― 大沢公民館健康づくり教室 ―

令和7年度 大沢健康フェスティバル!!



当日は、体力測定、介護・福祉用具の体験、ボッチャ体験・ストラックアウト、 歯みがき相談など盛りだくさん! スタンプラリーでは、参加賞を用意しています♪

日 時:令和7年10月5日(日)午後12時30分~午後3時30分 ※定員等により時間前に終了する コーナーもあります。

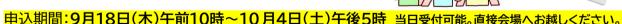
会場:大沢公民館 ※大沢地区社会福祉協議会「福祉バザー」と同時開催

対 象:館区内在住・在勤・在学の方

定 員:70名

持ち物:運動用室内上履き(スリッパはご遠慮ください。)

申 込:電話または窓口



午前10時~午後5時(正午~午後1時、月曜日、祝日を除く)

お問い合せ:大沢公民館 電話 042-762-0811