

## 12月～3月までの事業結果

### 1 文化部

|                        |                                  |                                                                                                                                       |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第16回<br>大沢地区<br>公民館まつり | 横<br>帯<br>70歳<br>75歳<br>、<br>80歳 | 期日等                                                                                                                                   | 1月19日(日)                              |         |
|                        |                                  | 出演者                                                                                                                                   | ピアニスト<br>中山博之氏<br>ヴァイオリニスト<br>ビルマン聡平氏 |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                        |                                  | 参加者                                                                                                                                   | 78名                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                        |                                  | 10年以上継続している事業で様々なジャンルの音楽が企画され毎年楽しみにされている参加者が多い。今年度は、大沢地区在住のピアニストを迎え、ヴァイオリニストも加わり、身近に音楽を楽しむことができた。                                     |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 第16回<br>大沢地区<br>公民館まつり | 横<br>帯<br>70歳<br>75歳<br>、<br>80歳 | 期日等                                                                                                                                   | 3月1日(土)<br>3月2日(日)                    |    |
|                        |                                  | 会場                                                                                                                                    | 大沢公民館                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                        |                                  | 来場者                                                                                                                                   |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                        |                                  | 今年も『みんなでつくろう 笑顔いっぱい 地域の輪』をテーマに、大沢公民館利用団体、サークルや館区内の一般団体、個人が実行委員となって開催する公民館まつり。「ステージ発表部門」、「展示、活動体験部門」、「模擬店部門」の3部で開催した。本市からもシゲンジャーが登場した。 |                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                |

### 2 体育部

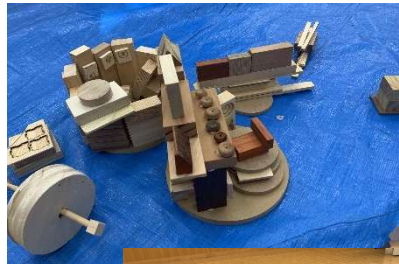
|                      |                           |                  |                                                                                      |
|----------------------|---------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 第41回<br>大沢地区<br>卓球大会 | 期日等                       | 2月2日(日)          |  |
|                      | 会 場                       | 北総合体育館           |                                                                                      |
|                      | 講師等                       | 体育部役員            |                                                                                      |
|                      | 参加者                       | 8自治会<br>9チーム 48名 |                                                                                      |
|                      | 多くの方が楽しめる卓球を通し、地域の体育振興や自治 |                  |                                                                                      |

|  |                                                                           |                                                                                    |
|--|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>会相互の親睦を図ることができた。参加自治会数についても昨年に比べ、4自治会増え、どのチームも優勝を目指し、熱い戦いが繰り広げられた。</p> |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

### 3 青少年部

|                  |         |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>相模原市青少年部会</p> | 期日等     | 12月8日(日)                                                                                                                                                                                             | <br><br> |
|                  | 会 場     | 相模原北公園                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | 協力団体・個人 | <p>実行委員、大沢中学校陸上競技部、津久井高校野球部、ジュニアシニアリーダーズ、大沢少年少女鼓笛隊、スポーツ推進委員、防犯指導員、大沢地域包括支援センター、広報委員、保護者ボランティア、横田綾氏、本田智士氏、山谷恭平氏、大橋友希子氏、諸節聖爵氏、北公園管理事務所、市職員青山由香氏、大沢地区青少年健全育成協議会</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | 参加者     | 94 名                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  |         | <p>館区内の小学生94名が参加し、多くの団体等の協力を得て相模原北公園にてさわっ子！マラソン大会を開催した。本大会に向けて練習し、当日走り終わったあと、喜びを体いっぱい表す子どもや、悔しがる子どもなど、精一杯頑張った後の姿が印象的であった。</p> <p>入賞者には賞状とメダル、参加者全員に完走賞と、参加賞が渡され、また来年も参加したい。と多くの笑顔で締めくくられた一日であった。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p>さわっ子倶楽部</p>   | 期日等     | <p>① みんなの勉強室<br/>12月26日(木)～<br/>1月5日(日)(休館日を除く)</p> <p>② 立体自由木工教室<br/>12月21日(土)</p>                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                 |
|                  | 会 場     | 大沢公民館 大会議室                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | 講師等     | ② 門脇夏月氏                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                  | 参加者     | <p>① 3名</p> <p>② 34名</p>                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                      |



|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| わ<br>こ<br>ろ<br>の<br>お<br>お<br>さ<br>わ |                                                                                                                                                                                                                                                                 | 館区内の小学生から高校生を対象に「みんなの勉強室」と、小学生を対象に「立体自由木工教室」の2事業を実施した。みんなの勉強室は部屋を開放するだけでなく学びと交流ができる工夫等が必要である。<br>「立体自由木工教室」では、端材を用いて自由な発想のもと、立体的な作品を作り上げた。設計図もない状態から端材の形をみて動物やツリーを真剣に作っている姿が印象的であった。また多くの保護者が一緒に参加して親子交流も行え、充実した内容となった。 | <br>                                                                                                                                                                                   |
|                                      | 期 日<br>等                                                                                                                                                                                                                                                        | 2月16日(日)<br>午前、午後 2回                                                                                                                                                                                                    | <br><br><br> |
|                                      | 会<br>場                                                                                                                                                                                                                                                          | 大沢公民館 料理実習室                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                      | 講 師<br>等                                                                                                                                                                                                                                                        | わかな会大沢支部<br>実行委員<br>保護者ボランティア                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                      | 参 加<br>者                                                                                                                                                                                                                                                        | 午前 20名<br>午後 16名                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                      | 館区内の小学生が参加し「けんちんうどん」を作るクッキング教室を開催した。小麦粉から自分たちで手打ちし、麺切包丁を使いうどんの麺を作り上げた。麺の太さは蕎麦くらいのものから、きしめんくらいのものまでバラエティに富み、参加者は和気あいあいと楽しみながら「美味しい！おかわり」の連続であった。<br>郷土料理である「けんちんうどん」作りを体験することで、自分たちが住んでいる地域の食文化について、地域の方から楽しみながら学ぶことができた。また、小学生たちが他の小学校の生徒と交流し、新たな友達づくりを行う事が出来た。 |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

#### 4 広報委員会

|                   |                                                |
|-------------------|------------------------------------------------|
| 館報「おおさわ」          | 館報251号(3月31日発行予定)<br>公民館の情報や地域の話題等を掲載する。       |
| 大沢公民館公式<br>ホームページ | 事業報告や今月のイチオシフォト等を掲載した。<br>(12月15日、1月15日、2月15日) |

## 5 その他事業

|             |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 絵<br>画      | 期日等                                                                                                                                                                                                                                               | 第5回 1月26日(日)                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | 会 場                                                                                                                                                                                                                                               | 大会議室                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 講師等                                                                                                                                                                                                                                               | 絵本セラピスト<br>秋葉 百合氏                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 参加者                                                                                                                                                                                                                                               | 第5回 7名                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 参加する子ども達の年齢に合せた絵本の題材を選び、読み聞かせ、工作等を親子で楽しむ。<br>前回から引き続き4才の男児が読み手としてお気に入りの絵本を読んで聞かせてくれました。また、今年度最後の回なので、今までの回で、少しずつ作っていた「手作り絵本」を作り上げました。                                                                                                             |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 観<br>望<br>ラ | 期日等                                                                                                                                                                                                                                               | ⑨ 12月15日(日)<br>⑩ 1月 5日(日)<br>⑪ 2月 9日(日)         |       |
|             | 会 場                                                                                                                                                                                                                                               | 大会議室                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 講師等                                                                                                                                                                                                                                               | ⑨実行委員<br>⑩県立相模原高校書道部<br>⑪日本けん玉協会 石川純也氏          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 参加者                                                                                                                                                                                                                                               | ⑨18 家族 49 名<br>⑩12 家族 35 名 一般20人<br>⑪14 家族 36 名 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|             | 地域の子どもたちが継続的に公民館に関わることができるような取組みを進め、様々な学びを通し人々のつながりを一層促す事業。全11回のプログラムの第9回～第11回を実施した。<br>第9回 クリスマス会<br>みんなで分担してクリスマスツリーづくり<br>第10回 公開講座「書初め会」<br>高校生のパフォーマンスを鑑賞、新年、気持ちも新たに大人も子どもも書初めを楽しみました。<br>第11回 めざせ！けん玉の達人<br>けん玉の技に挑戦したり、けん玉じゃんけんで盛り上がりしました。 |                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 中<br><br>楽<br>を鑑<br>す<br>会                                                                                                                                                                 | 期日等                                                                                                                                                                                                                                   | ④12月14日(土)<br>⑤1月25日(土)                                |    |
|                                                                                                                                                                                            | 会 場                                                                                                                                                                                                                                   | 大会議室                                                   |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                            | 上映作品                                                                                                                                                                                                                                  | ④「三十四丁目の奇跡」<br>⑤「巴里のアメリカ人」                             |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                            | 講師等                                                                                                                                                                                                                                   | —                                                      |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                            | 参加者                                                                                                                                                                                                                                   | ④43 名<br>⑤42 名                                         |                                                                                      |
| 名画鑑賞を通じて映画文化に触れると共に地域の住民の懇親を深めることを目的に全6回中の 4 回目、5回目を開催した。毎回、定員超えの申し込みがあり、キャンセル待ちが出るほどの人気企画として定着しており、休憩時間や上映終了後には参加者同士が映画の感想や近況、また昔話に花を咲かせていた。今後の課題としては、新たな参加者をより増やすため申し込み方法などの工夫も必要と感じている。 |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                        |    |
| 鑑<br><br>「沢<br>は<br>綴<br>」                                                                                                                                                                 | 期日等                                                                                                                                                                                                                                   | ⑧ 12月21日(土)<br>⑨ 1月25日(土)                              |  |
|                                                                                                                                                                                            | 会 場                                                                                                                                                                                                                                   | ⑧ 工作室<br>⑨ 大会議室                                        |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                            | 講師等                                                                                                                                                                                                                                   | ⑧ 和紙モビール作家<br>江野学氏(アトリエ春告鳥)<br>⑨ 相模原北消防署大沢分署<br>職員(3名) |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                            | 参加者                                                                                                                                                                                                                                   | ⑧ 31名<br>⑨ 31 名                                        |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                            | ⑧ パパークラフト作成<br>⑨ 救急救命体験、閉級式<br>全9回の学級を終了した。<br>「いつまでも追いかけて続けよう好奇心、共に学ぼう『はつらつ』で！！」をテーマに毎回、専門家等による有意義な講義を受講し、様々な新しい体験をし、実際に身体を動かし、考えをめぐらせ工夫をする等、個々の学習はもちろん、学級生同士の連帯感も生まれた。<br>学級生からは、思い切って参加して良かった、楽しかった、ぜひ来年も参加したいという声がアンケート等に多数寄せられた。 |                                                        |                                                                                      |

様  
「沢  
ね  
綴  
」

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 期日等                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ① 7月13日(土)<br>② 7月21日(日)<br>③ 8月 3日(土)<br>④ 8月24日(土)<br>⑤ 9月 7日(土)<br>⑥ 10月26日(土)<br>⑦ 11月16日(土)<br>⑧ 12月14日(土)<br>⑨ 1月18日(土) |
| 会場                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ①～⑤、⑧、⑨ 多目的室<br>⑥相模川自然の村公園<br>⑦藤野芸術の森                                                                                         |
| 講師等                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ① 落合那奈氏<br>② 渡邊美愛氏<br>③ 水戸尚子氏<br>④ 玉木明日香氏<br>⑤ 奥脇慶子氏<br>河南志乃氏<br>⑥ 渡邊美愛氏<br>⑦ N.A<br>⑧ 今熊夏美氏<br>⑨ 水内優花氏                       |
| 参加者                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 延べ112名                                                                                                                        |
| <p>今年度の女性学級は「女性のための癒しと学びの時間」と銘打って現代社会における女性のストレス要因とストレスケアを様々な角度から学び、実践するとともに、新たな仲間づくりを行うためのプログラムとして全9回を実施した。ストレスは様々なものがあるため、各プログラムの最後には自分が悩んでいる事をグループ内で話し、他の人の経験や助言などを得る時間も設けた。同じ様な悩みを共有し、ケア方法を学ぶことにより、回を追うごとに生き生きとした会話が生まれ、全員が旧知の仲であつたかのような、一体感を醸成することができた。</p> <p>来年への参加希望や実行委員へ名乗り出てくれる学級生も多く、更なる飛躍が期待される。</p> |                                                                                                                               |





|      |                                                                                                                                                                                                         |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 「初め」 | 期日等                                                                                                                                                                                                     | ① 1月 5日(土)<br>② 1月22日(土)<br>③ 1月29日(土)<br>④ 2月 5日(土) | <br><br> |
|      | 会 場                                                                                                                                                                                                     | 多目的室                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | 講 師                                                                                                                                                                                                     | モアナフラダンス所属<br>インストラクター 鈴木利恵氏                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | 参加者                                                                                                                                                                                                     | ① 3名<br>② 6名<br>③ 9名<br>④ 7名                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | 子育て中の母親と一般女性を対象にフラダンスのステップを初歩から学ぶ講座を開催した。4回の講座で1曲をマスターすることでフラダンスの楽しさを学び、新しくサークルを立ち上げるなどの成果が得られた。                                                                                                        |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 「学び」 | 期日等                                                                                                                                                                                                     | ① 2月 1日(土)<br>② 2月 8日(土)<br>③ 2月15日(土)<br>④ 2月22日(土) | <br>                                                                                    |
|      | 会 場                                                                                                                                                                                                     | 大会議室                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | 講 師                                                                                                                                                                                                     | 太極拳師範 飯田典子氏                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | 参加者                                                                                                                                                                                                     | ① 18 名<br>② 17 名<br>③ 15 名<br>④ 18 名                 |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|      | <p>太極拳を通じ、心を平安にし、足腰を丈夫にして健やかに過ごすことを目的に全4回開催した。</p> <p>初心者でも学びやすいように太極拳の基礎を中心としたプログラムで、講師の分かりやすい指導も好評であった。</p> <p>最終日には語り合いの場を設け、参加者からは、健康に対する意識が高まったと感じる等の意見が多かった。また太極拳に対する理解が深まり、教室の目的を達成することができた。</p> |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |

折り紙で

！

|     |         |
|-----|---------|
| 期日等 | 2月8日(土) |
| 会 場 | 工作室     |
| 講 師 | 内山久美氏   |
| 参加者 | 18名     |

創立75周年記念に飾らせていただいたお花の折り紙を利用者さんから作りたいと要望があり、開催しました。当日は、時間を忘れて、おしゃべりと作品の作成に没頭しました！事業名のとおりに参加者相互の親睦や交流を図ることが出来ました。

参加者のアンケートから「難しかった」「もう一度教室をしてほしい」「バラの花も作れてよかった」などの声がありました。後日、講師からサプライズでバラの花の折り紙をいただき、参加した方へとプレゼントさせていただきました。とても喜んでいました。





## 6 後援事業

|       |                                                                                                                       |                                                   |                                                                                    |                                                                                    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 取 組 み | 期日等                                                                                                                   | 原則、毎月<br>第 2 第 4 土曜日<br>計 2 回開催                   |  |                                                                                    |
|       | 延参加者                                                                                                                  | 12/ 4(土)6名<br>1/11(土)7名<br>1/25(土)6名<br>2/ 8(土)7名 |                                                                                    |  |
|       | 健康づくりの日常化を目指し、参加者皆さんで作るプログラムです。今回は、ラジオ体操、軽体操、サーキットトレーニング、ボッチャ、モルック等を行い、参加者相互の親睦・交流を図ることが出来た。新たな参加者も増やせるよう来年度の計画もしている。 |                                                   |                                                                                    |                                                                                    |

## 7 その他

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| まちのコイン | <p>まちのコインは、地域を楽しむ人のためのコミュニティ通貨です。まちのコインの普及や公民館事業の周知などのため、「すもー」のプレゼント等を行った。</p> <p>今回は、公民館まつりでスタンプラリー形式での実施をした。</p> <p>実施事業：女性学級「大沢わいわい学級」<br/>         高齢者学級「大沢はつらつ学級」<br/>         自主企画提案事業「やさしく学ぶ太極拳教室」<br/>         自主企画提案事業「初めてのフラダンス」<br/>         折り紙でコミュニケーション！<br/>         大沢公民館創立75周年記念 第16回大沢公民館まつり</p> |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|