

健康講座③「折り紙」

| | |
|-----|---------------|
| 月 日 | 令和5年12月15日（金） |
| 時 間 | 10:00～11:30 |
| 場 所 | 大会議室 |
| 主 管 | 健康づくり委員会 |

「指を動かして脳を活性化」することを目的として、お正月用の箸袋と箸置きを作りました。健康づくり普及員が講師となり、折り方の説明をした後、皆さんが折りはじめました。少し複雑な過程もあり苦戦する場面もありましたが、説明書を見たり、わからないところは講師に聞いたりしながら、全員が作品を仕上げました。

「初めは戸惑ったが、きれいに折れてうれしい」「同じ地域には住んでいるけど、知らない人とお話できて楽しかった」などの感想が寄せられました。

