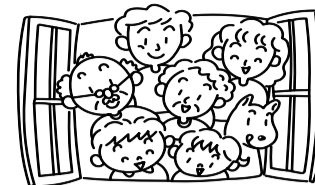


会員募集中のサークル・団体一覧【HP用】

令和5年7月現在で会員を募集しているサークル・団体の一覧を作成しました。
サークル・団体に入りたい、見学してみたい方は「問い合わせ先」欄をよくお確かめの上、お問い合わせください。
なお、公民館の部屋利用は抽選で決まりますので、活動日は“めやす”として下さい。
次の一覧は、令和6年1月頃に発行予定です。



令和5年7月1日現在

■三味線

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
相模三味線教室	日本の良き文化を勉強し広めて行く。公民館まつり、老人ホーム慰問等に参加していきます。未経験の方でも基本からお稽古しますのでぜひ見学に来てください。 (三味線の無い方はお貸します)	月3回 木曜日 (不定期)	午前	3,000円/月	戸枝 恵美子 活動日に直接、または 090-9959-1213 (緒方 幸子)

■コーラス

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
菜の花コーラス	この会は歌を通じて、歌の向上に努めると共に会員相互の親睦を図ることを目的としています。 みんなで一緒に楽しく歌いませんか。お待ちしております。	第1・3 金曜日	午前	1,500円/月	熊谷 英機 活動日に直接、または 042-763-0036 (熊谷 英機)

■美術

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
シャドーボックス	4～5枚のカードをパーツごとにカットし、かさねて作る3Dアートです。 額に入れて、世界に1つだけの作品を作ります。	第1・3 火曜日 金曜日	午前	1,000円/回	中川 ふみ子 活動日に直接、または 070-8457-1622 (成瀬 多鶴子)
アトリエM	一筆描きでお花の絵を主に描きます。作品の幅が広いので飾る、使える物、身に付ける物やリメイクなど楽しめます。絵の苦手な方でも大丈夫。ワンストロークの一筆描きは特殊な技法で描くので描けるようになります。体験行えますのでお気軽にお問い合わせください。	第1・3 土曜日	午前	2,500円/月	飯沼 裕美 090-5545-9514 (本田 美紀子)

■生け花

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
花古会	〇心にひびく生け花で家族に癒しを、又、伝統文化の生け花を伝えて行く為に。	第2・4 土曜日	夜間	5,000円/月 *花代込み	早坂 090-1611-6247 (早坂)

■書道

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
大島書道サークル	小筆での実用書道や、かな書道を幅広く練習しています。	月2回 火曜日	午前中	2,100円/月	大貫 陽子 活動日に直接、または 080-5967-3006 (大貫 陽子)

■囲碁

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
大沢囲碁同好会	囲碁同好者が集まり、次の活動を行う。 1. 活動日に集まりフリーで対局を楽しむ。 2. 年1回全員で大会を行い優勝を争う。 3. 初心者への指導。	月2回 第2・4 木曜日	午後	1,800円/年	大貫 武美 活動日に直接 takemi.ohnuki@jcom. home.ne.jp (大貫 武美)

■麻雀

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問合せ先
すずめの会	健康麻雀のサークル。みんなでなかよく麻雀を楽しみます。	月1～2回 日曜日	午前	200円程度/月	渡辺 毅 090-9815-2788 (渡辺 毅)

■着付け

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問合せ先
わかば会	着物生活をもっと身近にと着物の着方と半幅帯・名古屋帯・袋帯の結び方を、先生をお迎えして、自装から他装を目標に楽しく学んでいます。	第1・3 金曜日	午前	2,000円/月	阿部 みゆき 活動日に直接、または 042-763-0144 (阿部みゆき)

■体操

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ
にこにこ体操会	音楽に合わせて楽しく筋力トレーニングをしたり、ステップを踏んで有酸素運動をしたりします。また、頭の体操やバランス感覚の維持、増進のトレーニングも行います。クールダウン後の15分間はピアノ生伴奏で楽しく歌います。	月5回 (不定期)	午前 午後	600円/回	八木 昭子 090-7235-6021 (高橋 由香子)

■太極拳

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ
すまいる太極拳練習会	楊名時 八段錦・太極拳(ようめいじ、はちだんにしき、たいきょくけん)を、ていねいに実技・理論を練習しています。足・腰を丈夫にし、心の壁を開放してワキアイと仲良く行っています。いつから始めてもOK。楽しいですよ。お待ちしております。	第1・3土曜日 (会場都合で第2・4に変更有)	午後	1,000円/回 入会金無し	石村 千枝子 080-7669-7040 (石村 千枝子) 090-3540-1885 (飯田 典子)
24式太極拳	呼吸に合わせてゆったりと動く太極拳。はじめての方、身体が硬い、運動が苦手な方でも安心して始められます。和やかな雰囲気の中で少しづつ身体をほぐし動いていくうちに、自然と体力もついてきます。	第2・4 水曜日	午前	1,000円/回	新津 070-5027-3982 (小堺)

会員募集中のサークル・団体一覧【HP用】

タイキョクケン 太極拳・梅花	楊名時24式太極拳を本部カリキュラムに沿って練習しています。希望者には楊式36式扇も指導致します。 川の流れるようにゆったりと動くと、心も身体も軽くなりよく眠れます。まずはゆっくりの呼吸から始めてみませんか？	第2・4 木曜日	午後	500円/回	福山 保	090-6924-1312 (福山 保)
-------------------	---	-------------	----	--------	------	-------------------------

■空手

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
ぎどうかいおおさわ からて 技道会大沢空手クラブ	空手の“基本”を“わかりやすく”やっています。 “イベント”もあるので楽しいです。 “大会”に参加している選手もいるので緊張感を体験できます。	月3回 土曜日	午前	2,500円/月	菊池 孝明	090-6538-4133 gidoukai- karate.crayonsite.com (菊池孝明)
イツシ リョウオキナワ デントウ カラテ 一心流沖縄伝統空手 サガミハラ ケイコ クル 相模原稽古会	一心流空手は伝統の型と古武術(武器術)棒、サイ、トンファー、ヌンチャクなどの稽古をします。	月3回 月曜日または 火曜日	午後	小・中学生 1,000円/月 大人 3,000円/月	橋口	090-2226-7052 (橋口)

■踊り・ダンス

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
おおさわ 大沢ひよっこ しょうぶかい 笑福会	○笑うこと、笑わせることが大好きな演芸サークル。笑いは百薬の長です。 ○ひよっこ踊り、安来節(どじょう揃い踊り)、軽装阿波踊り、ウクレレ漫談、岸壁の母等の寸劇。 ○桜祭り、公民館祭り等各イベント出演。	第1・3水曜日 または 第2・3土曜日	午前 午後 夜間	1,000円/月	合原 佳雄	活動日に直接、または 090-2243-4103 5522arab@jcom.home.ne.jp (合原 佳雄)
さるせーしょん salsation	ラテンやいろいろな国の曲に合わせて機能的に体を動かしながら踊る新しいダンスフィットネスプログラムです。	月3回 日曜日	午前	500円/回	ジョンソン 房子	活動日に直接、または 080-1227-5781 (ジョンソン 房子)
スマイルキッズ	親子でできるHIPHOPダンスです。 小学生から大人まで楽しくダンスしています。 見学・体験1回無料です♡	月2回 水曜日	夜間	4,000円/月	榎沢 りか	080-2100-0807 smilekids@ktd.biglobe.ne.jp (榎沢 りか)
ふれあいの輪倶楽部	社交ダンスのサークルです。 初心者・経験者大歓迎です。 丁寧なレッスンに心がけています。ぜひご見学ください。	第2・3 土曜日	午前	500円/回	井上 義宏	090-5429-8711 上記携帯のショートメールで お願いします。(井上 義宏)

■フラダンス

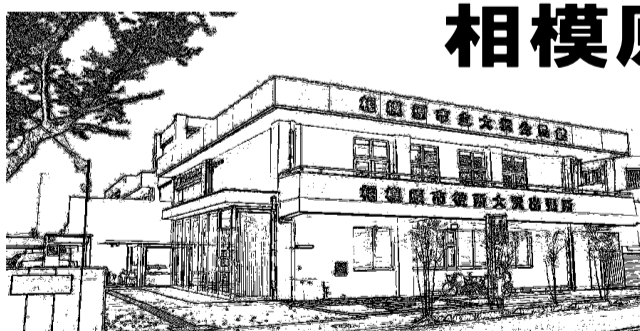
サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
ママフラサークル	フラダンスの練習	月3~4回 水曜日	午前	2,500円/月	杉本 恵	090-4605-4664 shui34251@gmail.jp (杉本 恵)
オオサワオヤコ 大沢親子フラダンスス クール	小児を対象にフラダンスの先生が指導を実施する。 小児の親も指導することがある。	月2回 火曜日	14:30 ~ 16:00	2,000円/月 (親1人・子ども1人)	守屋 沙希	活動日に直接

■卓球

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
チームA	卓球楽しくやれる方。 和気あいあいとできる方。	不定期 木曜日	午後	2,000円/月	青木 正和	活動日に直接、または 090-7719-3431 (青木 正和)

■ヨガ

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
ヨーガ アスター	心身ともに健やかに過ごせるように、呼吸によって筋肉を強化し弾力を持たせるようにする。	第1・2・3・4 木曜日	午後	2,500円/月 +室料	稲穂 礼子	042-762-4030 (小野澤 和美)



相模原市立大沢公民館

〒252-0135
相模原市緑区大島1776-5

電話 042-762-0811
FAX 042-762-0812