

— 大沢公民館健康づくり教室 —

令和 7 年度 大沢健康フェスティバル！！



**当日は、体力測定、介護・福祉用具の体験、ポッチャ体験・ストラックアウト、
歯みがき相談など盛りだくさん！ スタンフラーでは、参加賞を用意しています♪**

日 時：令和7年10月5日(日)午後12時30分～午後3時30分 ※定員等により時間前に終了する
コーナーもあります。

会 場：大沢公民館 ※大沢地区社会福祉協議会「福祉バザー」と同時開催

対 象：館区内在住・在勤・在学の方

定 員：70名

持ち物：運動用室内上履き(スリッパはご遠慮ください。)

申 込：電話または窓口



申込期間：9月18日(木)午前10時～10月4日(土)午後5時 当日受付可能。直接会場へお越しください。
午前10時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日を除く）

お問い合わせ：大沢公民館 電話 042-762-0811