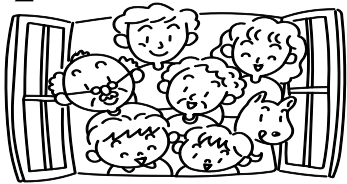


# 会員募集中のサークル・団体一覧【ホームページ用】

令和8年1月現在で会員を募集しているサークル・団体の一覧を作成しました。  
サークル・団体に入りたい、見学してみたい方は「問い合わせ先」欄をよくお確かめの上、お問い合わせください。  
なお、公民館の部屋利用は抽選で決まりますので、活動日は“めやす”としてください。  
次回の一覧は、令和8年7月頃に発行予定です。



■三味線

令和8年1月1日現在

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者氏名	問合せ先
さびみうた　しゃみせん　きょうしつ 相模唄・三味線教室	日本の良き文化を勉強し広めて行く。公民館まつり、老人ホーム慰問等に参加していきます。未経験の方でも基本からお稽古しますのでぜひ見学に来てください。 (三味線の無い方はお貸しします)	火曜日	午後 1:15～ 5:00	3回 3,000円/月	加藤　万里子	活動日に直接、または 090-9959-1213 (緒方　幸子)

■コーラス

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者氏名	問合せ先
な　はな 菜の花コーラス	この会は歌を通じて、歌の向上に努めると共に会員相互の親睦を図ることを目的としています。 みんなで一緒に楽しく歌いませんか。お待ちしております。	第1・3 金曜日	午前	1,500円/月	熊谷　英機	活動日に直接、または 042-763-0036 (熊谷　英機)
がっしやうだん 合唱団にじいろ	現在10名で合唱曲やJPOPなどを歌っています。いつも元気で楽しく活動しています。コーラス等に興味のある方、参加お待ちしております。	月3回～4回 土曜日	午後 1:00～ 3:00	3,000円/月	片岡　玲子	活動日に直接、または 080-2067-0146 (岡田　明美)

■美術

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者氏名	問合せ先
シャドーボックス	4～5枚のカードをパーツごとにカットし、かさねて作る3Dアートです。 額に入れて、世界に1つだけの作品を作ります。	第1・3 火曜日 金曜日	午前	1,000円/回	中川　ふみ子	活動日に直接、または 070-8457-1622 (成瀬　多鶴子)
アトリエM	一筆で描きで描く絵　絵の苦手な方も特殊な技法で描くので、描けるように作品の幅が広く、色々な素材にペイントできます。 興味のある方はお気軽にお問い合わせください。体験行えます。	第1・3 土曜日	午前	2,500円/回	飯沼　裕美	090-5545-9514 (本田　美紀子)

■生け花

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者氏名	問合せ先
はなこ　かい 花古会	心のための生け花を広めている。 古典花、現代花など好きな方を生徒さんが選べる。 礼儀作法。	第2・4 日曜日	午後	5,000円/月	早坂　恭子	活動日に直接、または 090-8436-4062 (座間　草眺　ざま　そうちょう)

■書道

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者氏名	問合せ先
おおしましょどう 大島書道サークル	小筆での実用書道や、かな書道を幅広く練習しています。	月2回 火曜日	午前	2,100円/月	川上　さやか	活動日に直接、または 090-4091-4666 (川上　さやか)

■囲碁

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者氏名	問合せ先
おおさわ　いご　どうこうかい 大沢囲碁同好会	囲碁同好者が集まり、次の活動を行う。 1. 活動日に集まりフリーで対局を楽しむ。 2. 年1回全員で大会を行い優勝を争う。 3. 初心者への指導。	月2回 第2・4 木曜日	午後	1,800円/年	大貫　武美	活動日に直接 takemi.ohnuki@jcom.h ome.ne.jp (大貫　武美)

■麻雀

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問合せ先
すずめのかい 会	健康麻雀のサークル。みんなでなかよく麻雀を楽しみます。	月1～2回 日曜日	午前	200円程度/月	渡辺　毅	090-9815-2788 (渡辺　毅)

■着付け

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問合せ先
わかばかい 会	着物生活をもっと身近にと着物の着方と半幅帯・名古屋帯・袋帯の結び方を、先生をお迎えして、自装から他装を目標に楽しく学んでいます。	第1・3 金曜日	午前	2,000円/月	阿部　みゆき	活動日に直接、または 042-763-0144 (阿部　みゆき)
おおさわ　きつけ 大沢着付サークル	自装の着付をおけいこします。	不定期 月2回	午前 午後	2,200円/月	－	活動日に直接

■体操

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
にこにこたいそうかい 体操会	音楽に合わせて楽しく筋力トレーニングをしたり、ステップを踏んで有酸素運動をしたりします。また、頭の体操やバランス感覚の維持、増進のトレーニングも行います。クールダウン後の15分間はピアノ生伴奏で楽しく歌います。	月3～5回 (不定期)	午前	500円/回	植木　美智子	090-7235-6021 (高橋　由香子)
ふくまえたいそう 福前体操 (スタジオ101)	毎週火曜日の10時15分～11時45分まで、音楽に合わせて身体全体を動かしています。	月3～4回 火曜日	午前 10:15 ～ 11:45	3,000円/月 その他500円	中山　みね	活動日に直接 042-782-5046 (中山　みね)

# 会員募集中のサークル・団体一覧【ホームページ用】

## ■太極拳

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
すまいる <sup>たいきょくけん</sup> 太極拳練習会	楊名時 八段錦・太極拳(ようめいじ はちだんにしき・たいきょくけん)を、ていねいに実技・理論を練習しています。足・腰を丈夫にし、心の壁を開放してワキアイアイと仲良く行っています。いつから始めてもOK。楽しいですよ。お待ちしております。	第1・3土曜日 (会場都合で第2・4に変更有)	午後	1,000円/回 入会金無し	森田 貴子	活動日に直接または 090-3540-1885 (飯田 典子)
<sup>たいきょくけん</sup> 太極拳 <sup>めいほう</sup> 梅花(メイファ)	楊名時健康太極拳を学び、ゆったりとした呼吸とバランスのとれた動きで心身を整えます。 資格取得可・楊式36式扇等広く太極拳を学びます。 春・市民さくらまつり(市役所通り)秋・大島自然の村など野外でも表演します。	月2回 金曜日	午後	1,500円/月	福山 敏子	090-4736-7825 tokotoko.jump1103@g mail.com (福山 敏子)
24式 <sup>しきたいきょくけん</sup> 太極拳	呼吸に合わせてゆったりと動く太極拳。はじめての方、身体が硬い、運動が苦手な方でも安心して始められます。和やかな雰囲気の中で少しづつ身体をほぐし動いていくうちに、自然と体力もついてきます。	第2・4 水曜日	午前	1,000円/回	新津	070-5027-3982 (小堺)

## ■空手

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
<sup>ぎ どうかい</sup> 技道会大沢空手クラブ	空手の“基本”を“わかりやすく”やっています。 “イベント”もあるので楽しいです。 “大会”に参加している選手もいるので緊張感を体験できます。	月3回 土曜日	午前	3,000円/月	菊池 孝明	090-6538-4133 gidoukai- karate.crayonsite.com (菊池 孝明)

## ■踊り・ダンス

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
<sup>おおさわ</sup> 大沢ひよっとこ笑福会	○笑うこと、笑わせることが大好きな演芸サークル。笑いは百薬の長です。 ○ひよっとこ踊り、どじょう掬い踊り、軽装阿波踊り、チャンチキおけさ、ダンシングヒーロー、サザエさんダンス等、麦畑等の寸劇 ○桜祭り等各イベント出演。	第1・3水曜日 または 第2・3土曜日	午前 午後 夜間	1,000円/月	合原 佳雄	活動日に直接、または 090-2243-4103 go25y276@outlook.jp (合原 佳雄)
サルセーション Salsation	ラテンや世界のポップス等音楽に合わせて楽しく踊り、機能的に体を動かすダンスフィットネスです。 初心者や高齢者でも誰でも踊れます。	月3回 日曜日	午前	500円/回	ジョンソン 房子	活動日に直接、または 080-1227-5781 (ジョンソン 房子)
ダンスサークル・Tama	社交ダンスのサークルです♪ のんびりダンスのレッスンは如何ですか。 基本的なステップを丁寧にレッスンしています。 初心者、経験者、お一人様、老若男女大歓迎！！	月3回の 土・日・祝日	午前 午後	500円/回	井上 義宏	活動日に直接、または 090-5429-8711 ホームページ https://dance.bijual.c om(井上 義宏)
<sup>おおさわ</sup> 大沢みやび民舞教室	日本の心民謡の踊りを始めてみませんか。趣味を楽しむことは人生をより充実させてくれます。簡単なストレッチと踊りで健康に。着付けも覚えられます。お気軽にご参加お待ちしております。	月3回 水曜日	午後	3,000円/月	大貫 タカ子	活動日に直接 090-4822-7319 (山下 敬子)

## ■フラダンス

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
ハウオリフラサークル	40代～50代を対象に、和気あいあいと楽しくフラダンスのレッスンをしています。 お仕事帰りにいかがですか？	おもに 月曜日 第4は火曜日	夜間	3,000円 /月 入会金無し	吉村 美香	活動日に直接、または 080-3542-3984 (阿部 恵美子)
アネラフラサークル	親子でフラダンスを行い、交流を深めることで親子の絆を深めていく。	月2回 火曜日	14:30 ～ 16:00	2,000円/月 (親1人・子ども1人)	大橋 真弓	活動日に直接
ルアナフラサークル	ハワイアンミュージックに乗り楽しく体を動かします。	第2・4水曜日	午前	1,500円/月	西田 千賀子	090-8117-5113 鈴木 りえ
ロミロミアロハフラ	小学生から大人まで年齢に合わせてクラスがございます。 全身を包みこむハワイの風を、もうひとつの家のようなロミロミで、自分時間を楽しみにいらしてください。どうぞお気軽に♪ インスタグラム→lomilomialohahula	第1・3月曜日 第4水曜日 第2土曜日	午前 午後	1,500～ 3,700円	古谷 えり香	活動日に直接 090-5978-3777 古谷 えり香 lotuscafejp@yahoo.co .jp
ピリナフラサークル	ハワイアンソング(時々日本語の曲も)に合わせ基礎からしっかり練習できます。 公民館祭に出演したり、ボランティア活動にも力を入れています。経験者さんも初心者さんもお連絡お待ちしております。楽しい仲間が待っていますよ。	月4回 水曜日	午前	3,000円/月	川上 さやか	090-4091-4666 川上 さやか

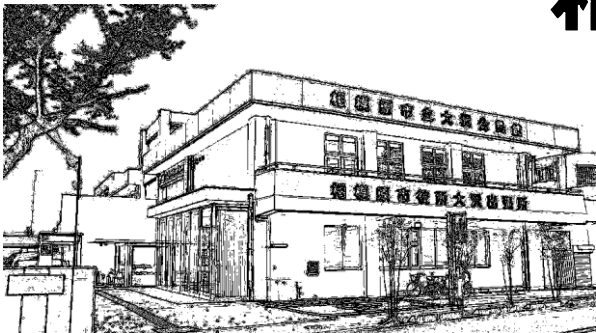
## ■日本舞踊

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
<sup>さがみおおさわしんぶきょうしつ</sup> 相模大沢新舞教室	日本の踊りを通して地域社会に貢献することを目指し活動しています(桜まつり、公民館まつり、施設の慰問等に出演)。 良き友との出会いが人生の宝。趣味を通してお友達になりませんか？ お気軽にご参加をお待ちしています。	月3回 水曜日	午後	4,000円/月	相澤 照美	090-4822-7319 (山下 敬子)

## ■ヨーガ

サークル名	活動内容	活動日		会費	代表者	問い合わせ
ヨーガ アスター	心身ともに健やかに過ごせるように、呼吸によって筋肉を強化し弾力を持たせるようにする。	第1・2・3・4 木曜日	午後	2,500円/月 +室料	稲穂 礼子	042-762-4030 (小野澤 和美)

# 相模原市立大沢公民館



〒252-0135  
相模原市緑区大島1776-5

電話 042-762-0811  
FAX 042-762-0812