

卓球のつどい

月 日	令和5年7月2日（日）
時 間	9：30～11：30
場 所	大会議室
主 管	体育部

当日は、高齢者の方の参加も多く、しっかりストレッチを行ってから開始しました。

今回は、体育部が練習メニューを事前に考えていたので、初心者から中級者までレベルにあった練習ができ参加者にたいへん好評でした。



