

館報

# おおさわ

第255号

発行 相模原市立大沢公民館  
相模原市緑区大島 1776-5  
電話 042-762-0811  
FAX 042-762-0812

## 女性のための食育講座

【基礎から学べるそば打ち体験】



2月7日(土)、「基礎から学べるそば打ち体験」を開催しました。雪が舞う寒さの中、15名が参加し、「相模原市役所蕎麦打ち倶楽部」の講師5名から二八蕎麦づくりを学びました。そば粉を混ぜて生地を練り、のし・切りの工程へと進むにつれ、皆さんの表情も真剣そのもの。茹で上がったそばは、講師の方々が用意してくださった鳥南蛮のおつゆとともに味わい、温かなひとときを過ごしました。



【寒仕込み・無添加の自家製味噌づくり】



2月26日(木)、「津久井在来大豆」を使った味噌づくり体験を開催しました。茹でた大豆の香りが広がる中、講師の草子農園・宮島草子さんの指導で作業が進みました。

大豆をつぶし、麴と塩を混ぜ合わせて塩切りを行い、煮汁を加えて耳たぶほどの柔らかさに練り上げます。隙間に空気が入らないよう味噌玉を袋に詰めれば仕込み完了。秋頃には味見ができる予定で、作り手それぞれの常在菌によって風味が変わるため、家庭ごとの“わが家の味”が楽しめる味噌に仕上がるそうです。完成が待ち遠しいですね。

日本の伝統食文化を次世代のこどもたちへ  
心と身体にやさしい手づくり体験

作り方の概要は、HP をチェックしてね！

最新の公民館情報はこちらでチェック！ →

大沢公民館 検索



# 書初め会 (親子全カクラブ 公開講座)

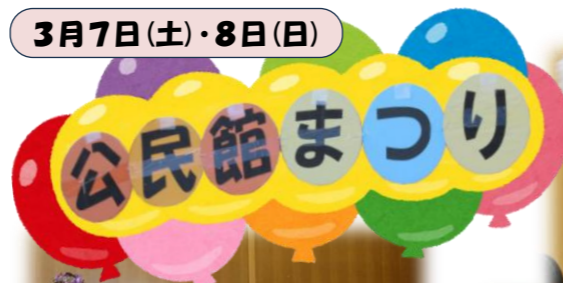


1月6日(火)、県立相模原高等学校書道部の生徒さんをお迎えし、書道パフォーマンスの披露と書初め指導を行いました。

参加した親子は、今年の抱負などを力強く書き上げ、新年の書道を楽しく体験しました。



3月7日(土)・8日(日)



# (さわっ子!冬休みクラブ)【ボードゲーム】

1月7日(水)にボードゲーム大会が行われ、冬休み中のこどもたちが、たくさん参加(18人)してポケモンゲームやおばけキャッチなどのいろいろなボードゲームを楽しみました。

面白すぎて、次回の開催を楽しみにしているこどもが多数いました。



# お楽しみ Music Box 2026.1.18

「音風景」をキーワードに文化活動を行うLuann(るあん)。

パリの街並みを感じるような音色と、観客の間を歩きながらの演奏で、会場中が一体となって楽しんでいました。



Luann (るあん)



# (さわっ子!冬休みクラブ) スノードーム



# 【内出中作品展示】



# 【大沢中作品展示】



# 第42回 大沢地区自治会対抗卓球大会



# さわっ子!クッキング (2月15日開催)



つくってたべよう♪てうちうどん

2月1日(日)、ほねごりアリーナ(北総合体育館)にて開催され、6自治会(うち2自治会は合同)の5チームが参加しました。試合では、普段とは違う相手との対戦を楽しむ声も聞かれ、自治会交流とともに会場は大いに盛り上がりました。

結果は、昨年に続き常盤自治会が見事優勝。来年度も多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## 地域の話題

以前の館報でお伝えした中学校北部給食センターの続報です。

現在工事は順調に進み、2月末時点で鉄骨・躯体工事が下の写真のようになっております。

工事の完成は令和8年9月末と報じられています。



## 《 運営協議会研修会 》

ー1月25日(日) 公民館大会議室 参加者:49名ー

講師に地元の曹洞宗「梅宗寺」住職 館盛寛行氏をお迎えして行われました。

講演は『地域が期待する公民館』～住職の立場からみた公民館の役割～ という演題で進められました。その中で、梅宗寺の沿革から仏教の教えや大本山永平寺(禅宗)での修行生活などをお話して頂きました。



1時間半あまり、参加者一同は時間が経つのも忘れるほどお話に引き込まれました。

《事業案内・募集》 お申込み・お問い合わせは大沢公民館へ

電話 042-762-0811 Fax 042-762-0812

午前10時～午後5時(正午～午後1時・月曜日・祝日の翌日を除く)



～コーヒー・紅茶を飲みながら～

☆名作映画を鑑賞する会☆

日時 5月23日(土) 午後2時～午後4時  
会場 大沢公民館 2階 大会議室  
内容 「第三の男」の上映  
対象 大沢公民館区在住、在勤、在学の方  
定員 45名(先着順)  
参加費 100円(コーヒー・紅茶付き)  
(飲み物をご持参される方は参加費無料)  
申込み 4月23日(木)～5月8日(金)

☆趣味の講座☆ ～そば打ち体験～

日時 ① 6月13日(土)・② 6月20日(土)  
午前9時30分～正午  
会場 大沢公民館 工作室・料理実習室  
対象 館区内在住、在勤、在学(中学生以上)  
定員 ①・②各回 15名  
講師 高部 博氏 そばうち同好会  
材料費 1,000円  
申込み 5月16日(土)～6月6日(土)  
①②のいずれかを選んで材料費を添えて窓口へ

## 公民館・図書室のお休みと利用申込み

<公民館の休館日>

毎月第4月曜日、年末年始

<図書室のお休み>

毎週月曜日、毎月第2木曜日、祝日の翌日  
年末年始

<公民館の利用申込み>

\*抽選申込み:利用前々月の16日～末日

\*抽選日:前月1日

確認申請:前月の2日～9日まで

\*空室がある場合は利用前月の11日から希望日の2日前まで申込みができます。



☆ボッチャ・モルック教室☆

日時 5月16日(土)  
午前9時30分～午前11時30分  
会場 大沢中学校  
対象 館区内在住、在勤、在学の小学生以上  
定員 30名  
持ち物 体育館履き、飲み物、帽子、タオル  
申込み 4月14日(火)～5月1日(金)

## 編集後記

新米委員として一年半。今年は桜も早々と満開を迎えました。広報活動では失敗も多く反省しきりですが、春のわくわく感とともに、今後の活動が楽しみです。先日の「公民館まつり」は、サークル発表や展示、模擬店などでにぎわい、地域の力を感じました。皆様も気になる活動へ、この春一步踏み出してみませんか。(広報委員 S・K)

大沢公民館区内人口と世帯データ(2月1日現在) 人口:32,522人 世帯:15,155世帯