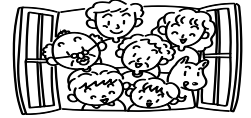


# 会員募集中のサークル・団体一覧【HP用】

令和6年1月現在で会員を募集しているサークル・団体の一覧を作成しました。  
サークル・団体に入りたい、見学してみたい方は「問い合わせ先」欄をよくお確かめの上、お問い合わせください。  
なお、公民館の部屋利用は抽選で決まりますので、活動日は“めやす”として下さい。  
次の一覧は、令和6年7月頃に発行予定です。



## ■三味線 令和6年1月4日現在

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
相模三味線教室 <small>さがみ しやみせん ましょうじつ</small>	日本の良き文化を勉強し広めて行く。公民館まつり、老人ホーム慰問等に参加していきます。未経験の方でも基本からお稽古しますのでぜひ見学に来てください。 (三味線の無い方はお貸します)	火曜日 午後 6:30 ～ 8:00	3,000円/月	戸枝 恵美子	活動日に直接、または 090-9959-1213 (緒方 幸子)

## ■コーラス

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
菜の花コーラス <small>なのはな</small>	この会は歌を通じて、歌の向上に努めると共に会員相互の親睦を図ることを目的としています。 みんなで一緒に楽しく歌いませんか。お待ちしております。	第1・3 金曜日 午前	1,500円/月	熊谷 英機	活動日に直接、または 042-763-0036 (熊谷 英機)
合唱団にじいろ <small>がっしやうだん</small>	皆で「いつまでも元気に楽しく」をモットーに抒情歌、JPOPの曲等にトライしています。 公民館まつり、発表会などで発表もしています。	毎週土曜日 (月4回) 午後	3,000円/月	土屋 弘子	活動日に直接、または 090-3533-1366 (土屋 弘子)

## ■美術

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
シャドーボックス	4～5枚のカードをパーツごとにカットし、かさねて作る3Dアートです。 額に入れて、世界に1つだけの作品を作ります。	第1・3 火曜日 金曜日 午前	1,000円/回	中川 ふみ子	活動日に直接、または 070-8457-1622 (成瀬 多鶴子)
アトリエM	一筆で描きで描く絵 絵の苦手な方も特殊な技法で描くので描けるように作品の幅が広く色々な素材にペイントできます。 興味のある方はお気軽にお問い合わせください。体験行えます。	第1・3 土曜日 午前	2,500円/回	飯沼 裕美	090-5545-9514 (本田 美紀子)

## ■書道

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
大島書道サークル <small>オオシマ ショドウ</small>	小筆での実用書道や、かな書道を幅広く練習しています。	月2回 火曜日 午前	2,100円/月	大貫 陽子	活動日に直接、または 080-5967-3006 (大貫 陽子)

## ■囲碁

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者氏名	問合せ先
大沢囲碁同好会 <small>オオサワ イゴ トウコウカイ</small>	囲碁同好者が集まり、次の活動を行う。 1. 活動日に集まりフリーで対局を楽しむ。 2. 年1回全員で大会を行い優勝を争う。 3. 初心者への指導。	月2回 第2・4 木曜日 午後	1,800円/年	大貫 武美	活動日に直接 takemi.ohnuki@jcom. home.ne.jp (大貫 武美)

## ■着付け

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問合せ先
わかば会 <small>わかば</small>	着物生活をもっと身近にと着物の着方と半幅帯・名古屋帯・袋帯の結び方を、先生をお迎えして、自装から他装を目標に楽しく学んでいます。	第1・3 金曜日 午前	2,000円/月	阿部 みゆき	活動日に直接、または 042-763-0144 (阿部みゆき)
大沢着付サークル <small>オオサワ 着付</small>	自装の着付をおけいこします。	不定期 月2回 午前 午後	2,200円/月	—	活動日に直接

## ■体操

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ
にこにこ体操会 <small>にこにこ</small>	音楽に合わせて楽しく筋力トレーニングをしたり、ステップを踏んで有酸素運動をしたりします。また、頭の体操やバランス感覚の維持、増進のトレーニングも行います。クールダウン後の15分間はピアノ生伴奏で楽しく歌います。	月5回 (不定期) 午前 午後	600円/回	八木 昭子	090-7235-6021 (高橋 由香子)

## ■太極拳

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ
すまいる太極拳 練習会 <small>すまいる たいきょくけん</small>	楊名時 八段錦・太極拳(ようめいじ、はちだんにしき、たいきょくけん)を、ていねいに実技・理論を練習しています。足・腰を丈夫にし、心の壁を開放してワキアイアイと仲良く行っています。いつから始めてもOK。楽しいですよ。お待ちしております。	第1・3土曜日 (会場都合で第2・4に変更有)	1,000円/回 入会金無し	石村 千枝子	080-7669-7040 (石村 千枝子) 090-3540-1885 (飯田 典子)
24式太極拳 <small>しきたいきょくけん</small>	呼吸に合わせてゆったりと動く太極拳。はじめての方、身体が硬い、運動が苦手な方でも安心して始められます。和やかな雰囲気の中で少しづつ身体をほぐし動いていくうちに、自然と体力もついてきます。	第2・4 水曜日 午前	1,000円/回	新津	070-5027-3982 (小堺)

## ■空手

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ
技道会大沢空手クラブ <small>ぎどうかい おおさわ からて</small>	空手の“基本”を“わかりやすく”やっています。 “イベント”もあるので楽しいです。 “大会”に参加している選手もいるので緊張感を体験できます。	月3回 土曜日 午前	2,500円/月	菊池 孝明	090-6538-4133 gidoukai- karate.crayonsite.com (菊池孝明)

# 会員募集中のサークル・団体一覧【HP用】

## ■踊り・ダンス

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
おおさわ 大沢ひよつとこ しょうかくかい 笑福会	○笑うこと、笑わせることが大好きな演芸サークル。笑いは百薬の長です。 ○ひよつとこ踊り、安来節(どじょう揃い踊り)、軽装阿波踊り、ウクレレ漫談、岸壁の母等の寸劇。 ○桜祭り、公民館祭り等各イベント出演。	第1・3水曜日 または 第2・3土曜日	午前 午後 夜間	1,000円/月	合原 佳雄	活動日に直接、または 090-2243-4103 5522arab@jcom.home.ne.jp (合原 佳雄)
スマイルキッズ Smile Kids	親子でできるHIPHOPダンスです。 月2回、小学生から大人まで楽しくダンスしています。 見学・体験1回無料です♡	月2回 水曜日	夜間	4,000円/月	櫻沢 りか	080-2100-0807 smilekids@ktd.biglobe.ne.jp (櫻沢 りか)
しゃこ 社交ダンス ふれあいの 輪倶楽部	社交ダンス等のサークル活動。	月3～4回の 土・日・祝日	午前 午後	500円/回	井上 義宏	活動日に直接、または 090-5429-8711 ホームページ https://dance.bijual.com(井上 義宏)

## ■フラダンス

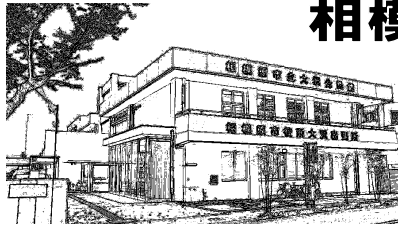
サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
ハウオリサークル	20代～60代を対象に、和気あいあいと楽しくフラダンスのレッスンをしています。 お仕事帰りにいかがですか？	第1・2・3 月曜日	夜間	2,500円 /月	吉村 美香	活動日に直接、または 080-3542-3984 (阿部 恵美子)
アネラフラサークル	親子でフラダンスを行い、交流を深めることで親子の絆を深めていく。	月2回 火曜日	14:30 ～ 16:00	2,000円/月 (親1人・子ども1人)	守屋 沙希	活動日に直接

## ■日本舞踊

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
さがみおおさわしんぶきょうしつ 相模大沢新舞教室	日本の踊りを通して地域社会に貢献することを目指し活動しています(桜まつり、公民館まつり、施設の慰問等)に出演)。 良き友との出会いが人生の宝。趣味を通してお友達になりませんか？ お気軽にご参加をお待ちしています。	月3回 水曜日	午後	4,000円/月	相澤 照美	090-4822-7319 (山下 敬子)

## ■ヨーガ

サークル名	活動内容	活動日	会費	代表者	問い合わせ	
ヨーガ アスター	心身ともに健やかに過ごせるように、呼吸によって筋肉を強化し弾力を持たせるようにする。	第1・2・3・4 木曜日	午後	2,500円/月 +室料	稲穂 礼子	042-762-4030 (小野澤 和美)



## 相模原市立大沢公民館

〒252-0135  
相模原市緑区大島1776-5

電話 042-762-0811  
FAX 042-762-0812