がいつ罹っても慌てず落ち着いて暮らすために、がんについて少し知っておきませんか。

市では体験者による無料相談や勉強会、また拠点病院のがん支援センターも開設されています。不安な事がありましたらお役に立つと思います。

11月は公民館主催の楽しいおまつりが二つあります。散歩がてら、ぜひお立ち寄り下さい。（H・T）





公民館と図書室のお休み（予定）
〇…公民館と図書室のお休み
■…図書室のお休み
（図書室の開室…10時～17時）

クイズの答　**答：（4）夕方～夜にかけて**（夕方４～８時頃：幼虫が土から出て木に登り動かなくなって羽化が始まる。約１時間後：背中が割れ殻から抜け出て羽が伸びる。２～４時間後：羽が完全に伸びて体が乾き飛べる状態になる。翌朝：体が完全に硬くなり夜明けとともに飛び立つ。今年の羽化観察は雨で中止でしたが来年はぜひ「神秘的な自然のショー」を観察しましょう！）