

9月～11月までの事業結果について

1 文化部

文学講座 「紫式部の生涯」	期日等	9月21日(土) 9月28日(土)	
	講師等	文学研究家 栗原 一郎氏	
<p>現在注目度の高い題材で古典文学への関心が高まり、今後も継続的な開催を希望する声があり、学びを通じたつながりが期待できる結果となった。</p>			
歴史探訪 「おもしろ戦国史」	期日等	11月 9日(土) 11月 16日(土) 11月 30日(土)	
	講師等	大沢公民館長 大貫 勲氏	
<p>住民の学習意欲を大切にしたい学習活動を推進し、歴史講座を通じて住民の親睦・交流・仲間づくりができた。また、座学に続きゆかりの地を見学することで歴史に関する興味や関心を高めることができた。</p>			

2 体育部

ボッチャ・ モルック教室 ① 第4回 ② 第5回 ③ モルックミ ニ大会	期日等	① 9月14日(土) ② 10月19日(土) ③ 11月17日(日)	
	会 場	① 九沢小学校 ② 大島小学校 ③ 大沢小学校 体育館・校庭	
	講師等	体育部役員 自治会体育部員	

各回ともに、天候に恵まれ、小学生から高齢の方まで幅広い年齢層が集い、ポッチャとモルックを実戦形式で体験した。モルックミニ大会では全8チームが参加し、優勝を目指した熱戦が続き、大変盛り上がった。アンケートには「参加してよかった」「楽しかった」「良い運動になった」等の声が多数寄せられ、全6回の延べ参加者数が、135名となり、ニュースポーツの普及と住民相互の交流促進につながった。



大沢健康づくり教室

期日等	10月6日(日)
会 場	大沢公民館
講師等	健康づくり普及員 スポーツ推進委員 大沢地域包括支援センター 大沢 FC



地域の健康増進と住民相互の親睦を目的に今年も、「大沢健康フェスティバル」と銘打ち開催した。電動車いすの体験や、健康測定、ポッチャ・ストラックアウトの体験など盛りだくさんの内容で、参加者皆さんが楽しいひと時を過ごされました。※大沢地区社会福祉協議会福祉バザーとの同時開催。



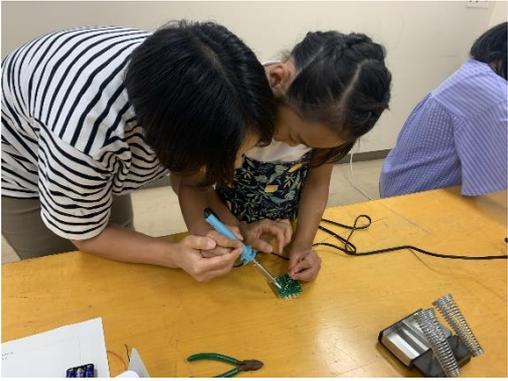
第32回自治会
対抗グラウンド・ゴルフ大会

期日等	11月10日(日)
会 場	大沢小学校校庭
講師等	体育部役員
参加者	7自治会8チーム
今年も、季節外れの暖かさの中、各自治会から集った選手の皆さんが、優勝杯獲得を目	



	<p>指し熱戦を繰り広げた。 公民館での自治会別対抗のスポーツイベントは数少ないが、地域住民の交流が図れる貴重な大会であり、今後も積極的に周知し盛り上げていきたい。</p>	
市民健康まつり 「秋のウォーキング」	<p>期日等 12月1日(日)</p>	
	<p>会場 大沢地区下九沢・内出方面</p>	
	<p>講師等 相模原市立博物館 元館長 大貫英明氏</p>	
	<p>大沢地区の名所旧跡を巡り、講師の解説を交えながらウォーキングを楽しむ企画。 毎回、講師役のガイドを務める大貫氏の大沢地域の歴史解説が人気となっている。</p>	

3 青少年部

さわっ子！ 夏休みクラブ	<p>期日等</p>	<p>① みんなの勉強室 7月20日(土)～ 8月25日(日) (休館日を除く) ② 実験工作 8月25日(日)</p>	 
	<p>会場</p>	<p>大沢公民館</p>	
	<p>講師等</p>	<p>② 門脇夏月氏</p>	
	<p>館区内の小学生～高校生を対象に「みんなの勉強室」と小学生を対象に「実験工作」の2事業を実施した。「実験工作」では、電子工作として電気の性質やハンダゴテの使い方等を学び、地域・学年を超えた子ども同士の交流、体験機会を得る事ができた。当日は、保護者の参加、協力もあり充実した内容となった。</p>		

市制70年・大沢公民館 創立75年記念事業 さわっ子ーこどもまつり	期日等	10月13日(日)	   
	会場	大沢公民館	
	講師等 (協力団体)	実行委員 青少年指導委員 ジュニアシニアリーダーズ 大沢少年少女鼓笛隊 交通安全母の会 相模原市少年野球協会大沢支部 大沢地区青少年健全育成協議会 橋本自動車学校 相模原北警察 相模原市オートバイ隊「銀河」 相模原市資源循環推進課	
	参加者	約1,000名	
	<p>館区内の小学生が自分たちで企画から運営までを行い、大人の協力により開催された。当日は、鼓笛隊の演奏から始まり、晴天に恵まれ多くの来場者により活気触れる一日となった。各コーナーのこども実行委員によるゲームコーナーや、大沢カフェ、ミニ縁日などに加え、鼓笛隊の演奏・紹介、ストラックアウト、パトカー見学、ゴミ分別紹介など、多岐に渡る催しなど、普段体験できないことを経験したり、学んだりし、笑顔溢れる催しとなった。</p>		

4 その他

絵本のひろば	期日等	第4回 10月19日(土)	  
	会場	大会議室	
	講師等	絵本セラピスト 秋葉 百合氏	
	<p>参加する子ども達の年齢に合わせた絵本の題材を選び、読み聞かせ、リトミック等を親子で楽しむ。 今回は、前回参加できなかった4才の男児が読み手として大好きな「はらぺこあおむし」を読んで聞かせてくれました。また、お父さんと一緒に読んでほしい絵本の紹介やハローウィングッズの工作も楽しみました。</p>		

親子全カクラブ

期日等
 ① 9月22日(日)
 ② 10月 5日(土)
 ③ 10月10日(日)

会 場 大会議室・

講師等
 実行委員
 健康運動指導士
 平岡亮一氏

地域の子どもたちが継続的に公民館に関わることができるような取組みを進め、様々な学びを通し人々のつながりを一層促す事業。
 全11回のプログラムの第6回～第8回を実施した。
 第6回 さつまいもパーティー
 ・お芋掘り(雨天中止)
 第7回 運動能力を高めよう
 ・速く走る秘訣
 第8回 クリスマス準備会



コーヒー・紅茶などを
 楽しみながら名画を鑑賞する会

期日等 9月7日(土)
 会 場 大会議室
 上映作品 「オズの魔法使い」
 講師等 -

名画鑑賞を通じて映画文化に触れると共に地域の住民の懇親を深めることを目的に年6回開催している。
 今年3回目の今回は、ミュージカルの名作と呼ばれる作品の上映をした。3年目を迎える、大沢公民館の人気企画として定着してきた。休憩時間や上映終了後には参加者同士が映画の感想や近況、または昔話に花を咲かせていた。



高齢者学級「大沢はつらつ学級」

<p>期日等</p>	<p>① 9月21日(土) ② 9月28日(土) ③ 10月5日(土) ④ 10月25日(金) ⑤ 11月2日(土) ⑥ 11月12日(火) ⑦ 11月30日(土)</p>	
<p>会 場</p>	<p>① コミュニティ室 ② 梅宗寺 ③ 大会議室 ④ 多目的室 ⑤ 大会議室 ⑥ 雪印メグミルク海老名工場・国民生活センター ⑦ 大会議室</p>	
<p>講師等</p>	<p>① レクリエーション指導員 磯隆司氏 ② 梅宗寺 ご住職 館盛寛行師 ③ 大沢地域包括支援センター 管理者 松下和磨氏 ④ 橋本台環境事業所 市職員 ⑤ 相模原市立博物館元館長 大貫英明氏 ⑥ 雪印メグミルク工場、国民生活センター 担当職員 ⑦ 音楽療法士 森谷友氏</p>	
<p>① 開級式、レクリエーション ② 座禅体験 ③ 介護施設の種類や入居条件について ④ ごみの分別等、問題について ⑤ 地域の歴史を学ぶ ⑥ 社会見学 ⑦ 音楽療法を通し心の健康を保つ</p> <p>全9回の学級開催の内、上記7回を実施した。毎回、専門家等による講義を受講し、有意義なお話を聴き、実際に体を動かし、その中で新しい体験をすることで、学級生から高い満足度を得ている。</p>		 

5 後援事業

わくわく チャレンジ スポーツ	期日等	原則、毎月 第 2 第 4 土曜日 計 2 回開催	
	延参加者	9/14(土)8名 9/28(土)3名 10/12(土)7名 10/26(土)4名 11/ 9(土)7名 11/23(土)6名	
	健康づくりの日常化を目指し、参加者 皆さんでつくるプログラムです。今回 は、ラジオ体操、軽体操、サーキットとレ ーニング、ボッチャ、モルック等を行い、 参加者相互の親睦・交流を図った。		