

健康ウォーキング③「江の島」

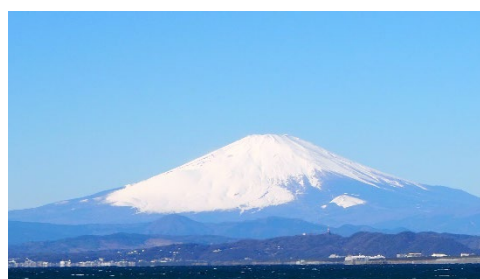
月 日	令和6年1月25日(木)
時 間	8:30~14:30
場 所	江の島
主 管	健康づくり委員会

当日は天候に恵まれ、雲一つない青空で雪を頂いた富士山もくっきりと見えました。今回は思い切って江の島の反対側にある岩屋まで行くこととし約200段の階段を下りて海を間近で見て、波の音を聞き、また200段の階段を上るとい健脚者向けのウォーキングでした。

14名の参加者は、片瀬江ノ島駅から江島神社、サムエル・コッキング苑、岩屋までの往復6kmを歩きました。皆さんお疲れ様でした。



片瀬江ノ島駅の駅舎です



♪あたまを雲の上に出し…
雲一つなくくっきりと見えました



弁天橋を渡り江の島へ向かいます



ここからはひたすら上りです



岩屋へと下ります



富士山を背景に集合写真を撮りました