

— 大沢公民館高齢者学級 —

令和 7 年度 大沢はつらつ学級 <全 8 回>

テーマ さあ 楽しく学ぼう 体にも脳にも刺激を!! ~そして心を豊かにしよう~

日 時:令和7年10月11日(土) ~令和8年2月14日(土)《全 8 回》

会 場:大沢公民館 大会議室 ほか

対 象:館区内在住・在勤の 60 歳以上の方



学習内容:①開級式・缶バッチづくり ②心躍る健康体操 ③てるて姫の里ロマン探訪(横山方面へウォーキング) ④心豊かに過ごすための学び(講演) ⑤・⑥スマホ教室No.1、2 ⑦小江戸川越の街並みと醤油蔵見学 ⑧閉級式・みんなで歌おう!

定 員:30名(先着順) ※原則、全部の回に参加可能な方を優先、定員になり次第締切ます。

参 加 費:社会見学等の費用他 (詳細は後日、申込時)

受付期間:9月18日(木)午前10時~9月25日(木)午後5時

午前10時~午後5時(正午~午後11時、月曜日、祝日を除く)

申込みはこちら



申込方法:①大沢公民館窓口(申込書提出) ②ロゴフォーム(期間中いつでも可能)

お問い合わせ:大沢公民館 電話 042-762-0811