

# 市民健康まつり

月 日	令和5年10月1日（日）
時 間	9：30～11：30
場 所	相模台中学校
主 管	市民健康まつり実行委員会

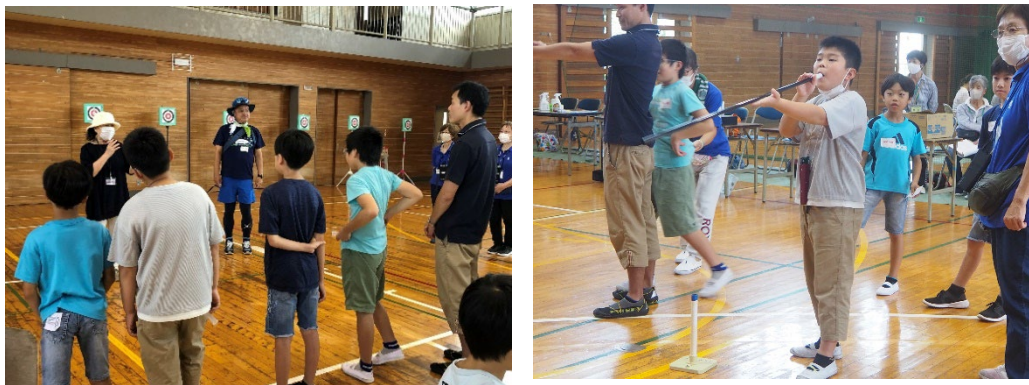
今年の市民健康まつりは、サッカー教室、スポーツ吹矢教室、いきいき百歳体操の3種目が行われました。

幼児から高齢者まで幅広い年代の方々に参加していただき、にぎやかな半日となりました。特にサッカー教室では SC 相模原のコーチに指導していただき、子どもたちは夢中で校庭を走っていました。

## ○サッカー教室



## ○吹矢教室



○いきいき百歳体操

